



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

MARS 2017
N°178

ET COUCHES

Sommaire

Page 1

Informations
aux parents

Activités du mois

Bienvenue à

Bon anniversaire

Dates à retenir

Le mot des mirguettes

Page 2

La recette

Les photos

Page 3

Article du mois

Informations aux parents

Les constructions prévues sur le terrain entre la crèche et la gendarmerie ne débiteront finalement qu'au mois de septembre. Petit sursis pour profiter du stationnement ...

Le thé-café des parents, du 21 mars de 16h à 18h, aura pour thème l'empathie et la bienveillance éducative avec les dernières découvertes des neurosciences et le support d'un film.

Un système national d'alerte à la population a été mis en place dans le village.
+ d'infos www.ville-gruissan.fr

Activités du mois

Les températures vont remonter et nous permettre à nouveau de profiter de l'extérieur.

Nos sorties verront le printemps arriver avec l'apparition des fleurs, la cueillette des asperges, l'observation des insectes, les fruits et légumes de printemps sur le marché...

Nous bénéficierons du nouveau « tapis lecture » de la bibliothèque départementale, ce mois-ci « promenade dans mon jardin ».

Pour les bébés, les ateliers massage parent / bébé fonctionneront les mercredis matins du mois de mars sur inscription.

En revoir à

Erika, qui a effectué son service civique à la crèche, nous quitte pour des raisons professionnelles.

Le mot des mirguettes

Les membres du bureau des Mirguettes participeront à la réunion du personnel de la crèche le

mercredi 8 mars à 18h30 afin de discuter ensemble des protocoles de mise en sécurité de la crèche, ainsi que de l'organisation pour les travaux à venir.

Nous tiendrons informés tous les adhérents des décisions prises rapidement.

Bienvenue à

Eden chez les bébés

Bon Anniversaire

Rose soufflera sa 1ère bougie.

Johanes et Evan leur 2ème bougie.

Rebeca, Romann, Gauthier et Axel fêteront leurs 3 ans.

Dates à retenir

Thé-café des parents : Mardi 21 mars 16h-18h

Dates des visites médicales : les vendredis 10, 17, 24 et 31 Mars.

Crèche de GRUISSAN
chemin F. Dolto
tél. 04.68.49.53.33





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

MARS 2017
N°178

ET COUCHES

La recette : La tourte campagnarde

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 100 g de lardons
- 1 poireau
- 3 pommes de terre
- 2 grosses carottes
- 2 échalotes
- 2 gousses d'ail
- 1 petit bouquet de brocoli
- 1,5 dl crème fraîche
- 1 œuf
- 1 petit bouquet de persil
- 100 g de gruyère râpé
- pâte feuilletée ronde abaissée
- sel, poivre



Préparation (60 minutes)

Couper les légumes en petits dés.

Ecraser l'ail et couper les échalotes en rondelles.

Faire revenir les lardons, l'ail et l'échalote et les légumes dans l'huile d'olive pendant 10 mn.

Assaisonner : Dans un bol, battre légèrement l'œuf, y ajouter la crème, le fromage, le persil haché, salé et poivré.

Mettre la pâte feuilletée sur une plaque à gâteau de 25 cm.

Mettre les légumes sur la pâte et verser la liaison (œuf, fromage, etc...).

Replier la pâte supplémentaire sur la tourte.

Enfourner à 230°C pendant 20 à 30 mn.

Remarque : Délicieux chaud, tiède ou froid.

LES PHOTOS DU MOIS



Maquillage ou dessin.



On a fêté le nouvel an chinois



Les bébés apprennent à nager.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

MARS 2017
N°178

ET COUCHES

L'article du mois Apprendre à dire Bonjour

Le salut est le premier geste de toute interaction sociale. Il permet d'entrer positivement en contact avec les autres. Pour saluer, il faut regarder son interlocuteur, lui sourire et lui dire bonjour. De la même façon, pour s'intégrer à un groupe, il s'agit d'observer et d'apprendre à demander : « Est-ce que je peux jouer avec vous? »

Déjà par son regard, un bébé entre en relation avec ses proches. Peu à peu, il sourit puis, vers 10 à 12 mois, il agite la main ou envoie des baisers quand on le quitte. Lorsque le langage se met en place, il peut dire « allô! », « bonjour! » ou « au revoir! ». Vers 4 ans, il est possible de lui expliquer l'importance de la politesse : « Nous allons chez tante Hélène. Elle aime bien quand tu lui dis bonjour. »

Lorsqu'un enfant ne répond pas aux salutations, il risque de manquer l'occasion d'apprendre d'autres habiletés sociales plus complexes comme attendre, partager, écouter ou négocier.

Comment lui enseigner.

L'exemple que vous donnez a beaucoup d'influence sur l'apprentissage de votre enfant.

- Donner l'exemple. Lorsqu'un membre de la famille arrive à la maison, dites-lui bonjour et invitez votre enfant à faire de même. Sourire, faire un clin d'œil, serrer la main ou adresser un coucou sont aussi de bonnes façons de dire bonjour. Prenez le temps de nommer le geste pour votre enfant : « As-tu vu? Émilie te salue. Elle te dit bonjour. » Vous confirmez ainsi l'importance que vous accordez à ces gestes et offrez un modèle facile à reproduire.
- Le féliciter. Encouragez votre enfant quand il salue. Faites-lui remarquer les réactions positives des autres : « Ton éducatrice sourit quand tu lui dis au revoir. Elle te fait un signe de la main elle aussi! »
- Faire des mises en situation. Dites-lui : « Viens,

nous allons demander ensemble à ton frère s'il veut jouer avec toi. » À partir de l'âge de 3 ou 4 ans, vous pouvez aussi imaginer avec lui de petits scénarios. Par exemple, inventez une situation où il rencontre une personne et demandez-lui ce qu'il ferait. Vous pourriez lui dire : « Nous allons au parc et un autre enfant joue près de toi. Que lui dis-tu s'il te sourit? »

Votre enfant a le droit de refuser un geste avec lequel il n'est pas à l'aise.

- Ne pas le forcer. Même si sa timidité vous gêne, ne forcez pas votre enfant à saluer. De même, il est très important de ne pas lui imposer des bisous, des câlins ou d'autres contacts physiques. Il est préférable de le féliciter lorsqu'il dit bonjour plutôt que de réagir négativement lorsqu'il refuse. De cette façon, il comprend ce qu'on attend de lui, tout en respectant ses propres limites et sa personnalité.
- Être patient. L'apprentissage des habiletés sociales demande du temps et de la pratique. Votre modèle finira par s'intégrer progressivement aux gestes de votre enfant. Si vous sentez votre enfant mal à l'aise dans certaines situations, n'hésitez pas à le questionner à ce sujet. Vous pourrez ainsi comprendre pourquoi certains gestes sont plus difficiles à poser pour lui et l'aider à mettre des mots sur ce qu'il ressent. Vous pourrez aussi trouver avec lui d'autres gestes avec lesquels il se sent plus à l'aise pour entrer en contact avec les autres.

Révision scientifique : Solène Bourque, psychoéducatrice

Recherche et rédaction : Équipe Naître et grandir

Mise à jour : Mai 2015

Bibliographie pour votre enfant :

Pénélope est polie, Anne Gutman & Georg Hallensleben, Édition Gallimard, est un livre adapté aux enfants de 2 à 4 ans. Il permettra à votre enfant de comprendre le terme