BIBERONS ET COUCHES

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan

JUIN 2019
N°203

Sommaire

Page 1
Infos aux parents
Activités du mois
Bon anniversaire
Bienvenue
Page 2
Dates à retenir
Le mot des mirguettes
L'activité du mois
Les photos
Page 3
Article du mois

Bienvenue

Yéléna dans le groupe Barberousse

Bon Anniversaire

Clément et Nino qui fêtent 3 ans

Layannah et Paola qui soufflent leur première bougie

Informations aux parents

Depuis quelques semaines, de nouvelles personnes s'occupent au quotidien de vos enfants. Effectivement, suite à quelques impondérables, une réorganisation a été nécessaire.

Ce qui va rester, et ce qui est prévu :

Charline va rester avec nous durant une année. Elle nous permet d'accueillir les enfants dont les parents travaillent davantage durant les mois d'été, mais également de nous offrir un confort organisationnel tout le reste de l'année.

Julie va rester avec nous jusqu'au retour d'Hélène, c'est elle qui va permettre au personnel de se ressourcer auprès de sa famille, vers d'autres contrées…. Pendant nos vacances. Vous la verrez donc intervenir dans tous les groupes

Valérie et Stéphanie rejoindront l'équipe durant le mois de juillet. Les plus grands les retrouveront en périscolaire dès le mois de septembre…. Il y a toujours un lien entre les services dans la petite enfance.

Activités du mois

Pendant le mois de juin, les grands de la crèche qui vont rentrer à l'école, vont pouvoir aller passer une matinée avec leur future maitresse dans leur future classe, accompagnés d'une personne de la crèche. Les plus grands de 2016 iront dans la classe de Séverine et les plus petits dans la classe de Claire. Des invitations vous seront distribuées. Merci de bien respecter le jour et l'horaire que nous vous donnerons.

Les enfants vont pouvoir également découvrir le centre de loisirs. Keltoum et Mickaël nous ont gentiment invité à partager avec eux un goûter à Cap au large.

Après la sieste, quelques enfants iront partager et découvrir ce nouvel espace de jeu. En venant le chercher directement au centre de loisirs, vous aurez également l'occasion de faire connaissance avec cette équipe. Une information personnelle vous sera donnée. Si votre enfant ne vient pas habituellement le mercredi et que vous souhaitiez qu'il fasse cette adaptation, vous pouvez en faire la demande à la référente du groupe.

Nous continuerons de profiter du beau temps avec des sorties, des pique-niques.

Les enfants vont pouvoir s'occuper du petit jardin de la crèche dans lequel certains ont pu planter des fraises, de la menthe ainsi que de très jolies fleurs.

Avec la chaleur qui devrait arriver, des jeux d'eau dans la cour vont pouvoir être proposés. Pensez à la crème solaire, au chapeau et aux lunettes de soleil.

Comme chaque année, les pompiers de Gruissan nous rendront visite à la crèche, l'occasion de découvrir ce monde qui les fascine et peut être de faire naître une vocation !

Le prochain café thé des parents aura lieu au périscolaire. Il sera organisé par Christine Estrade, directrice du Relai d'assistantes Maternelles et par Keltoum Chalka, directrice du périscolaire. Elles ont fait appel à des professionnelles pour comprendre pourquoi nous devons être très vigilants vis-à-vis du soleil, comment nous pouvons aider les enfants à accepter le chapeau et les lunettes de soleil. En élargissant le cercle des parents et des professionnelles qui partageront cet espace, nous pensons enrichir les discutions des expériences de chacun. Il aura donc lieu le jeudi 20 juin à 17h15 au périscolaire.

Crèche de GRUISSAN
chemin F. Dolto
tél. 04.68.49.53.33

GRUISSAN
L'ESPRIT DU SUD

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de l'Aude

BIBERONS ET COUCHES

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan

JUIN 2019
N°203

Dates à retenir

La fête des parents le mardi 4 juin à 16h00.

Une matinée récréative avec pique-nique au RAM le lundi 24 juin.

La visite des pompiers à la crèche…. La date reste à déterminer

La date des visites médicales pour les enfants concernés, les vendredis 7, 14 et 28 ainsi que le mardi 4 juin.

Un café thé des parents sur le thème des dangers du soleil, le jeudi 20 juin.

Une prise de contact avec le centre de loisirs les mercredis 5, 12 et 19 juin.

Une visite de la classe et connaissance des maîtresses sur invitation.

Le mot des mirguettes

A l'occasion de la fête des parents, l'association a organisé une tombola.

Merci aux parents qui nous ont aidés en offrant des lots. L'argent récolté nous permettra de préparer de merveilleuses surprises, pour vos enfants mais aussi certainement pour vous ….

L'activité du mois La chenille printanière

Une boîte d'œufs, de la peinture, du bolduc, une feuille de papier découpée pour faire la feuille…. Et voilà une activité qui appelle le printemps. A mettre en place, lorsqu'il fait trop chaud pour sortir, en attendant l'heure où les rayons du soleil seront moins agressifs et où la plage deviendra agréable.

Nous aimons bien accompagner cette activité de la lecture de l'histoire

Cette histoire plait tant aux enfants que nous en avons fait un kamishibaï…… si vous le souhaitez, nous pourrons vous le montrer et vous en expliquer le fonctionnement.

LES PHOTOS DU MOIS

Jeux partagés, petits et grands

Premières séances musicales extérieures… Profitons des premiers rayons de soleil

Instant douceur sur les airs de guitare d'Esther

BIBERONS ET COUCHES
Le journal mensuel de la crèche de Gruissan
JUIN 2019
N°203

L'article du mois

De 2 à 3 ans : il boude les légumes verts

Cet article est tiré du magazine «Parents» qui se trouve à disposition dans la salle qui vous est dédiée. Il intègre le dossier « Âge par âge, pour accompagner votre enfant au quotidien».
N'hésitez pas à l'emprunter !

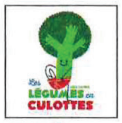
Haricots verts, épinards, brocolis... Il n'y a vraiment pas moyen ! On insiste ou on accepte son refus ? Et comment l'amener à changer d'avis ?

Il boude les légumes verts

Décidément, les légumes verts et Clément ne font pas bon ménage. Il fait la tête dès qu'il en voit et les pousse sur le rebord de son assiette. Et si ses parents insistent un peu, il gesticule sur sa chaise et se braque. Selon Angélique Houlbert, nutritionniste*, plusieurs raisons peuvent expliquer ce refus. À commencer par la phase d'opposition, caractéristique à cet âge. Le petit exprime ce qu'il veut et ne veut pas. Il cherche à s'affirmer et pour cela s'oppose à ses parents. Il peut aussi s'agir d'un phénomène classique: la néophobie alimentaire. « Si l'enfant est confronté à un nouvel aliment, il part du principe qu'il n'est pas bon. C'est pourquoi il est très important d'anticiper ça dès la diversification alimentaire en commençant bien par introduire les légumes et en les variant au maximum », explique la spécialiste. Si on a loupé le coche, tout n'est pas perdu pour autant !

On varie les approches

Les légumes verts sont riches en vitamines, en minéraux, en fibres... Et il est préférable d'en consommer. Mais si l'enfant les prend en grippe, mieux vaut ne pas focaliser dessus. Il peut trouver ces apports nutritionnels dans d'autres aliments qu'il apprécie davantage. On continue tout de même de lui en proposer régulièrement en variant les approches. On peut, par exemple, le laisser choisir ce qu'il veut manger entre des petits pois et... des épinards. Il aura l'impression de décider ! On présente les légumes dans un gaspacho à boire avec une paille, taillés en petits dés pour moins l'effrayer, en courgettes farcies, en pain de légume, en gratin, à condition de ne pas les camoufler. « Dites-lui toujours ce qu'il a dans son assiette. Si le légume est recouvert de fromage, l'enfant va peut-être le manger, mais ça ne le lui fera pas apprécier », nuance Angélique Houlbert. On peut aussi associer une touche de légumes verts avec du riz ou des pâtes qu'il aime davantage. Et puis, on le familiarise avec les légumes en allant au marché ou au supermarché avec lui. On lui montre et on lui fait nommer les aliments. Si on a un jardin, on lui apprend à cultiver quelques légumes et on les cuisine ensemble.



LES LÉGUMES EN CULOTTES
De Jared Chapman, Hélium Editions
Un album décalé qui fait pouffer de rire... et aimer les légumes. Dès 2 ans

On évite le refus total

Si, malgré toutes nos tentatives, il est toujours réticent, on n'en fait pas tout un plat ! On risquerait de cristalliser le blocage et d'en faire une source de conflit. « Soyez patients, proposez-en souvent sans le forcer ni recourir à des punitions ou des menaces. Expliquez-lui simplement que c'est important d'en manger pour être en forme. En général, ce refus finit par passer tout seul avec le temps », rassure la nutritionniste. Et bien sûr, on montre l'exemple ! Si notre enfant constate qu'on prend plaisir à manger des légumes verts, il s'y intéressera davantage ! ●

DOROTHÉE BLANCHETON

**Auteure de "Premiers repas de 6 mois à 3 ans" (éd. Thierry Souccar)*

KOMOKVM/ADOBE STOCK