



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan



JUIN 2020



N°212



ET



COUCHES

Sommaire

Page 1

Bienvenue

Bon anniversaire

Infos parents

Activités du mois

Page 2-7

Les photos

Page 8-11

L'article du mois

Bienvenue à

Simon dans
le groupe
Barberousse

Bon Anniversaire

Ethan qui va souffler
sa première bougie



Informations parents

Nous allons profiter un maximum de la cour et des jeux d'eau, merci d'apporter pour votre enfant un chapeau, de la crème solaire ainsi que des couches piscines.

Les Activités du mois

Avec l'arrivée des beaux jours, chaque section va profiter au maximum de l'extérieur. Des activités seront proposées, comme des temps de chansons, d'histoires, agréables à l'air libre, ou encore les vélos, les motos, les voitures. Et s'il fait vraiment trop chaud, Les enfants pourront se rafraichir avec des jeux d'eau, soit avec des bassines et des récipients pour faire du transvasement soit carrément avec les piscines !!

Crèche de GRUISSAN
chemin F. Dolto
tél. 04.68.49.53.33



L'ESPRIT DU SUD





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan



ET



JUIN 2020

N°212

COUCHES

LES PHOTOS DU MOIS



Maintenant qu'il fait beau je mange tous les jours des glaces . Je vais tous les jours me baigner soit aux Marmites soit au chalet ou à la rivière avec mon grand frère, en fin de journée je joue dans la rue ou j'y retrouve souvent mon copain Jules. Depuis le début du confinement je suis propre fini les couches.

Bisous à tout le monde.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan



JUIN 2020



N°212

ET



COUCHES

LES PHOTOS DU MOIS



Coucou,

C'est Emma ! Ça y est j'ai adopté le pot je fais pratiquement tous mes pipis dedans et je commence à faire les popos. Je suis super fière de mettre mes autocollants !! Sinon je vais bien, je m'amuse beaucoup avec mon super grand frère Leo. J'ai hâte de retrouver la crèche ! Bisous à tous !

Emma Bocquet



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan



ET



JUIN 2020

N°212

COUCHES

LES PHOTOS DU MOIS



Un gros dodo sur le canapé après avoir couru sur la plage et mangé de bons abricots! Quelques écorchures aux genoux et aux coudes, et pas mal de piqûres de moustiques voraces ! Mais ça ne nous empêche pas de bien s'amuser! Bisous à tous ! Loïs



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan



JUIN 2020

N°212

ET COUCHES

LES PHOTOS DU MOIS



Lolita est un peu triste de ne pas retrouver les copains et maîtresses de la crèche comme elle dit. Maintenant elle se prépare pour l'école donc fini les couches et elle fait tout toute seule.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan



ET



JUIN 2020

N°212

COUCHES



LES PHOTOS DU MOIS

Coucou tout le monde,
Plus que quelques jours avant nos retrouvailles!
ENFIN !!! On a vraiment hâte!
On vous embrasse (virtuellement bien sûr)
Lola et Enzo





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan



JUIN 2020



N°212



ET COUCHES

LES PHOTOS DU MOIS



Coucou tout le monde,

Ça y est je reviens bientôt à la crèche en attendant avec maman on profite à fond et avec papa le week end... on est allé à Leucate, on se promène dans la clape ou j'ai vu ma première petite grotte j'ai adoré, Je m'amuse bien avec ma sœur mais j'ai hâte de retourner à la crèche retrouver mes supers nounous et mes copains, j'ai dit à maman que je voulais aller dormir à la crèche. voilà les nouvelles, bisous à tous et on se retrouve le 2 juin.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan



ET



JUIN 2020

N°212

COUCHES

L'article du mois 1-4

L'éducation bienveillante : qu'est-ce que c'est ?

L'éducation bienveillante a la côte auprès de nombreux parents et spécialistes de l'enfance. De quoi s'agit-il ? Comment appliquer ces principes au quotidien ? Focus sur cette méthode positive basée sur le respect mutuel.

L'éducation bienveillante, aussi appelée éducation positive est un véritable phénomène de société : cette «nouvelle» manière d'éduquer bourgeoonne de plus en plus dans l'édition et la presse parentale, ainsi que sur les blogs et pages de forums. «Le livret des parents», édité par le Ministère de la Famille début 2016, y fait d'ailleurs référence. Dans ce guide, dont l'objectif est de répondre aux interrogations des futurs parents et de leur transmettre des repères clés, il est question d'attention bienveillante, d'éducation sans violence, d'écoute, d'encouragements, etc. Un chapitre sur les punitions corporelles précise en outre que l'enfant a besoin de repères «expliqués» et que frapper un enfant n'a «aucune vertu éducative». Zoom sur cette méthode d'éducation qui peut convenir aux bébés, aux enfants ainsi qu'aux adolescents et qui fait de plus en plus de parents adeptes.

Qu'est-ce que l'éducation bienveillante ?

Il s'agit d'une éducation basée sur l'empathie et le respect de l'enfant, axée sur l'attitude du parent vis-à-vis de l'enfant. Cette manière d'éduquer s'oppose à toute forme de violence et s'appuie sur des principes simples tels que «préserver l'intégrité de l'enfant et le considérer comme un être humain à part entière, afin qu'il existe tel qu'il est, lui donner le droit de ressentir des émotions et de les exprimer comme bon lui semble», explique Stephan Valentin, docteur en psychologie et spécialiste de la petite enfance. Il ajoute que le parent doit «prendre en compte les besoins de l'enfant comme on prend en compte ceux de tous les membres de la famille».



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan



JUIN 2020



N°212

ET



COUCHES

L'article du mois 2-4

L'éducation bienveillante : qu'est-ce que c'est ?

Comment appliquer ces principes au quotidien ?

L'éducation bienveillante n'évite pas les conflits entre parents et enfants. Cependant, au lieu de sanctionner immédiatement l'enfant sans lui expliquer pourquoi on le punit, l'éducation bienveillante encourage à chercher une solution qui satisfait l'enfant et le parent. «En tant que parent, on est à l'écoute de son enfant et on construit avec lui une relation de confiance pour l'aider à dépasser ses propres limites au lieu de lui en imposer de manière systématique», affirme Stephan Valentin. Par exemple, le fait de rester calme et positif face à son enfant lors d'une confrontation est la meilleure attitude parentale à avoir. En effet, «la fessée, la gifle ou tout autre châtiment corporel impliquent le recours à la violence. Idem pour les mots qui peuvent être tout aussi violents et agir sur le psychisme de l'enfant. Ici, on cherche à éduquer l'enfant et non à le blesser, physiquement ou psychiquement», résume le psychologue.

Enfin, l'idéal est de fixer les règles de la maison en présence de l'enfant qui se sentira ainsi impliqué dans la vie familiale ou lui demander s'il a lui-même des règles à proposer. «Par exemple, on peut organiser un conseil de famille durant lequel on expose les limites qui sont importantes pour une vie de famille harmonieuse», conseille le spécialiste.

Comment punir l'enfant en cas de bêtise ?

L'un des grands principes de l'éducation bienveillante est de distinguer l'enfant de ses actes : ce n'est pas l'enfant qui est mauvais, mais ce qu'il a fait. Ainsi, l'enfant estime avoir mal agi et il essaiera de se rattraper pour convenir aux attentes de ses parents. Le parent quant à lui, incite son enfant à oser et à réfléchir sur son comportement.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan



JUIN 2020



N°212



ET



COUCHES

L'article du mois 3-4

L'éducation bienveillante : qu'est-ce que c'est ?

Dans ce mode d'éducation, on ne parle pas de récompenses ou de punitions.

«Si l'enfant ne se comporte pas correctement, le parent lui explique pourquoi son attitude n'était pas bonne et ce que ce comportement engendre comme dérangement. Par la suite, l'enfant peut choisir d'arrêter son comportement ou alors il cherche à trouver un compromis avec le parent.». De la même manière, un comportement positif ne doit pas aboutir à une récompense. Le parent explique de façon naturelle en quoi il apprécie le comportement et ce qu'il ressent. Le parent peut remercier l'enfant pour son comportement et le plaisir sera partagé des deux côtés.

Autorité, laxisme : les limites de l'éducation bienveillante

Loin d'être trop permissive ou a contrario punitive, l'éducation bienveillante n'est en aucun cas une éducation laxiste. Il s'agit simplement d'une manière différente d'accompagner l'enfant dans sa prise de responsabilités. C'est aussi une méthode dans laquelle le parent doit faire un travail sur lui-même comme «annoncer des règles à l'avance et non à l'instant où il se comporte mal, pour permettre ainsi à l'enfant d'anticiper et de savoir quel comportement est le plus adapté à la situation», explique Stephan Valentin. Pour résumer, ce type d'éducation nécessite souvent beaucoup d'efforts émotionnels de la part des parents qui doivent éviter de reproduire des schémas qu'ils ont connus dans leur propre éducation. «Exprimer des interdictions de façon positive, s'entraîner à dire ce qu'on a le droit de faire, plutôt que de souligner sans cesse ce qui est interdit implique aussi sa manière de s'exprimer», conclut-il.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan



JUIN 2020



N°212

ET



COUCHES

L'article du mois 4-4

L'éducation bienveillante : qu'est-ce que c'est ?

Coaching parental : où trouver des ateliers et formations ?

Il existe beaucoup d'ateliers sur le thème de l'éducation bienveillante dédiés aux parents à travers la France, axés de la petite enfance (bébé) jusqu'à l'adolescence. Ces ateliers permettent un accompagnement au quotidien dans la bienveillance. (...)

Livres sur l'éducation bienveillante

- © Editions Pfefferkorn
- Parents épanouis, enfants épanouis : un guide pour une famille plus heureuse, éditions J'ai Lu (par Adèle Faber et Elaine Mazlish)
- Les cinq clés d'une éducation réussie de Mélusine Harlé aux Editions Hachette.
- La discipline positive pour les adolescents de Jane Nelson et Lynn Lott aux Editions Marabout.
- J'ai tout essayé ! d'Isabelle Filliozat aux Editions JC Lattès.
- Parents bienveillants, enfants éveillés : les 10 clés de l'éducation efficace de Laurence Dudek aux Editions First.
- L'éducation positive d'Eve Aboucaya aux Editions Marabout.
- Nous serons toujours là pour toi de Stephan Valentin et Denitsa Mineva aux Editions Pfefferkorn.
- (...)

Anaïs Thiébaux

<https://www.journaldesfemmes.fr/maman/guide-des-parents/1852554-education-positive/>