



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

DÉCEMBRE 2021  
N°228

# ET

# COUCHES

## Sommaire

### Page 1

Bienvenue à  
Bon anniversaire  
Dates à retenir

### Page 2

Les photos

### Page 3

Activités du mois

### Page 4-5

Activité du mois

### Page 6-9

Article du mois

### Page 10

Recette du mois

### Page 11

Info parents

## Bienvenue à

Marceau  
dans la section de l'écume des mers



## Bon Anniversaire

- Ethan qui souffle sa première bougie
- Simon et Jimmy, 2 ans déjà
- Ilyes fête ses 3 ans



## Dates à retenir

- La date des **visites médicales** pour les enfants concernés sont les **vendredis**. Un sms vous sera envoyé sur votre téléphone portable.
- **Fermeture de la crèche du vendredi 24 décembre 2021 soir au lundi 03 janvier 2022 matin.**

Crèche de GRUISSAN  
chemin F. Dolto  
tél. 04.68.49.53.33



L'ESPRIT DU SUD





# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

DÉCEMBRE 2021  
N°228

# ET COUCHES

## LES PHOTOS DU MOIS



Et tourne... Et tourne...

Miroir mon beau miroir.....  
Rien n'est plus beau que le sourire  
d'un enfant !



Le mur sensoriel... L'imagination des  
adultes au service de l'éveil des sens  
des enfants. Une belle initiative de la  
section Barberousse !





# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

DÉCEMBRE 2021  
N°228

# ET

# COUCHES

## LES ACTIVITÉS DU MOIS

Le mois de décembre va être consacré à Noël, avec la décoration de la crèche et également la préparation de la fête, qui se déroulera le jeudi 23 décembre à partir de 16h30 dans nos locaux.

L'équipe de la crèche vous proposera des activités en lien avec ce qui est fait tout au long de l'année.

Pour cette occasion, les différents espaces de la structure seront accessibles aux enfants et aux parents quelle que soit la section d'accueil. Vous serez donc en lien avec les enfants et parents des autres sections.

L'association des Mirguettes vous proposera une photo de famille dans le traîneau du père Noël.

Venez un quart d'heure, une heure, le temps qui vous convient pour fêter Noël avec l'équipe.

Le pass sanitaire sera demandé et le port du masque obligatoire.



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

DÉCEMBRE 2021  
N°228

# ET

# COUCHES

## L'activité du mois

### Décorations de Noël





# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

DÉCEMBRE 2021  
N°228

# ET

# COUCHES

La crèche se prépare pour Noël. Vous pouvez, vous aussi préparer des décorations avec votre enfant.

Pour faire des décorations, vous aurez besoin :

- De feuilles de papier de couleur, 220g
- De la corde de papier diamètre 2mm
- De la peinture
- Un petit rouleau de mousse
- Des gommettes
- Des paillettes
- Des pompons de couleur et de tailles assorties
- Des ciseaux
- Des feutres, des crayons ou craies grasses
- Un feutre noir ou doré ou argenté
- Une grande nappe pour protéger votre table
- et un maximum d'imagination





BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

DÉCEMBRE 2021  
N°228

ET

COUCHES

## L'article du mois

*Que faire si mon enfant a peur du père Noël ?*  
(par Agence Pink Fish)





# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

DÉCEMBRE 2021  
N°228

# ET

# COUCHES

## Une apparence impressionnante

« Pour un enfant, c'est impressionnant le père Noël. C'est un grand personnage habillé en rouge, avec une grosse barbe, une grosse voix, bref un personnage qui s'apparente plus à une mascotte qu'à un être humain, tant par sa forme que son accoutrement! », explique la psychologue Nathalie Parent, psychologue, auteure et conférencière.

Si votre enfant a peur de cet étrange personnage qui pousse des Ho! Ho! Ho!, soyez empathique avec des phrases telles que : « On dirait bien que ça fait peur hein? Veux-tu qu'on y aille ensemble? » ou « Veux-tu que moi j'y aille ou ton frère ou ta sœur y aille avant toi? », Suggère Mme Parent.

Bref, on s'approche au rythme de l'enfant et on évite de trop s'emporter et d'être surexcité avec des propos comme : « Viens, viens! On va aller voir le père Noël! » — en tirant l'enfant par la main. Trop d'enthousiasme de la part du parent face au père Noël peut faire peur à l'enfant ou le faire se « braquer ».

« Les parents qui mettent trop de pression ou d'intensité là-dedans rendent l'enfant inconfortable. Le décalage est trop grand entre leur excitation personnelle et le stade où est rendu l'enfant », précise la psychologue.



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

DÉCEMBRE 2021  
N°228

# ET

# COUCHES

## La peur de l'inconnu

« Les enfants ont peur de l'inconnu, de la nouveauté, des étrangers, et c'est sain. À partir de 8 mois, l'enfant a naturellement peur des étrangers. Pour éviter les pleurs, assoyez toujours l'enfant face à vous et non pas face au père Noël. À 3 ans, c'est la période de l'imaginaire et il peut y avoir de l'anxiété de séparation. À ce stade, l'enfant s' imagine toute sorte de choses et pourrait penser que le père Noël est un méchant personnage, par exemple », explique Nathalie Parent, psychologue.

Si votre enfant est anxieux, vous pouvez le préparer à aller voir le père Noël.

« Vous pourriez par exemple jouer au père Noël avec votre enfant : “Je vais être le père Noël” ou “Veux-tu être le père Noël?”. Vous pourriez même acheter un pyjama de père Noël à l'enfant ou une tunique de père Noël pour rendre l'exercice plus réel et plus ludique, » conseille Mme Parent.

Et si votre enfant a vraiment peur malgré tous vos efforts, vous pouvez lui expliquer que le vrai père Noël existe, mais que ceux qu'on voit un peu partout aident le père Noël en se déguisant comme lui, un peu comme à l'Halloween.

« Dites-lui que le vrai père Noël est très occupé avec la préparation de cadeaux et que c'est pour ça qu'on ne le voit pas. »



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

DÉCEMBRE 2021  
N°228

# ET

# COUCHES

Si malgré tout, votre enfant ne veut pas aller à la rencontre du père Noël, n'insistez pas et entraînez-le à l'écart au lieu de vous énerver.

« Il y a des enfants qui sont très observateurs et qui ont besoin d'observer une situation avant de se lancer dans l'action. Si ce n'est pas cette année, ce sera peut-être l'année prochaine. Chacun son rythme! », de conclure la psychologue Nathalie Parent qui consacre un chapitre complet à ce sujet dans son livre La famille et les parents d'aujourd'hui.

<https://prosantego.com/articles/que-faire-si-mon-enfant-a-peur-du-pere-noel>



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

DÉCEMBRE 2021  
N°228

# ET

# COUCHES

## La recette du mois

### SALADE DE BETTERAVES / POIRES

*Pour 10 enfants*

#### INGRÉDIENTS

- 5 betteraves rouges cuites
- 2 poires
- 3 cuillères à soupe d'huile de noix
- 1 cuillère à soupe de vinaigre balsamique



#### PRÉPARATION DE LA RECETTE :

1. Lavez, pelez, coupez en deux et épépinez les poires. Coupez-les en petits cubes.
2. Coupez également les betteraves en petits cubes.
3. Mélangez l'huile de noix, le vinaigre balsamique dans un saladier puis y ajouter les poires et les betteraves.
4. Réservez la salade au frais jusqu'au service...

**BON APPÉTIT !**



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

DÉCEMBRE 2021  
N°228

# ET

# COUCHES

## Informations parents

- Au mois de janvier les contrats vont être refaits. Si vous souhaitez apporter des modifications au votre, veuillez prendre rendez-vous auprès de Nathalie ou d'Ethel.
- La crèche ferme du 24 décembre 2021 soir au 03 janvier 2022 matin, veuillez donc nous faire parvenir le planning de votre enfant pour le mois de janvier avant la date de fermeture.
- La mutualité française, nous a donné de la documentation s'adressant directement à vous, faisant suite à la conférence du 23/11, sur l'alimentation du jeune enfant. Si vous ne l'avez pas eu, n'hésitez pas à la réclamer.
- Des places de bébés nageurs, au prix de 5€ la place, sont à la vente au bureau, grâce à l'association des Mirguettes, pour toute personne ayant adhéré à l'association. Une activité à partager en famille.