



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

JANVIER 2016
N°165

ET COUCHES

Sommaire

Page 1

Informations
aux parents

Activités du mois

Bienvenue à

Anniversaires
à souligner

Dates à retenir

Le mot des
mirguettes

Page 2

La recette

Les photos

Page 3

Article du mois

Informations aux parents

Les nuits pyjamas ont été programmées pour le 1er semestre 2016 le 13 février et le 21 mai. Réservez vos soirées.

Les prochains thés - cafés des parents auront lieu le vendredi 11 mars de 16h00 à 18h00 et le vendredi 10 juin de 9h à 11h00. Nous attendons vos idées de sujets afin d'organiser au mieux ces rencontres.

Les contrats vont être refaits ce mois-ci. Dès que nous serons en possession des informations nécessaires à leur élaboration, nous vous inviterons à venir les signer très rapidement.

Activités du mois

Nous débuterons l'année en dégustant la galette des rois et par la fabrication de magnifiques couronnes et cartes de vœux.

Si le froid ne vient pas à nous, nous irons le chercher dans les lectures, les musiques, les activités de ce mois de janvier.

Plusieurs activités centrées sur l'éveil corporel de l'enfant, le développement moteur, la relaxation et la détente, l'écoute et le respect de l'autre dans la collectivité seront proposées tout au long de l'année 2016.

Le mot des mirguettes

Le cinéma, le spectacle de « boum, boum », la mini ferme à la crèche, le manège musical de la fête des parents, les intervenants au café des parents, les petits déjeuners des nuits pyjamas, le développement des photos, les albums et dvd souvenir pour le départ des grands, l'achat de nouveaux albums pour les enfants et enfin un cadeau de Noël pour chaque petit groupe en décembre...

Ce sont toutes les actions que l'argent de l'association des Mirguettes a permis de faire vivre au sein de la crèche pour le plus grand bonheur de vos petits.

Le nouveau bureau a été mis en place :
Présidente : Emilie Yurt (maman de Mé-

lya chez les grands bébés

Vice-Présidente : Anne Mangin (maman de Stanislas chez les moyens)

Secrétaire : Deborah Ormières (maman de Lorick chez les moyens)

Secrétaire adjointe : Sandrine Delas (maman de Colin chez les moyens)

Trésorière : Evelyne Debyser (maman de Lucie chez les grands bébés)

Trésorière adjointe : Nadège Fouquet (maman de Johanes chez les bébés)

Pensez à renouveler votre adhésion dont la validité, pour la plupart d'entre vous, s'est arrêtée à la fin du mois d'août 2015 (validité en année scolaire).

Dates à retenir

Date des visites médicales en janvier pour les enfants concernés :

Vendredis 8, 15 et 29 janvier et mardi 26.

SMS de rappel sur votre mobile.

Bienvenue à

Maddie et Emma chez les bébés; Ninon chez les moyens et Lenzo chez les grands.

Anniversaire à souligner

Flavie et Gabin fêtent leurs deux ans.

Crèche de Gruissan
chemin F Doléo
Cél. 04.68.49.53.33





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

JANVIER 2016
N°165

ET COUCHES

La recette : Croquettes de sardines

Le cerveau est composé en grande partie de gras. Parmi ces gras, il y a des oméga-3 comme ceux que l'on retrouve dans le saumon, le maquereau, la sardine, la truite, le hareng et autres poissons gras. L'affirmation qui dit que manger du poisson rend intelligent y tient son origine.

Il est recommandé, pour un enfant en plein développement cérébral de consommer 2 portions par semaine de poisson dont 1 gras.

Voici une recette testée et approuvée par les grands de la crèche.

Ingrédients pour 4 personnes

- 0.5kg de sardines
- 75 g de fromage râpé
- 1 gousse d'ail haché
- Jus d'1 citron
- 1 œuf+ 1 jaune
- 1 tasse d'huile
- 1 tasse de farine
- 1 tasse de chapelure
- Sel (très peu)

Préparation

Bien nettoyer les sardines et les griller. Laisser refroidir. Enlever les têtes et les arêtes, et émietter la chair.

Mélanger ensemble les miettes de sardine, l'ail, le fromage râpé, le jaune d'œuf, le jus de citron, du sel jusqu'à ce que les ingrédients soient bien liés.

Pour finir :

Former des boulettes avec les mains. Passer les boulettes dans la farine, l'œuf battu et la chapelure. Frire dans l'huile bien chaude, pendant environ 10 minutes, et égoutter sur du papier absorbant.



La mini-ferme à ma crèche

Les photos du mois





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

JANVIER 2016
N°165

ET COUCHES

Article du mois

Les bienfaits de l'alimentation à base de fruits

Alice, étudiante en formation d'éducatrice de jeunes enfants, a mis en place durant son stage à la crèche, une plaquette d'information sur les bienfaits de l'alimentation à base de fruits de saison.

Elle a pu présenter son action lors du dernier café thé des parents.

Vous trouverez le document dans le casier de votre enfant.



MERCI

A Sylvie du petit marché. Chaque année, elle gâte les enfants en offrant les chocolats de Noël.

Aux parents des Mirguettes qui nous ont aidés à l'occasion de la fête de Noël, participant ainsi à la réussite de cette fin d'après-midi festive.

Aux parents qui nous ont gâtés en cette fin d'année... nous les invitons à organiser les séances de footing de début d'année !

L'équipe de la crèche vous souhaite

une très bonne année 2016.

Pétillante dans les yeux des enfants,

Lumineuse dans leur sourire,

Éblouissante dans votre regard de parent...