



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

✋
✋
JUIN 2018
N°192

✋
✋
ET
COUCHES

Sommaire

Page 1

Infos aux parents

Activités du mois

Le mot des mirguettes

Bienvenue à

Bon anniversaire

Page 2

Dates à retenir

La recette

Les photos

Page 3

Article du mois

Informations aux parents

Dans l'entrée principale de la crèche, un espace est dédié aux parents. En effet, une table, des tabourets et des fauteuils sont mis à disposition pour attendre votre enfant si vous êtes en avance, pour échanger avec d'autres parents qui auraient le temps, autour d'un café ou d'un thé que vous pouvez vous préparer.

Nous accrochons régulièrement des affiches, des renseignements qui seraient susceptibles de vous intéresser, sur les différents événements organisés par la commune de Gruissan.

Un panneau appartenant à l'association les Mirguettes est présent également, sur lequel est mis les informations concernant l'association et ses actions.

La crèche s'est abonnée à deux magazines que vous pouvez consulter sur place, et propose des prospectus, des informations qui évoluent et changent au fil des saisons. Vous pouvez donc vous installer confortablement pour en prendre connaissance.

Vous pouvez également trouver un tableau sur lequel est affiché le menu de la semaine de votre enfant.

Nos cuisinières Carole et Eliane, qui utilisent en grand nombre des produits frais, vont pouvoir introduire de plus en plus de produits bio dans leur menu, grâce à une volonté municipale.

Bienvenue à

Myla et Lauric qui intègrent « L'écume des mers »

Bon Anniversaire à

Laly qui fêtera ses 3 ans.

Clément et Nino qui fêteront leurs 2 ans.

Activités du mois

Pendant le mois de juin, les grands de la crèche qui vont rentrer à l'école, vont pouvoir aller passer une matinée avec leur future maîtresse et dans leur future classe, accompagnés d'une personne de la crèche. Les plus grands de 2015 iront dans la classe de Séverine et les plus petits dans la classe de Claire. Des invitations vous seront distribuées. Merci de bien respecter le jour et l'horaire que nous vous donnerons.

Nous continuerons à profiter du beau temps avec des sorties, des pique-niques.

Les enfants vont pouvoir s'occuper du petit jardin de la crèche dans lequel certains ont pu planter des tomates cerises, du basilic, des radis, des fraises, de la menthe. Avec la chaleur qui devrait arriver, des jeux d'eau dans la cour vont pouvoir être proposés.

Le mardi 05 juin, les pompiers de Gruissan nous rendent visite à la crèche avec leur gros camion afin de le découvrir et pourquoi pas faire naître une vocation !

Le mardi 19 juin, Perrine Dupuy du tennis club de Gruissan, invite les grands de la crèche à venir taper dans la balle et faire des parcours de motricité de 10h à 11h. Les enfants qui ne sont pas inscrits ce jour-là pourront venir accompagnés de leur parent qui restera avec nous le temps de la séance.

Crèche de GRUISSAN
chemin F. Dolto
tél. 04.68.49.53.33



Le mot des mirguettes

Tout le bureau de l'association prépare avec plaisir la fête du 07 juin et espère donc vous voir nombreux ce jour-là !!



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

JUIN 2018
N°192

ET
COUCHES

Dates à retenir

Fête des parents et kermesse : Jeudi 7 juin à 16h00.

Date des visites médicales pour les enfants concernés : Vendredis 1, 15, 22 et jeudi 7 juin. SMS de rappel sur votre mobile.

Fermeture de la crèche le 29 juin pour la ST Pierre.

Le 05 juin : Visite des pompiers à la crèche.

Sortie au tennis le 19 juin.

Samedi 23 juin, journée des familles au bois de l'étang avec pique-nique et animations.

La recette du mois : salade de melon et féta

Ingrédients

- 1 melon
- 200 g de feta
- Le jus d'un citron
- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à café de thym



Préparation

Couper le melon en petits morceaux ainsi que la féta.
Mettre avec le jus de citron, l'huile d'olive et le thym.
Mélanger le tout.
Déguster !

Nos achats pour le jardin



Préparation de
notre potager



Préparation du goûter

LES PHOTOS DU MOIS



À nous les pique-niques!!!



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruisson

JUIN 2018
N°192

ET COUCHES

L'article du mois

VOICI POURQUOI IL EST IMPORTANT DE LAISSER LES ENFANTS MARCHER PIEDS NUS.

La revue « Sciences et avenir » a interrogé le Dr Saad Abu Amara, chirurgien orthopédique pédiatrique au CHU de Rouen sur les spécificités des pieds des enfants.

On y apprend qu'à 2 ans, le pied a atteint 50% de sa croissance et qu'il est très vulnérable car en pleine phase d'ossification et de renforcement musculaire.

Ce qui a particulièrement retenu mon attention est cette question que de nombreux parents se posent (via) :

Il faut donc être particulièrement attentif au choix des chaussures ?

Dr Saad Abu Amara :

Le pied de l'enfant, qui se développe entre la 3^e et la 12^e semaine de vie intra-utérine, continue à se former et à grandir jusqu'à ce qu'il atteigne sa taille définitive à l'adolescence. À 2 ans, il est à 50 % de sa croissance. Si l'enfant chausse alors du 21, il est très probable qu'il fasse du 42 une fois adulte.

À la naissance, ceux des bébés sont mous et potelés car peu musclés et ossifiés à 25 % seulement. puis les structures cartilagineuses s'ossifient et la voûte plantaire se creuse, très progressivement, pendant plus d'une dizaine d'années. Cette phase de croissance est une période de vulnérabilité. Si l'enfant subit une

lésion, une infection ou un traumatisme, le risque de séquelles est plus important que pour un adulte.

Il faut donc être particulièrement attentif au choix des chaussures ?

Dr Saad Abu Amara :

Non, il faut arrêter d'embêter les enfants et les parents avec ça ! La nature fait bien les choses. Le pied nu est le meilleur chaussage : on ne chausse les enfants qu'à partir du moment où ils marchent et seulement quand ils en ont besoin.

À la maison, sur les surfaces sans danger, marcher pieds nus développe le pied, le muscle et permet de découvrir la sensation des appuis au sol, qui font partie intégrante de l'apprentissage de la marche. Et il faut oublier l'idée selon laquelle les modèles les plus chers sont meilleurs.

Les chaussures rigides, qui prétendent maintenir le talon ou soutenir la voûte plantaire, ne sont que des arguments marketing. Il n'a jamais été démontré que cela pouvait prévenir une future déformation comme les pieds plats. Le seul conseil scientifiquement fondé est de ne pas entraver la croissance. Pour cela, il faut choisir systématiquement une pointure au-dessus jusqu'à 3-4 ans

<https://www.sain-et-naturel.com/enfants-marcher-pieds-nus.html>

