



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan



ET



JANVIER 2018
N°187

COUCHES

Sommaire

Page 1

Informations
aux parents

Activités du mois

Le mot des mirguettes

Bon anniversaire

Bienvenue à

Dates à retenir

Page 2

La recette

Les photos

Page 3

Article du mois

Informations aux parents

Toute l'équipe de la crèche vous souhaite une bonne et heureuse année

2018, que tout ce que vous souhaitez de plus cher se réalise et vous rende heureux.

Merci également aux parents qui nous ont gâtés avec tous ces délicieux chocolats.

Les contrats vont être renouvelés dès que les informations nous auront été données par la CAF, au début du mois de janvier. Toutefois, si vous souhaitez changer de type de contrat (régulier ou régulier sur planning), merci de nous le signifier le plus rapidement possible.

Merci à Sylvie du petit marché, qui nous a gentiment offert, comme elle le fait depuis plusieurs années, des pères-noël en chocolat pour les enfants de la crèche.

Merci à l'association des Mirguettes qui a fait venir pour nous, à l'occasion de la fête de Noël, une conteuse et des cadeaux pour la crèche.

Activités du mois

Après une semaine de vacances, les enfants vont retrouver le chemin de la crèche, et vont pouvoir confectionner de jolies cartes de vœux pour cette nouvelle année.

L'épiphanie a lieu le Samedi 6 janvier, à cette occasion les enfants vont fabriquer des couronnes des rois et déguster une bonne galette.

Avec l'arrivée de l'hiver, les activités proposées vont abordées le froid, le vent glacial, la neige, les animaux d'hiver, par le biais de chansons, livres, peinture, dessins.

Bon Anniversaire

Juliette et Lucia fêtent leurs 2 ans.

Marley et Lola soufflent leur première bougie.

Bienvenue à

Arsène dans la section Barberousse

Lylia et Naïssa dans la section La rose des vents

Le mot des mirguettes

Les parents bénévoles de l'association des Mirguettes vous souhaitent une belle et heureuse année 2018.

Suite à l'assemblée générale du 27 novembre, le nouveau bureau a été mis en place :

- Présidente : Julie DESHAYES (maman d'Adèle) 0677356613
- Vice-présidente : Audrey VERGNES (maman de Juliette) 0664909504
- Secrétaire : Lucia PETIKOVA (maman de Lukas) 0607131298
- Vice-secrétaire : Sandrine BALSARIN (maman de Giovanni) 0679731466
- Trésorière : Laetitia MARTEL (maman de Lenny) 0631990246
- Vice-trésorière : Nadège FOUQUET (maman de Johanès) 0670615295

Pensez à renouveler votre adhésion dont la validité s'est arrêtée à la fin du mois d'août (validité en année scolaire).

Toutes nouvelles idées sont bonnes à prendre, n'hésitez pas à nous contacter.

Dates à retenir

Dates des visites médicales en janvier
Mardis 16 et 23 - Vendredis 19 et 26

Crèche de GRUISSAN
chemin F. Dolto
tél. 04.68.49.53.33





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

JANVIER 2018
N°187

ET COUCHES

La recette du mois La soupe au chou-vanille

Ingrédients

- Un chou-fleur
- ½ gousse de vanille
- De la crème fraîche liquide entière

Préparation

Enlever le feuillage du chou-fleur et ne garder que le blanc. Le laver, le couper en morceaux et le mettre à cuire à la vapeur. Une fois cuit, le passer au mixeur. Rechercher l'onctuosité choisie en rajoutant la crème fraîche.

Couper la gousse de vanille en deux et prélever les petits grains noirs à l'intérieur à l'aide d'un couteau. Ajouter à la purée de chou-fleur et servir.



LES PHOTOS DU MOIS



Les petits lutins



Le spectacle de Noël



Distribution des cadeaux



Petites activités autour de Noël



Une belle cascade de goûters



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

JANVIER 2018
N°187

ET COUCHES

L'article du mois

Le spasme du sanglot à la loupe



Voilà que votre enfant se met à hurler jusqu'à ce que, tout à coup, sa respiration se bloque. Dans des cas extrêmes, cela peut aller jusqu'à une perte de connaissance de courte durée. Rassurez-vous, c'est spectaculaire mais sans gravité !

Le spasme du sanglot, qu'est-ce que c'est ?

Le spasme du sanglot peut être la réaction à une émotion forte. Dans ce cas, l'enfant manifeste sa colère, sa douleur ou sa peur par des pleurs incontrôlés. Ses sanglots deviennent de plus en plus rapides et saccadés, ses yeux se révulsent, il a du mal à reprendre son souffle. Au plus fort de la crise, son visage vire au bleu et il s'arrête de respirer.

Cela peut aussi être la syncope : votre enfant perd connaissance. Cette perte de connaissance dure quelques instants, de trente secondes à une minute maximum. Ensuite, l'enfant reprend conscience, comme si rien ne s'était passé. Ce n'est pas une maladie. Et même si les signes sont semblables à ceux de l'épilepsie «raideur, convulsions, inconscience», cela n'a rien à voir.

Comment réagir face au spasme du sanglot ?

Sur le moment, essayez de garder votre sang-froid, de ne pas paniquer. Inutile d'appeler un médecin en urgence. Vous pouvez tapoter les joues de votre enfant, lui rafraîchir le visage, lui parler doucement. C'est la façon dont vous allez réagir (le plus calmement possible) qui aidera votre enfant à s'apaiser.

A l'occasion, n'hésitez pas à évoquer cet épisode avec votre médecin habituel. Il vous rassurera et vous conseillera sur la conduite à tenir en cas d'éventuelles récurrences.

Comment éviter les récurrences ?

Ces crises, qui surviennent entre 5 mois et 6 ans, se concentrent en général pendant la période d'opposition (autour de 18 mois). Pour éviter que l'enfant découvre, avec ces crises, son « pouvoir » sur vous : ne le surprotégez pas. C'est bien sûr la tendance naturelle de toutes les mamans. De peur de voir se reproduire le « drame », elles couvrent leur bébé. Or, il risque de se sentir étouffé et n'aura d'autre choix pour échapper à cette pression que d'avoir des réactions excessives. Ne cédez pas à toutes ses demandes. Le plus dur évidemment, c'est aussi de ne pas renoncer à fixer des limites, de tenir bon sur ce qui paraît essentiel. Au risque de déplaire à monsieur bébé. Il est dans la toute-puissance, il a besoin qu'on le sécurise avec des règles précises. Ecoutez-le, rassurez-le. Pas question, bien sûr, d'ignorer ce déferlement d'émotion. Il est de toute façon difficile de retrouver son calme et de faire comme si rien ne s'était passé. Parlez à votre enfant, expliquez-lui les causes de cette crise (« tu es tombé », « tu as eu peur », « tu n'as pas voulu aller au lit »). Montrez-lui que vous le comprenez, et que vous aussi, peut-être, vous vous êtes affolés, emportés pour ne pas céder à sa volonté.

Les formes « bleue » et « pâle » du spasme du sanglot

La forme bleue se présente dans 60 % des cas. Il s'agit d'une asphyxie qui peut s'accompagner d'une perte de connaissance. La forme pâle se caractérise par l'absence de cri. L'enfant devient pâle et perd connaissance.