



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

MAI 2016  
N°169

# ET COUCHES

## Sommaire

### Page 1

Informations  
aux parents  
Activités du mois

Bienvenue à  
Anniversaires  
Dates à retenir

### Page 2

La recette  
Les photos

### Page 2-3

Le mot des mirguettes  
Article du mois

## Informations aux parents

Esther, notre intervenante musicale, propose désormais aux parents et aux enfants des petites séances d'éveil musical de 16h30 à 18h, deux mardi par mois. En venant récupérer votre enfant, vous pourrez passer un peu de temps à fredonner quelques chansons d'enfance pour des retrouvailles tout en douceur...

## Activités du mois

Une activité sortie au tennis est en cours d'organisation pour les plus grands. A cette occasion, nous aurons certainement besoin de parents volontaires pour nous accompagner. Si vous souhaitez participer, n'hésitez pas à vous faire connaître. Il est possible que nous vous sollicitons également, au cours du printemps et de l'été, pour une sortie à la plage.

Différentes sorties seront également programmées ou improvisées, au gré du temps, de l'envie et de la possibilité, à proximité de la crèche. Des occasions d'aller au marché découvrir les odeurs et les couleurs de nos étals, d'aller à la halle aux pêcheurs apprécier notre culture locale, sur le Pech, se dégourdir les jambes et sauter dans le thym ou encore sur le port, rêver de voyages sur les eaux.

Le printemps est souvent l'occasion de sortir les chaussures ouvertes, souvent inconfortables, pensez à laisser, dans le casier de votre enfant une paire de chaussures et de chaussettes pour ne pas louper ces sorties-là.

Les plus grands, qui vont rentrer à l'école en septembre, pourront passer, à tour de rôle, un petit peu de temps dans leur future classe de l'école maternelle. Un planning précis de ces futurs rendez-vous sera donné à chaque famille concernée.

Mais le mois de mai, c'est surtout le mois de la préparation de la fête des 2 personnes les plus importantes aux yeux des enfants.....

## Bienvenue à

Eloïse et Sofia  
chez bébés

## Anniversaires

Gaston 3 ans  
Colin, Ninon et  
Romane 2 ans

## Dates à retenir

Date des visites médicales pour les enfants concernés : Vendredis 20 et 27 et mardi 31 mai. SMS de rappel sur votre mobile.

Fermeture de la crèche : Lundi 16 mai

Nuit pyjama : samedi 21 mai

Fête des parents : Jeudi 2 juin

Crèche de GRUISSAN  
chemin F. Dolto  
tél. 04.68.49.53.33





# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

MAI 2016  
N°169

# ET COUCHES

## La recette : compote maison pommes - fraises

Les fraises comme tous les fruits rouges sont une mine de bienfaits. Elles sont riches en vitamines C et B et en minéraux. Les fraises peuvent parfois provoquer des réactions allergiques chez les bébés donc attendez que votre bébé ait six mois révolus pour lui en donner. Il est préférable dans un premier temps de faire goûter les fraises à bébé cuites. Vers 9 mois, vous pouvez lui proposer de goûter les fraises fraîches.

### Pour 2 portions

- 1 pomme faiblement acide et très juteuse (comme la royal gala par exemple)
- 4 belles fraises de préférence Bio

### Préparation

1. Pelez, épépinez et coupez la pomme en petits morceaux.
2. Lavez soigneusement les fraises. Enlevez le pédoncule et coupez-les en 4.
3. Cuisez les fruits à la vapeur pendant 7 à 10 minutes.
4. Vérifier la cuisson, les morceaux doivent être fondants.
5. Mixez par à-coups jusqu'à la consistance souhaitée pour bébé. Ajoutez au besoin du jus de cuisson ou de l'eau de source convenant à l'alimentation du nourrisson pour une compote pomme-fraise pour bébé plus lisse et plus onctueuse.

## Les photos du mois



Patinage.....artistique....équilibriste.....



Animation musicale, à la médiathèque, pour accompagner l'histoire du 1er œuf de pâques.



Au printemps,  
les papillons volent, volent.



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

MAI 2016  
N°169

# ET COUCHES

## Le mot des mirguettes

Nous allons organiser un **vide-greniers** le **dimanche 22 mai**. Un petit mot vous sera distribué dans les casiers pour savoir si vous êtes disponibles pour un coup de main pour l'organisation.

**Nous ne pourrons pas participer cette année à la kermesse de l'école maternelle.** En effet, il n'y avait pas assez de parents disponibles pour tenir un stand ou l'installer. Nous ferons mieux l'année prochaine !

Des **photos souvenir de groupe** seront prises de vos enfants **jeudi 19 mai** au matin. Surveillez le panneau d'affichage des Mirguettes pour connaître l'horaire pour le groupe de votre enfant !

A l'occasion de la **fête des parents**, une **tombola** sera organisée. Des tickets vous ont été distribués dans les casiers afin de pouvoir les vendre. Merci à tous pour votre participation qui permettra de financer des projets sympas pour nos tout-petits. Les parents qui ont la possibilité de récupérer des lots auprès des commerçants doivent se faire connaître auprès du bureau des Mirguettes.

## L'artécle du mois : LE KAMISHIBAI



Kamishibai signifie littéralement « **théâtre de papier** ». C'est une technique de contage d'origine japonaise basée sur des images qui défilent dans un butai (théâtre en bois) à trois portes. Un kamishibai est composé d'un ensemble de planches cartonnées numérotées (entre 10 et 18 pour la plupart) racontant une histoire. Chaque planche met en scène un épisode du récit, le recto pour l'illustration, le verso réservé au texte dit par le narrateur. Les planches sont introduites dans la glissière latérale du butai dans l'ordre de leur numérotation.

En ouvrant les volets du butai, le public découvre les illustrations tandis que le narrateur lit le texte en faisant défiler les planches les unes après les autres sous les yeux ébahis des spectateurs. Le kamishibai peut être utilisé facilement dans différents types de structures (bibliothèques, écoles, crèches, centres de loisirs, orthophonistes, hôpitaux, prisons, maisons de retraite...).

C'est un formidable outil pour développer l'imagination, le langage, l'observation, l'attention et le respect des autres.

### Une séance de Kamishibai à la crèche de Gruissan

Les enfants, assis par terre ou sur des chaises sont concentrés. Ils écoutent la voix de la conteuse cachée derrière le « butai ».

L'adulte frappe 3 coups « TOC TOC TOC »... silence... le spectacle commence !

Les enfants regardent les images défilier au fil de l'histoire en faisant vagabonder leur imagination ou en réagissant à divers détails de l'illustration. Tous manifestent un vif intérêt pour les événements de l'histoire.

Lorsque le volet en bois se referme, la première histoire se termine. Un autre personnage va pouvoir investir le petit théâtre pour le plus grand plaisir des enfants. La séance de Kamishibai prend fin environ trente minutes après son commencement.

Les histoires sélectionnées proviennent de la bibliothèque départementale grâce au partenariat avec la médiathèque de Gruissan. Elles sont adaptées aux tout petits et comportent très peu de texte.

Chaque année, l'équipe aime enrichir de nouvelles histoires en dessinant elle-même les planches en reprenant les livres préférés des enfants.