



BIBERONS

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan

ET

COUCHES

FÉVRIER 2019
N°199

Sommaire

Page 1

Infos aux parents

Activités du mois

Bon anniversaire

Dates à retenir

Le mot des mirguettes

Page 2

La recette

Salle des parents

Gestes du mois

Les photos

Page 3

Article du mois

Informations aux parents

Fermeture du vendredi 22 février. Pendant cette journée, la crèche sera fermée au public, mais le personnel suivra une formation afin d'affiner ses compétences et d'améliorer l'accueil de vos enfants.

En début d'année, les contrats sont modifiés en tenant compte de la nouvelle déclaration des revenus. Une fois que nous aurons accès à vos revenus et que les contrats seront prêts à être signés, nous vous contacterons afin de vous rapprocher du bureau. En attendant, merci de ne pas payer les factures de la crèche.

Le café/thé des parents qui se déroulera à la crèche le 21 février à partir de 16h30, aura pour thème de départ le partage des jouets : pourquoi mon enfant est exclusif et ne veut pas prêter ses jouets ?

Activités du mois

Le mardi 5 février, nous fêterons le nouvel an chinois. Pour cela, nous proposerons aux enfants de décorer la crèche aux couleurs de la Chine, à travers différentes activités manuelles. Ce jour-là, Carole va également concocter un petit repas aux saveurs asiatiques.

A la fin du mois, nous commencerons également à préparer le carnaval, qui se déroulera le 5 mars. Nous vous tiendrons au courant de l'avancée des préparatifs et surtout n'hésitez pas à préparer le déguisement !

Bon Anniversaire

Emma qui va souffler sa première bougie.

Vincent qui fêtera ses 2 ans.

Dates à retenir

Le nouvel an chinois le mardi 5 février

La Nuit pyjama, le samedi 16 février

Fermeture de la crèche le vendredi 22 février

Les visites médicales : les mardis 05/12/19 février et le vendredi 08 février. Un SMS vous sera envoyé sur votre téléphone portable.

Café/thé des parents le 21 février de 16h30 à 18h à la crèche.

Le mot des mirguettes

L'association « les Mirguettes » organise une réunion d'information et de concertation qui aura lieu lundi 4 février à 18h00 à la maison de la citoyenneté. Cette réunion sera l'occasion de vous présenter le nouveau bureau, de vous proposer les actions à venir et de recueillir vos idées pour mettre en place de nouvelles activités, sorties, rencontres.....

Les parents qui souhaitent s'impliquer dans la vie de l'association, même de manière occasionnelle, sont les bienvenus.

Crèche de GRUISSAN
chemin F. Dolto
tél. 04.68.49.53.33





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

FÉVRIER 2019
N°199

ET COUCHES

La recette du mois Samoussas du boeuf

Ingrédients

- 5 feuilles de brick
- 250 g de bœuf haché
- 1 carotte
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 2 cuillères à café de curry
- 5 cuillères à soupe de sauce soja
- 1 jaune d'œuf
- Huile d'olive

Préparation

- Dans une poêle à feu vif, faire revenir l'oignon, l'ail et la carotte hachés dans l'huile d'olive.
- Ajouter le bœuf, laisser dorer un peu, puis assaisonner avec le curry et la sauce soja.
- Bien mélanger et laisser cuire à feu doux 2 à 3 minutes.
- Répartir la farce dans les feuilles de brick et plier en forme de triangle. Le coller à l'aide du jaune d'œuf.
- Faire cuire dans un peu d'huile, 2 minutes de chaque côté. Après cuisson, déposer sur du papier absorbant afin de retirer l'excès d'huile.

Pour varier les plaisirs, vous pouvez aussi faire des samoussas aux épinards.



La salle des parents

Dans l'entrée principale, à côté de la pointeuse, des affaires non marquées ont été mises. Merci d'y jeter un coup d'œil pour savoir si cela appartient à votre enfant.

Le geste du mois

Ce mois-ci, les deux gestes retenus sont aider et s'habiller



Le roi et la reine de la crèche

LES PHOTOS DU MOIS



Les petites mamans



Découverte des instruments de musique



L'article du mois RITUELS : IL VEUT TOUJOURS LA MÊME HISTOIRE



Qu'il pleuve, vente ou neige, c'est toujours la même rengaine pour l'histoire du soir. C'est Youmi et le doudou magique, sinon rien ! Mais à force de la raconter, vous êtes au bord de l'indigestion. Au cas par cas la

solution avec Elodie Gabriel, psychologue.

Il a besoin de rituels

- En cette grande période d'acquisitions, votre enfant absorbe beaucoup de nouvelles informations. Ce qui peut parfois l'angoisser. Répétitions et petites habitudes vont le rassurer sur la pérennité, la constance des choses et des personnes, comme ses parents. Puisque l'histoire du soir ne change pas, il n'y a aucune raison que Papa et Maman changent... Logique !
- Ce qu'il faut faire. Acceptez de lui lire une fois de plus l'histoire qu'il souhaite. Veillez à ne pas y introduire trop de variations. Essayez de la lire chaque fois de la même manière. Faites-le participer.
- Ce qu'il faut lui dire. « Comme tu connais bien l'histoire, tu te souviens de ce qui va se passer ? »

Il a besoin d'anticiper

- A cet âge, votre enfant a une grande conscience de sa dépendance vis-à-vis de vous et des autres. Il aimerait bien qu'il en soit autrement. Savoir des choses par cœur, comme une histoire, lui donne le sentiment de pouvoir prévoir, d'avoir une certaine maîtrise sur les événements. Il a ainsi l'impression de ne pas subir totalement sa dépendance. Cela renforce sa confiance en lui.
- Ce qu'il faut faire. Favorisez toutes les occasions qui vont lui permettre de savoir, de prévoir. Même en dehors des temps de lecture ! Racontez-lui ce qui va se passer pour lui au cours de ses journées.
- Ce qu'il faut lui dire. « Demain, après ta sieste, nous irons faire du vélo. »

Il a besoin de partager

- Se réunir autour d'un livre est une grande source

de plaisir que votre enfant aime à partager. C'est un moment familial et doux. Alors autant avoir une histoire rien qu'à vous et pourquoi pas toujours la même ? Cela renforce votre intimité et votre complicité.

- Ce qu'il faut faire. Jouez, mettez-vous en scène à grand renfort de gestes et onomatopées. Amusez-vous ! Inversez les rôles. Laissez-le raconter. Émerveillez-vous et valorisez ses narrations.
- Ce qu'il faut lui dire. « Tu la racontes vraiment très bien cette histoire, je l'aime beaucoup ! Nous avons passé un bon moment ensemble. »

Paroles de maman

« Pendant des mois, perpétuellement, Maéva ne voulait entendre qu'une seule et unique histoire. Je trouvais ça plutôt lassant et vaguement inquiétant. J'ai demandé à son pédiatre qui m'a expliqué que cela correspondait tout naturellement à une phase de son développement. Alors, je me suis détendue. Et tous les soirs, j'ai répété la fameuse histoire... jusqu'au moment où ma fille a estimé que cela suffisait, car elle la maîtrisait en long et en large. Et là, elle en a réclamé une nouvelle ! » Sandrine, maman de Maéva, 3 ans.

Frédérique Odasso avec Elodie Gabriel, psychologue pour jeunes enfants et leurs parents.

© Enfant Magazine

<https://www.enfant.com/votre-enfant-1-3-ans/psycho/il-veut-toujours-la-meme-histoire/>

