



BIBERONS ET COUCHES

Le journal mensuel de la crèche de GRUISSAN

JANVIER 2020
N°209

Sommaire

Page 1

Bienvenue

Bon anniversaire

Dates à retenir

Activités du mois

Gestes du mois

Page 2

Les photos

Les mirguettes

Page 3

L'activité du mois

La salle des parents

Page 4

Info parents

Page 5-9

L'article du mois

Bon Anniversaire

Myla et Raphaël qui fêtent leurs 2 ans.

Lola, Louis, Adèle et Marley qui fêtent leurs 3 ans.



Dates à retenir

Les dates des visites médicales : les vendredis 10, 17, 24 et 31 janvier 2020. Un sms vous sera envoyé sur votre téléphone portable.

LES ACTIVITÉS DU MOIS

- Après quelques jours de vacances, les enfants vont retrouver le chemin de la crèche, et vont pouvoir confectionner de jolies cartes de vœux pour cette nouvelle année.
- Le 06 janvier, jour de l'Épiphanie, un groupe d'enfants sera chargé de la confection des galettes des rois qui seront dégustées lors du goûter de l'après-midi. Tous les enfants présents ce jour-là, fabriqueront et décoreront leur propre couronne des rois.
- Le 24 janvier, Carole va préparer un repas spécial « nouvel an chinois », avec des saveurs venues de l'Asie. Cette année sera l'année du rat. Pour cette occasion, la crèche se mettra aux couleurs de la Chine à travers des fabrications et des décorations faites avec et par les enfants.
- Ca y est, nous sommes rentrés dans l'hiver ! Les enfants vont aborder cette nouvelle saison à travers la peinture, le dessin, les lectures, les chansons et même les sorties, s'il ne fait pas trop froid.

Bienvenue à

Cathaleya à la
Rose des Vents

Timéo à L'écume
des Mers

Crèche de GRUISSAN
chemin F. Dolto
tél. 04.68.49.53.33



Gestes du mois

Les gestes du mois sont : «jouer» et «se reposer»



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruisan

JANVIER 2020
N°209

ET COUCHES

LES PHOTOS DU MOIS

Ce mois-ci nous vous présentons les trois personnes arrivées au sein de notre équipe :



OPHÉLIE



ALEXANDRA



MANON

LES MIRQUETTES

Les parents bénévoles de l'association des Mirquettes vous souhaitent une belle et heureuse année 2019.

Pensez à renouveler votre adhésion dont la validité s'est arrêtée à la fin du mois d'août (validité en année scolaire).

Toutes nouvelles idées sont bonnes à prendre, n'hésitez pas à nous contacter.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

JANVIER 2020
N°209

ET COUCHES

L'ACTIVITE DU MOIS *éveil sensoriel sur le thème de l'hiver*

Les sorties en hiver, bien qu'indispensables, sont toutefois plus espacées quand le temps ne le permet pas. Sensibiliser votre enfant à cette saison, aux particularités et aux changements qui s'opèrent par rapport à l'automne, semble donc plus compliqué. Cependant, cela n'est pas impossible et même en restant au chaud à l'intérieur.

En effet, si cela vous intéresse, vous pouvez fabriquer un « bassin sensoriel » ainsi qu'une boîte renfermant différentes choses sur le thème de l'hiver, comme des feuilles, des branches, des pommes de pins, des branches du sapin, tout ce que vous trouvez lors de vos promenades.

Pour fabriquer votre bassin sensoriel de l'hiver, il vous faut :

- bicarbonate de sodium
- fécule de maïs
- mousse à raser ou crème chantilly (au cas où votre enfant aurait envie de goûter)
- eau
- glaçons
- colorant bleu alimentaire
- deux récipients un petit et un grand
- des petits personnages et décorations sur le thème de l'hiver



Dans un récipient, mettez 200 g de bicarbonate de sodium, et ajouter la mousse à raser ou chantilly en mélangeant, jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène. Ajoutez la fécule de maïs, petit à petit, jusqu'à ce que le mélange ne colle plus.

Prenez les deux récipients, mettez le petit dans le grand. Dans le petit, versez les glaçons, de l'eau avec le colorant bleu alimentaire. Dans le grand, déposez la neige fabriquée et disposez selon votre convenance les petits personnages et la décoration.

Votre bassin de l'hiver est donc prêt. Laissez votre enfant le découvrir par lui-même et l'explorer ainsi que toutes les petites choses que vous avez récoltées.

Cette activité a été proposée par Esther lors d'une séance d'éveil musical (sans la neige). Les enfants ont beaucoup apprécié ce moment de découverte et d'échange.

Dans la salle des parents

Le mois de janvier est le mois pendant lequel nous refaisons vos contrats avec les nouveaux revenus. Sur la table, vous verrez un tableau avec nos présences au bureau, sur lequel vous pourrez vous inscrire et prendre rendez-vous afin de signer le nouveau contrat pour l'année 2020.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

JANVIER 2020

N°209

ET COUCHES

Informations parents

- Toute l'équipe de la crèche vous souhaite une bonne et heureuse année 2020, que tout ce que vous souhaitez de plus cher se réalise et vous rende heureux.
- Merci aux parents qui nous ont gâtés avec tous ces délicieux chocolats.



- Les contrats vont être renouvelés dès que les informations nous auront été données par la CAF, au début du mois de janvier. Nous mettrons en place un planning sur lequel vous pourrez vous inscrire pour venir signer le nouveau contrat. Si vous souhaitez changer de type de contrat (régulier ou régulier sur planning) ou apporter des modifications, merci de nous le signifier le plus rapidement possible. L'accueil de votre enfant en crèche est financé par la Mairie et par la CAF. Cette dernière nous demande d'être au plus proche des besoins des parents et, donc d'avoir des horaires de réservations concordants aux horaires de présence. Par conséquent, pour les parents qui ont des plannings modulables ou qui souhaiteraient en changer, merci de réfléchir aux heures demandées et de les respecter.
- Pour un petit rappel voici les dates de fermeture de la crèche :
 - le 21 février
 - du 13 avril au 17 avril
 - le 01, le 08 et le 21, 22 mai
 - le 01 et le 29 juin
 - le 14 juillet
 - le 28 août

Si vous n'avez pas eu le calendrier 2019-2020 de la crèche, n'hésitez pas à nous le demander.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruisson

ET

JANVIER 2020

N°209

COUCHES

L'article du mois

1ère partie

De 0 à 6 ans, les grandes étapes de son développement

parents.fr

PARENTS

Janvier/Février 2019

Bébé à la loupe

SOURIRE, MARCHE, LANGAGE...

**De 0 à 6 ans,
les grandes
étapes de son
développement**

*Toutes ces 1^{res} fois
qui nous marquent à vie !*

Témoignages

*"L'arrivée de bébé
a changé ma relation
avec ma mère"*

ENCEINTE Au secours!!

**Tout le monde
veut toucher
mon ventre**

ET LE PAPA

**Comment il gère l'enfant
qui ne veut pas dormir ?**

NEZ QUI COULE, TOUX...

**Comment savoir
si c'est une rhino
ou une bronchite...**

PRATIQUE

**Comment lui
faire prendre ses
médicaments**

25 activités sans écran

**pour les vacances
À faire ensemble
(ou pas)**





BIBERONS

Le journal mensuel de la crèche de Gruisson

ET

JANVIER 2020

N°209

COUCHES

l'article du mois

1ère partie

De 0 à 6 ans, les grandes étapes de son développement

Bébé à la loupe

De 0 à 6 ans, les grandes étapes de son développement

SOURIRE, MARCHÉ, LANGAGE... TOUTES SES PREMIÈRES FOIS

Le développement de notre bébé est jalonné d'innombrables "premières fois". Certaines sont spectaculaires, d'autres passent presque inaperçues, pourtant, aucune n'est anodine : toutes ces "premières" représentent des étapes significatives et marquantes d'un long et émouvant processus. Step by step, on vous dit tout.

DOSSIER COORDONNÉ PAR SYLVIANE DEYMIÉ TEXTES ANNE VAN WAEREBEKE

PARENTS Janvier-Février 2019 55

ON BÉBÉ / Ce qui se cache derrière ses premières fois..

LA 1^{RE} FOIS ...qu'il vous sourit

Dès ses premiers jours, le bébé sourit aux anges. C'est un sourire d'aise, non intentionnel et non dirigé. Vers 2 mois, il nous adresse son premier vrai sourire et on n'a aucun mal à faire la différence : les yeux grands ouverts, plongés dans les nôtres, bébé nous sourit en réponse à nos mots doux, notre regard, notre sourire. C'est un moment fondateur, qui marque le début d'un dialogue silencieux.



LA 1^{RE} FOIS ...qu'il dort toute une nuit

Le bébé "fait ses nuits", c'est sa première manifestation d'autonomie, parfois aux alentours de 3-4 mois, parfois beaucoup plus tard. S'il n'a plus besoin d'être nourri la nuit, c'est qu'il a pris assez de lait pour tenir jusqu'au matin, mais aussi qu'il a emmagasiné suffisamment de nourriture affective pour se rendre dormir en pleine nuit sans avoir besoin de vous. Il commence à intérioriser votre image. Autre chose, il a assimilé l'alternance jour/nuit : c'est sa première adaptation à un rythme social depuis son arrivée au monde.

LA 1^{RE} FOIS ...qu'il attrape un objet

La première fois qu'il réussit à saisir un objet (vers 4 mois), bébé utilise ce qu'on appelle une "prise palmaire" : il serre l'objet contre sa paume avec ses quatre doigts. Il ne sait pas encore utiliser son pouce pour avoir une prise plus précise. Il attrape d'abord un cube, puis un dans chaque main (vers 5 mois), et vers 8 mois, lorsqu'on lui présente un troisième objet, il est capable de lâcher l'un des cubes pour s'en saisir. Lâcher, c'est difficile pour l'enfant, qui a tendance à avoir les mains très crispées sur ce qu'il tient !

56 PARENTS Janvier-Février 2019



BIBERONS

Le journal mensuel de la crèche de Gruisson

ET

JANVIER 2020

N°209

COUCHES

L'article du mois

1ère partie

De 0 à 6 ans, les grandes étapes de son développement

DOSSIER 0-6 ANS

LA 1^{RE} FOIS ... qu'il se retourne



Pour la première fois, à 4-5 mois, l'enfant mobilise l'ensemble de son corps en un mouvement. Il utilise ses membres comme balancier pour entraîner son buste et se retourner, d'abord du dos sur le ventre, puis du ventre sur le dos. Il travaille ainsi la tonicité de ses abdominaux, de son dos et de ses membres, ce qui lui permettra, plus tard, de se tenir debout. D'ailleurs, on ne le laisse jamais seul allongé sur un canapé ou la table à langer, même deux secondes : il ne va pas nous prévenir avant de se retourner pour la première fois et risquer de tomber!

L'ŒIL DU PAPA



« IL A DIT "PAPA" »

J'étais en train de lui changer sa couche, il roucoulait comme à son habitude, et il m'a dit "papa" en me regardant dans les yeux. Je ne sais pas si c'est ce qu'il voulait dire, mais j'ai bien sûr eu droit à ma petite montée de larmes. Ma femme a évidemment sauté sur l'occasion pour se moquer de moi, en me demandant si j'allais pleurer ! Mais je m'en fichais, il a dit "papa" avant "maman" ! ;)

FRANÇOIS, papa de Jean, 14 mois.



LA 1^{RE} FOIS

... qu'il joue avec ses pieds

Allongé sur le dos, le bébé tend les bras et réussit à attraper ses pieds. Souvent vers 6 mois. Il tire dessus, joue avec, les tâte. Ce qu'il ressent alors dans ses pieds le conduit à percevoir qu'ils font partie de lui-même. Mais il n'a de lui qu'une image morcelée, modelée par ces sensations physiques éparpillées. Grâce au portage de sa maman, à ses soins et ses câlins, mais aussi grâce à son regard posé sur lui, il va peu à peu prendre conscience de son enveloppe corporelle et se ressentir comme un tout, un être unique délimité par des contours. C'est le début du stade du miroir qui le conduira, au bout d'un an, à reconnaître son image.

LA 1^{RE} FOIS

... qu'il dit "papa"

Depuis l'âge d'environ 6 mois, bébé babille. Vers 7 mois, il adore prononcer des syllabes en "a" : ta ta ta... ba ba ba... da da... pa pa... Au moment où il prononce celles-ci, son papa accourt, tout joyeux, tout ému : « Il a dit papa ! ». Avant même de comprendre ce que signifie "papa", bébé a compris que ce son déclenchait l'arrivée de son père de très bonne humeur. Il va le réutiliser ! Il ne sait pas encore que les mots désignent une chose, mais il sait que certains sons vont déclencher des événements particuliers. Il veut apprendre.





BIBERONS

Le journal mensuel de la crèche de Gruisson

ET

JANVIER 2020

N°209

COUCHES

L'article du mois

1ère partie

De 0 à 6 ans, les grandes étapes de son développement

MON BÉBÉ / Ce qui se cache derrière ses premières fois...

« IL A IMITÉ MON RIRE ! »



Il était tranquille dans sa chaise haute en face de moi, et me regardait en faisant des petits sourires timides. J'ai éclaté de rire tellement c'était craquant. Et par mimétisme, je pense qu'il a reproduit le son que je faisais. J'ai couru chercher mon téléphone. Depuis, je l'enregistre. Il n'y a pas plus merveilleux que le rire des enfants. Et maintenant, pour le faire rire, je fais la petite bête qui monte ! »

CAMILLE, maman de Jean, 6 mois.

LA 1^{RE} FOIS ... qu'il rit aux éclats

Au début, vers 4 mois, c'est une stimulation physique (par exemple des chatouilles) qui le déclenche. Vers 7-8 mois, le bébé raffole du jeu de "coucou" : il entend sa maman, cachée derrière ses mains. Il attend, la tension monte. Lorsqu'elle réapparaît soudain avec un grand sourire, c'est l'explosion ! Derrière ces éclats de rire se jouent des choses sérieuses : bébé, qui vient de découvrir la "permanence de l'objet", vérifie que le visage aimé réapparaît invariablement. Cette mise en scène de séparations et retrouvailles l'aide à dédramatiser les absences : même s'il ne la voit pas, elle existe toujours ! Elle est permanente.



L'âge du premier éclat de rire varie selon l'enfant et son environnement.

LA 1^{RE} FOIS

... qu'il se met assis

A partir de la position à plat ventre, vers 8 mois, bébé pousse sur ses bras, redresse son buste et ramène ses jambes pour se retrouver assis. Pour s'y maintenir, il travaille l'équilibre du haut de son corps. En attendant, il va rester un moment assis, à manipuler tout ce qui est à sa portée. Il commence à exercer sa motricité fine.



LA 1^{RE} FOIS

... qu'il montre du doigt

Avec le concept de permanence, le bébé d'environ 8 mois a compris que chaque chose a une existence propre et peut donc être désignée par un nom. Il pointe du doigt tout ce qu'il voit afin qu'on le lui nomme. Il ne parle pas encore, mais comprend et commence à emmagasiner ses premiers mots dans son dictionnaire personnel. Qui va s'enrichir au fil des mois.

POULANCOISE STOCK, SCALIERVADDE STOCK



BIBERONS

Le journal mensuel de la crèche de Gruisson

ET

JANVIER 2020
N°209

COUCHES

L'article du mois

1ère partie

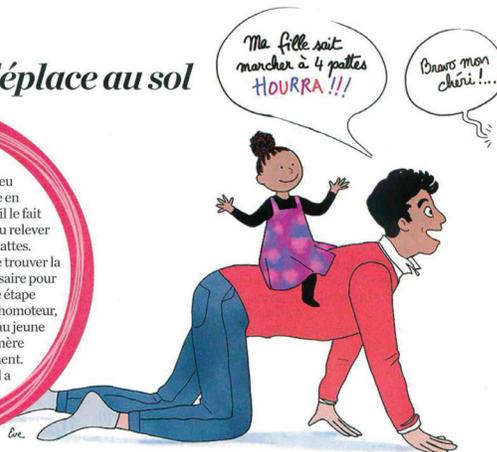
De 0 à 6 ans, les grandes étapes de son développement

DOSSIER 0-6 ANS

LA 1^{RE} FOIS

... qu'il se déplace au sol

Assis, l'enfant qui veut atteindre un jouet placé un peu trop loin devant lui se projette en avant et se retrouve à plat ventre, il le fait à environ 10 mois. Il peut ramper ou relever les fesses et se mettre à quatre pattes. Il se dandine, part en arrière avant de trouver la coordination de mouvements nécessaire pour avancer. Le quatre pattes est une étape intéressante du développement psychomoteur, mais pas obligatoire. Elle permet au jeune aventurier de s'éloigner de sa mère pour explorer son environnement. Il revient près d'elle dès qu'il a besoin de se rassurer.



Chaque première fois n'est pas forcément une réussite, mais c'est à coup sûr une ouverture sur le futur.

LA 1^{RE} FOIS ... qu'il marche

Lorsque le bébé marche, souvent entre 11 et 15 mois, il change de posture. Debout, il embrasse du regard tout un espace qui est désormais à sa portée. Il peut aller chercher ce qu'il veut, s'éloigner de sa maman et revenir vers elle au gré de ses envies. Il prend part au monde de façon plus autonome. Ce grand progrès s'émaille de petites régressions : le jeune marcheur a du mal à s'asseoir et à rester en place, ce qui perturbe ses repas. Ses nuits sont agitées, car il revit en rêve les passages difficiles de sa journée (chutes...).



PARENTS Janvier-Février 2019 59

L'ŒIL DU PAPA



ELLE A MARCHÉ DEVANT TOUJOURS LE MONDE!

« Nous faisons des travaux dans notre appartement, les parents de ma compagne étaient présents. Chacun était en train de travailler à une tâche : couper le sol en vinyle, transporter un carton, installer une échelle... Au milieu de nous tous, Ninon, qui avait 13 mois, s'est levée et a fait quelques pas. Ma belle-mère a crié de joie... et la petite est retombée sur ses fesses. C'était très émouvant ! »
VINCENT, papa de Ninon, 2 ans

LES EXPERTS



Véronique Feuillat
PSYCHO-MOTRICIENNE



Harry Ifergan
PSYCHOLOGUE
Auteur de "Mieux comprendre votre enfant" (Marabout)



Anne Bacus
PSYCHOLOGUE
Auteure de "Le grand guide de votre enfant de 0 à 3 ans" (Marabout)

DR. IRINA SCHMIDT/ADOBE STOCK



L'ALBUM DE MES PREMIÈRES FOIS
Premier sourire, premiers pas...
Un album avec rubriques à compléter et pages libres à personnaliser, des tickets d'entrée au musée, des stickers et des goodies à télécharger... pour se souvenir de ses progrès et grands moments de son enfance.
0-3 ans.
Abin Michel, 12,90 €.