



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan



ET



MAI 2019
N°202

COUCHES

Sommaire

Page 1

Infos aux parents

Activités du mois

Bon anniversaire

Bienvenue

Dates à retenir

Le mot des mirguettes

Page 2

L'activité du mois

Salle des parents

Gestes du mois

Les photos

Page 3

Article du mois

Informations aux parents

Avec les beaux jours, pouvez-vous apporter des chapeaux et des maillots qui resteront à la crèche pour la saison.

Un menu spécial est proposé à vos enfants. En effet, vous pourrez retrouver, tous les mercredis un menu « légumes et fruits bio de saisons ». Ce menu sera établi, toutes les semaines, en fonction des propositions de notre fournisseur de produits bio, dans le but de faire découvrir des produits inhabituels, parfois juste oubliés et toujours bio, de saison et produits dans les alentours. »

A partir d'aujourd'hui, à la place de la recette que nous vous proposons habituellement, nous avons décidé de faire une rubrique « activité », avec une idée que vous pourrez proposer et partager avec votre enfant.

Dans les dates à retenir nous vous avons parlé de la fête des parents qui aura lieu le 6 juin à la crèche, afin que vous puissiez l'inscrire dans vos agendas et venir profiter de ce moment.

Activités du mois

En plus des activités traditionnelles et des activités extérieures qui vont être proposées de plus en plus

avec le beau temps, nous allons ce mois-ci préparer les jardinières de la cour afin de pouvoir faire nos petites plantations.

A partir du 20 mai, une personne de la médiathèque viendra à la crèche les lundis pour proposer « un instant lecture » avec tous les enfants des différentes sections.

Le mois de mai est aussi consacré à la préparation de quelque chose de « spécial » pour des « personnes spéciales »...mais nous n'en dirons pas davantage !

Certains enfants iront à la maison de retraite chercher des œufs en compagnie des personnes âgées et des enfants du RAM.

Bienvenue

Ethan et Layannah à Barberousse
Kaycie à la Rose des vents

Bon Anniversaire

Elie, Hugo D, Juliette M soufflent leur première bougie

Mélissa et Lauric fêtent leurs 2 ans

Zoé, Romy, Louise, et Orlen fêtent leurs 3 ans

Dates à retenir

Les dates des visites médicales qui vous seront transmises dès que possible. Un SMS sera envoyé pour les enfants concernés.

La nuit pyjama : Samedi 18 mai

Les jours de fermeture de la crèche : Les 08, 30 et 31 mai

Le 06 juin, fête des parents organisée par la crèche

Le 10 mai, une pasta party organisée par le CCAS et les associations de la ville.

Le mot des mirguettes

L'association des parents a pour projet d'organiser une tombola. Pour cela, elle aurait besoin de parents volontaires pour rechercher des lots et pour aider à l'organisation. L'association est également preneuse si des personnes ont envie de faire des dons qui constitueront des lots.

Crèche de GRUISSAN
chemin F. Dolto
tél. 04.68.49.53.33





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan



MAI 2019
N°202

ET COUCHES

L'activité du mois

L'éveil sensoriel avec les bébés

Les bébés s'éveillent de jours en jours. Ils sont toujours en recherche de nouvelles découvertes et de nouvelles sensations. Le développement des 5 sens du bébé est une aventure qui commence avant la naissance. Il suit un ordre très précis : le toucher, le goût, l'odorat, l'ouïe, enfin la vue. Dès la naissance, certains sens sont plus opérationnels que d'autres.

Nous vous proposons aujourd'hui une activité qui concerne plus particulièrement le toucher.

Votre enfant va prendre conscience qu'il existe autour de lui des choses qui sont douces, qui piquent, qui font des chatouilles...qui entraineront des réactions différentes chez lui et qui l'aideront dans ses futurs apprentissages. Il existe de nombreux jouets qui sont intéressants pour l'éveil sensoriel (des livres, des balles..), vendus dans les commerces.

Mais vous pouvez vous-même vous constituer votre « boîte éveil sensoriel », avec différents objets. Comme par exemple des éponges, des fleurs de douche, des chiffons, des brosses, des gants, des plumes, des tissus différents... toutes choses solides et sans risques, que vous avez sous la main et qui éveilleront sans aucun doutes la curiosité de

votre bébé.

Organisez un espace calme, coupez le téléphone, prévenez les voisins.....Vous êtes prêts à vivre un plein échange avec votre enfant.

Privilégiez un éclairage doux, ajoutez, si vous le souhaitez une musique relaxante....Vous êtes presque prêts... Assurez-vous que la couche est propre, que bébé n'a pas sommeil, faim..... C'est parfait !! Vous allez pouvoir toucher votre enfant avec différentes textures et lui expliquer tout doucement la sensation qu'il peut ressentir « tu sens comme c'est doux ? C'est agréable... tu aimes ça ? » « Attention, cet objet est un peu plus rugueux.... Tu n'aimes pas ? Je n'insiste pas » « je vais passer une plume sur ton bras.... Ça fait des chatouilles.....ça te fait rire... Je continue alors... »

Pensez surtout bien que ce moment n'a d'intérêt que si vous et bébé y trouvez du plaisir....Parfois les sensations sont trop fortes pour votre enfant la peau est hypersensible... ; et bébé n'aime pas... Pas de souci, il n'est tout simplement pas prêt mais il le sera plus tard... peut être préférable t'il les massages ????

Séance avec Esther, chants et chorégraphies



LES PHOTOS DU MOIS



Trop bien les soirées
PYJ avec les potes

La salle des parents

La crèche s'est abonnée à deux magazines que vous pouvez consulter quand bon vous semble. Il y a des articles très intéressants sur divers sujets, susceptibles de vous intéresser et de vous aider dans l'éducation de vos enfants.

Nous vous invitons donc à prendre un petit moment pour y jeter un œil, vous pouvez bien entendu les emprunter, pensez juste à nous le signaler et à les ramener

Le geste du mois

Ce mois-ci, les gestes sont
« crèche » et « travail »



Les travaux ... Tout un spectacle



L'article du mois

Les tiques



Avec les beaux jours qui arrivent, vous allez très certainement faire des balades. Super activité et à répéter maintes fois, mais nous avons trouvé intéressant de vous sensibiliser à un petit insecte qui pourrait bien vous croiser lors de ces promenades....

Sortie famille : quand les tiques s'invitent

Que ce soit en forêt, en prairie, en plaine, on embarque notre petite troupe et on file pour la journée. Les enfants sont ravis.

En fonction des saisons, on ramène à la maison des châtaignes, des pommes de pin, de l'ail des ours, du muguet...et des tiques !!! Aïe, quelle plaie !

Qu'est-ce que c'est, une tique ?

C'est un acarien ectoparasite de vertébrés. Un genre d'araignée qui se nourrit du sang de son hôte (qui généralement ne l'a pas invitée). Chez nous elle mesure de 3 à 6 mm hors réplétion, c'est-à-dire quand elle n'est pas gorgée de son repas.

Tout d'abord elle peut (certaines d'entre elles du moins) mordre des peaux très épaisses comme celles des rhinocéros, et elle le fait très discrètement car elle injecte en mordant un anesthésiant contenu dans sa salive. (.../...)Bien accrochée (grâce à l'enfoncement total de son rostre dans votre peau et de la substance ultra-collante qui la fixe bien au derme) elle a une très bonne résistance à l'écrasement, et à toutes sortes de techniques pour s'en débarrasser (grattage, bains, auto-épouillage...). Je vous passe les détails de l'aspiration de sang et de la réinjection de salive accompagnée parfois de bactéries pathogènes plus ou moins dangereuses. Et pour parfaire son magnifique portrait elle s'adapte très bien aux changements d'environnement (même aux pesticides anti-parasites). Mais les risques de morsure sont beaucoup plus importants du printemps à l'automne.

Que faut-il faire en cas de morsure ?

Même si toutes les tiques ne sont pas porteuses de maladie il vaut mieux les retirer le plus tôt possible. Et comme on ne les sent généralement pas, un examen minutieux du corps de chaque membre de la famille s'impose après chaque sortie dans la nature ou dans l'herbe des parcs. Pour nous, c'est tout le monde tout nu dans la salle de bain et on regarde

soigneusement s'il n'y a pas une petite boule noire suspecte plantée quelque part dans la peau. On regarde bien dans les plis des genoux, des coudes, des aisselles, de l'aîne, du cou, derrière les oreilles, sur la nuque, le cuir chevelu, les organes génitaux... Bref on s'applique.

Vous trouvez une tique ?

N'appliquez aucun produit, ça risque de la faire régurgiter et de vous contaminer si elle est porteuse de la bactérie Borellia responsable de la maladie de Lyme. Pour la retirer, utilisez un tire-tique (c'est un genre de micro pied-de-biche vendu en pharmacie) ou à défaut une pince à épiler. Il faut retirer doucement la tique en faisant un mouvement de rotation pour ne pas casser le rostre qui resterait alors dans votre peau. Une fois la tique retirée, désinfectez la zone. Après il faudra surveiller pendant 30 jours la zone mordue. Si au bout de quelques jours (jusqu'à 30 jours) une plaque rouge inflammatoire se forme, consultez un médecin. Des antibiotiques vous seront prescrits.

Il est conseillé de consulter un médecin après une morsure de tique dans les cas suivants :

Si vous êtes enceinte.

Si votre enfant de moins de 8 ans a été mordu.

Si une plaque rouge se forme et s'étend autour d'une morsure (consultez immédiatement).

Si la tique est restée implantée plus de 36 heures.

Si vous avez été mordu plusieurs fois.

Si la tique que vous retirez est gorgée de sang.

Peut-on prévenir, plutôt que guérir ?

Oui, plus ou moins. Il y a quelques « trucs » à faire pour limiter le risque de morsure. Lorsque vous partez en balade, portez de préférence des vêtements longs serrés aux poignets et aux chevilles, des chapeaux ou casquettes et des chaussures fermées. Ceci dit, la bête peut se balader sur vos vêtements ou votre sac pendant une semaine avant de vous mordre. Il existe aussi des répulsifs mais leur efficacité n'est pas prouvée et la plupart sont contre-indiqués chez l'enfant et la femme enceinte.

https://www.alsace-des-petits.fr/Encart/publi/detail/19/sortie_famille_quand_les_tiques_s_invitent