



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

# ET

# COUCHES

MARS 2016  
N°167

## Sommaire

### Page 1

Informations  
aux parents

Activités du mois

Bienvenue à

Anniversaires

Dates à retenir

### Page 2

La recette

Le mot des  
Mirguettes

Les photos

### Page 3

Article du mois

## Informations aux parents

Le vendredi 11 mars de 16h à 18h, nous accueillerons toute personne intéressée pour un thé-café des parents sur le thème du langage. Nous échangeons sur l'apprentissage des signes avec les bébés, l'apparition des premiers mots, les troubles éventuels, le bilinguisme... Nous serons accompagnés par une orthophoniste, une psychopédagogue, une maman qui s'est formée à la langue des signes et toutes vos expériences de parents... n'hésitez pas à venir partager !

Beaucoup de vêtements trainent sur le casier des grands, ainsi que des plats ou assiettes des sympathiques cuisiniers du carnaval, pensez à vérifier que rien ne vous appartient...

## Activités du mois

Le printemps reviendra le 20 mars, avec ses journées qui rallongent, son soleil, ses températures plus clémentes, la renaissance de la nature, ses couleurs, ses odeurs.....

Nous profiterons de chaque occasion pour nous promener sur le Pech ou à la halle aux pêcheurs, nous irons peut être à la recherche de quelques asperges pour faire l'omelette de Pâques et, si nous n'en trouvons pas, nous trouverons certainement des chocolats.....

## Bienvenue à

Inaya ,Elyssa et Nathan chez les bébés.

Noah chez les grands bébés.

Elisa chez les grands.

## Dates à retenir

Date des visites médicales pour les enfants concernés : Vendredis 4,11 ,18 et 25 mars. SMS de rappel sur votre mobile.

Fermeture de la crèche le lundi 28 mars.

Thé-café des parents du 11 mars, de 16h à 18h sur le thème du langage. Venez avec votre expérience....

le 29 mars, les plus grands se rendront, en compagnie des enfants du ram, à la maison de retraite pour une grande chasse aux œufs.

## Anniversaires

Lou Anne, Karolann  
et Thya : 3 ans

Axel, Lola, Gauthier,  
Rebecca et Romann  
soufflent 2 bougies.

Johanès et Evan  
fêtent leur premier  
anniversaire.



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

MARS 2016  
N°167

# ET COUCHES

## La recette

### Timbale de blé aux asperges

Ingrédients

100 gr de blé précuit

3 asperges vertes

1/4 d'oignon

1 cuillère à soupe de  
parmesan râpé

1 noisette de beurre

1/2 litre de bouillon de légumes

un peu d'huile d'olive



Préparation (200g) : 15 minutes - Cuisson : 20 minutes

Epluchez les asperges et cuisez-les à la vapeur environ 10 min.

Epluchez et émincez l'oignon et faites-le revenir dans une casserole avec quelques gouttes d'huile d'olive à feu doux.

Lorsque l'oignon devient transparent, rajoutez le blé, remuez et versez une louche de bouillon.

Continuez de remuer, lorsque le blé a absorbé tout le bouillon, rajoutez une autre louche et ainsi de suite jusqu'à ce que les grains de blé deviennent bien tendres.

Hors du feu, rajoutez la noisette de beurre et le parmesan râpé, mélangez bien. C'est prêt !

N'hésitez pas à varier les saveurs et remplacez les asperges par de la courgette, du poireau ou des champignons de Paris.

## Le mois des Mirguettes

Vous allez bientôt pouvoir admirer les photos magnifiques de vos boutchous prises le 18 février à la crèche. Tarif préférentiel pour les adhérents.

Pensez à renouveler votre cotisation si vous ne l'avez pas fait.

## Les photos du mois



C'était Carnaval à la crèche



L'apprentissage des danses occitanes



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

MARS 2016  
N°167

# ET COUCHES

## L'article du mois **Le tapis de lecture**

Tous les deux mois, nous avons un tapis lecture prêté par la médiathèque de Gruissan par l'intermédiaire du grand Narbonne. Ce petit article pour vous expliquer de quoi il s'agit et comment on l'utilise avec nos jeunes enfants.

### Description du tapis :

Il est composé d'une couette molletonnée recouverte d'une housse sur laquelle a été cousu (durant de nombreuses heures) le patchwork de tissus, de matières et de couleurs différentes et colorées en volume. Il est divisé en plusieurs espaces sur lesquels sont cousus des personnages, objets ou animaux correspondant à un thème. Il est accompagné d'une batterie de livres en rapport avec le thème choisi, mais aussi de marionnettes et sujets qui permettent à l'animateur de suivre un fil conducteur et d'avancer de case en case.

Cette réalisation entièrement confectionnée à la main en fait une œuvre unique.

### Comment l'utiliser ?

Le tapis est posé à même le sol. Les enfants sont invités à s'installer confortablement dans la position qu'ils choisissent, sur et autour du tapis qui est douillet et sécurisant.

L'animateur peut proposer à partir d'une comptine, par exemple, une promenade de case en case où l'enfant choisit l'étape. A chaque case du tapis correspond

une animation, une lecture, un album, une poésie, une comptine, une chanson, l'apparition de personnages ...etc.

Le tapis suggère, par ses illustrations, la lecture de certains livres mais reste ouvert à l'imagination de l'animateur qui peut utiliser une grande diversité d'ouvrages, de différents niveaux, en fonction du public concerné, au fil des sélections de livres, jeux de doigts... en suivant ou non les itinéraires proposés par les tapis. Marionnettes à doigt, gants fleur, bâton de pluie et autres peluches viennent appuyer l'animation. Chaque case propose donc un éclairage particulier du thème. Une séance moyenne dure entre 30 et 45 minutes, en fonction de l'attention des enfants présents, avec un temps d'animation collectif et un temps de découvertes individuelles.

L'objectif principal de ces tapis est de découvrir ensemble (enfants, parents, professionnels), de façon ludique, une animation autour du livre et d'y prendre plaisir. Ils permettent de matérialiser un espace de lecture et peuvent être transportés où l'on souhaite. Ils sont un véritable support destiné à faire vivre le livre. Ils proposent une lecture de proximité et une lecture collective, prétexte à partager, échanger, surprendre, proposer des découvertes et enfin passer le relais car ils permettent aussi d'interpeller les adultes et les font participer.

Le tapis lecture de la crèche de Gruissan réalisé par Joëlle Boutet.

