



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan



JANVIER 2021  
N°218

# ET COUCHES

## Sommaire

### Page 1

Bienvenue à  
Bon anniversaire  
Dates à retenir  
Activités du mois

### Page 2

Les photos

### Page 3

Info parents

### Page 4-5

L'activité du mois

### Page 6-8

L'article du mois

### Page 9

Les mirguettes

## Bienvenue à

Ayden et Harry à la  
Rose des vents.

Natys à Barberousse.

Isaac à l'Ecume des  
mers.



## Bon Anniversaire

Myla et Raphaël qui fêtent  
leurs 3 ans.

Saïyan, Lisa et Léana qui  
fêtent leurs 2 ans.

Anna C qui va souffler sa  
première  
bougie.



## Dates à retenir

Les dates des visites médicales pour les enfants concernés

- **Les vendredis 8, 15, 22 et 29 janvier 2021**

Un sms vous sera envoyé sur votre téléphone portable.

## LES ACTIVITÉS DU MOIS

Après quelques jours de vacances, les enfants vont retrouver le chemin de la crèche, et vont pouvoir confectionner de jolies cartes de vœux pour cette nouvelle année.

Ca y est, nous sommes rentrés dans l'hiver ! Les enfants vont aborder cette nouvelle saison à travers la peinture, le dessin, les lectures, les chansons et même les sorties, s'il ne fait pas trop froid.

Crèche de GRUISSAN  
chemin F. Dolto  
tél. 04.68.49.53.33





# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan



# ET



JANVIER 2021  
N°218

# COUCHES

## LES PHOTOS DU MOIS





# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan



## JANVIER 2021

### N°218

# ET COUCHES

## Informations parents

Toute l'équipe de la crèche vous souhaite une bonne et heureuse année 2021, que tout ce que vous souhaitez de plus cher se réalise et vous rende heureux.

Merci aux parents qui nous ont gâtés avec tous ces délicieux chocolats.

Les contrats vont être renouvelés dès que les informations nous auront été données par la CAF, au début du mois de janvier. Cette année, nous ne ferons que des contrats en accueil régulier sur planning, c'est-à-dire que vous devrez nous donner le planning de votre enfant chaque mois pour le mois suivant. Suite à une nouvelle directive de la CAF, les réservations ne pourront se faire que sur le principe de la « demi-heure cadran ». Nous nous tenons à votre disposition pour davantage de précisions.

Pour un petit rappel voici les dates de fermeture de la crèche :

- le lundi 05 avril
- du 23 avril au soir au 03 mai au matin
- le 13, le 14 et le 24 mai
- le 28 et le 29 juin
- le 14 juillet
- le 27 août

*Si vous n'avez pas eu le calendrier 2020-2021 de la crèche,  
n'hésitez pas à nous le demander.*



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan



# ET



## JANVIER 2021

### N°218

# COUCHES

## L'activité du mois

### Manipuler l'argile

**L'argile est un matériau extraordinaire.**

Son simple contact nous permet de renouer avec les gestes de tous les âges et de toutes les contrées ; elle nous connecte à la Nature. Elle incite à penser en trois dimensions. Elle engage quiconque la touche dans un processus de création (décider, choisir des outils, expérimenter, poursuivre des objectifs, résoudre des problèmes). Elle permet de conserver les œuvres. Elle développe les compétences spatiales, l'imagination et la motricité fine. Elle coûte une bouchée de pain.

Le geste est plus important que l'objet finalement : la manipulation est le plaisir.





# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan



# ET



## JANVIER 2021

### N°218

# COUCHES

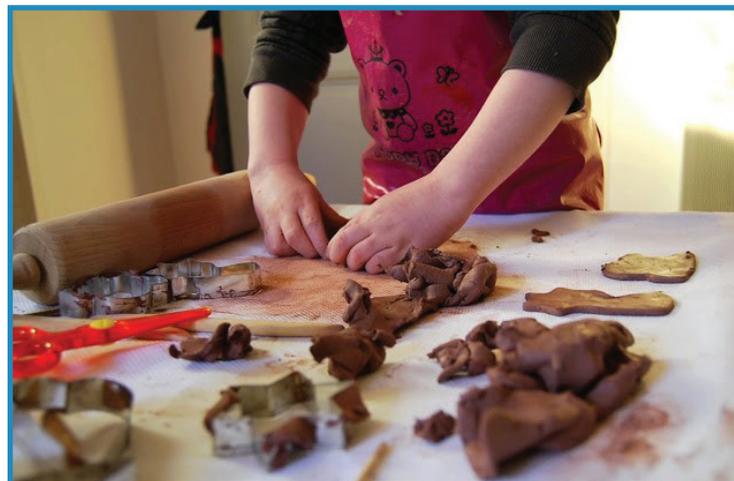
On peut envisager de nombreuses possibilités de créations avec l'argile, avec ou sans matériel, avec ou sans modèle, avec ou sans outil, avec ou sans tour à potier, avec ou sans four.

Il existe de l'argile sans cuisson et qui sèche à l'air libre en quelques heures. Elles peuvent même être peintes.

On peut imaginer toutes sortes de créations et de décorations : des vagues dessinées au couteau, des traits à la fourchette, des empreintes de glands ou de graines...

L'argile se conserve facilement dans un torchon humide mis lui-même dans un sac humide (avec un fond d'eau par exemple).

N'hésitez pas à partager cette activité avec votre enfant.



<https://apprendreaeduquer.fr/argile-enfants-creativite/>

<http://www.mercimontessori.com/2015/03/largile-facile.html>



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan



## JANVIER 2021

### N°218

# ET COUCHES

## L'article du mois

### De l'importance des promenades avec ses enfants

Jeux et jouets, Nouvelle vie

La marche en plein air, dans la forêt, dans un parc local ou la promenade, est à la fois une opportunité pour les enfants de respirer l'air frais de la nature et d'être en contact avec le monde extérieur. Permettant, de ce fait, à l'enfant de faire usage de sa capacité motrice pour aller à la découverte du monde, sauf si il est encore installé dans sa poussette canne évidemment. Elle présente, ainsi, un intérêt certain lorsqu'elle se déroule en compagnie d'un adulte, notamment un parent. Ainsi, les promenades avec ses enfants est un instant de bonheur pour la progéniture, de renforcement du lien familial avec des effets bénéfiques pour la santé physique et psychique.

### Promenade avec ses enfants : Instants de bonheur

Les enfants aiment le contact ou la proximité avec leurs parents. Cette compagnie au cours des promenades leur permet d'explorer leur environnement dans un contexte sécuritaire et de partager avec gaité leur découverte.

Les promenades avec ses enfants induisent des activités intéressantes et amusantes : marcher, courir, sautiller, s'arrêter pour observer même depuis leurs poussettes ou admirer une nouvelle plante, un animal, sous le regard bienveillant des parents. Les bambins expriment leurs émotions, leur admiration et leur joie face à ce qu'ils voient ou sentent en toute confiance et en toute sécurité sous la supervision active des parents.



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan



# ET



JANVIER 2021

N°218

# COUCHES

L'enfant se sent, ainsi, bien et heureux quand il bénéficie de l'attention des adultes tout en se promenant et en faisant l'expérience de nouvelles sensations visuelles, tactiles, olfactives, sonores et kinesthésiques. Les activités auxquelles les enfants peuvent s'adonner en plein air lors des promenades procurent une sensation de bien-être provenant du contact avec l'environnement extérieur.

Le bonheur de vivre transparait à travers ces expériences et sensations vécues ensemble, tout en profitant de la nature et du beau paysage lors des marches faciles. Ainsi, les promenades contribuent au bonheur des enfants et permettent de réaliser le souhait des parents, celui de voir leurs enfants heureux.

### Renforcement du lien familial

Les balades avec ses enfants créent un lien affectif, de caractère familial. A bien des égards, elles permettent de partager de bons moments privilégiés en famille, des moments qui stimulent et renforcent le lien familial. Les parents peuvent, ainsi, communiquer dans un autre milieu. Les liens fraternels sont raffermis ainsi que les relations parents-enfants.

Face à ce qu'ils découvrent, les enfants ont la possibilité de poser des questions. Quant aux parents, ils ont, aussi, l'occasion de répondre et de permettre aux enfants de mieux connaître la flore et la faune. Le dialogue qui s'établit, ainsi, est gratifiant pour les uns et les autres. Des échanges qui permettent de partager les découvertes et les expériences.

Des interactions qui solidifient les relations et rapprochent les uns des autres, tout en facilitant la communication familiale. Les enfants se sentent à l'aise et en sécurité pour parler à leurs parents ou leur demander des informations qu'ils n'auraient pas le courage de le faire à la maison.



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan



## JANVIER 2021

### N°218

# ET COUCHES

La communication étant la base du lien familial, les échanges lors des balades marquées par des activités qui entraînent la participation des parents et des enfants, renforcent la complicité entre les membres de la famille. En organisant les promenades et en participant, les parents instaurent une communication permettant aux enfants de nouer des relations épanouies avec eux, avec un attachement à la famille.

### Les bienfaits des promenades avec ses enfants

Une promenade constitue une occasion pour découvrir la nature, mais également de profiter de bienfaits de l'air frais, d'être confronté à des sensations inédites, des odeurs inhabituelles avec des effets oxygénants et bienfaisants pour les enfants et les parents. Ainsi, le contact de la nature est bénéfique pour la santé, car la promenade met le corps en mouvement dans un espace associé à l'air pur qui oxygène l'organisme. Ceci est vrai aussi bien pour les grands enfants que pour les bébés confortablement calés dans leurs poussettes.

L'enfant peut jouer, courir, bouger et brûler des calories, évacuer l'énergie accumulée. En menant toutes ces activités, l'enfant se détend, avec une amélioration de la qualité du sommeil et une diminution du stress, une réduction du risque lié à l'obésité et à la prise de poids ainsi qu'une réduction des symptômes de dépression et d'agressivité. Conséquemment, ces promenades permettent aux enfants d'être en bonne santé sur le plan physique et psychique.

<https://www.mass-age-bebe.fr/de-limportance-promenades-enfants/>



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan



# ET



# JANVIER 2021

# N°218

# COUCHES

## LES MIRQUETTES

Les parents bénévoles de l'association des Mirquettes vous souhaitent une belle et heureuse année 2021.

Pensez à renouveler votre adhésion dont la validité s'est arrêtée à la fin du mois d'août (validité en année scolaire).

Cette année, les Mirquettes ont offert aux enfants les petits sablés qui accompagnaient les cadeaux ainsi que des surprises dans chaque section.

Cette association a toute raison d'être et recherche de nouveaux bénévoles pour son bureau, l'assemblée générale aura lieu dès que possible.

N'hésitez pas à vous faire connaître.