BIBERONS ET COUCHES

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan

NOVEMBRE 2020
N°216

Sommaire

Page 1
Bienvenue à
Bon anniversaire
Dates à retenir
Activités du mois

Page 2
Les photos

Page 3
L'activité du mois

Page 4-8
L'article du mois

Bienvenue à

Jim, Anna C, Lisa et Mehdi à Barberousse

Bon Anniversaire

Anna R et Enzo qui vont souffler leur première bougie

Dates à retenir

La date des visites médicales pour les enfants concernés :

- Le vendredi 6 novembre
- le mardi 17 novembre
- le mercredi 25 novembre

Un sms vous sera envoyé sur votre téléphone portable.

La fermeture de la crèche le 11 novembre 2020.

Les Activités du mois

Les activités proposées tourneront toujours autour de l'automne.

L'Espace d'Art Contemporain de Gruissan invite les grands de chaque section à venir profiter d'un atelier afin de découvrir et manipuler différents matériaux. (Bois flotté, argile…).

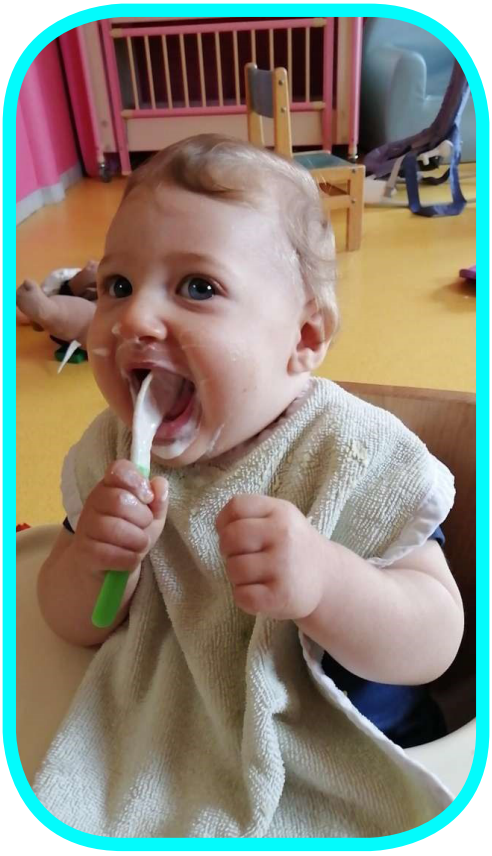
Crèche de GRUISSAN
chemin F. Dolto
tél. 04.68.49.53.33

GRUISSAN
L'ESPRIT DU SUD

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de l'Aude

BIBERONS ET COUCHES
Le journal mensuel de la crèche de Gruissan
NOVEMBRE 2020
N°216

LES PHOTOS DU MOIS



BIBERONS ET COUCHES
Le journal mensuel de la crèche de Gruissan
NOVEMBRE 2020
N°216

L'activité du mois

Peinture «propre» avec les bébés

Si vous voulez faire de la peinture avec votre bébé mais que pour plusieurs raisons vous éprouvez une certaine réticence, je vous propose donc cette activité. Elle permet à votre enfant de découvrir la matière en voyant les différentes couleurs et l'effet qu'il a dessus lorsqu'il y passe ses mains voire même ses pieds, sans en mettre partout et sans toucher directement la peinture, ce qui peut provoquer chez certains des réactions désagréables ou un refus catégorique.

Vous pouvez donc prendre une feuille blanche sur laquelle vous disposez plusieurs tas de peinture de couleurs différentes. Vous prenez un film transparent (ou une pochette transparente découpée) que vous posez délicatement sur la feuille. Avec du gros rouleau adhésif, vous fixez la feuille ainsi préparée sur le sol ou une table. Présentez-le à votre enfant qui, sans en douter, trouvera rapidement comment faire avec ou sans votre aide.

BIBERONS ET COUCHES
Le journal mensuel de la crèche de Gruissan
NOVEMBRE 2020
N°216

L'article du mois

Bébé aux besoins intenses, ou BABI : toutes les réponses à vos questions

Qu'est-ce qu'un bébé aux besoins intenses, ou BABI ? Comment reconnaître un tel bébé ? Comment gérer un bébé aux besoins intenses ? Faut-il le laisser pleurer ? On vous dit tout.

Reconnaître un bébé aux besoins intenses : les signes et symptômes

Dans un ouvrage intitulé "*Pourquoi bébé pleure-t-il ? Vivre avec un bébé aux besoins intenses*" (édité par la Leche League), un pédiatre américain, le Dr William Sears, s'est penché sur ces bébés "difficiles", que l'on regroupe sous le terme de BABI, ou bébés aux besoins intenses.

Lui-même confronté à cette particularité pour son quatrième enfant, il a ainsi identifié plusieurs grandes caractéristiques propres aux bébés aux besoins intenses.

Bien évidemment, ces comportements ne se manifestent pas forcément chez tous les BABI, ni en permanence. Le degré de manifestation de ces traits fluctue également.

BIBERONS ET COUCHES
Le journal mensuel de la crèche de Gruissan
NOVEMBRE 2020
N°216

- **Des bébés hypersensibles**

Un bébé aux besoins intenses a une conscience aiguë de son environnement. De fait, il peut sursauter facilement, avoir un sommeil difficile la nuit, se distraire facilement… Il peut aussi être anxieux avec les personnes qu'il ne connaît pas.

- **Des bébés aux comportements excessifs**

Un bébé aux besoins intenses pleure fort, rit fort, proteste intensément… Bref, il a des réactions plus fortes que les autres bébés, plus "faciles" à vivre. "L'intensité de ses protestations est proportionnelle à l'intensité de l'attachement qui l'unit à ses parents", précise le Dr Sears dans son ouvrage.

- **Des bébés exigeants**

Les jeunes parents, et notamment les jeunes mamans de bébés aux besoins intenses, ont souvent tendance à dire qu'ils n'arrivent pas à répondre suffisamment vite aux exigences de leur bébé. Tous les besoins et demandes d'un bébé aux besoins intenses revêtent un caractère d'extrême urgence. Il n'a pas de gradations ni de demi-mesures dans ses attentes et besoins.

- **Des bébés qui ont besoin de contacts**

Un bébé aux besoins intenses peut difficilement être posé. Il a un besoin très important d'être porté, au contact de ses parents, et notamment de sa mère. Les BABI sont donc des bébés pour qui le maternage intensif est particulièrement approprié, puisqu'ils supportent mal la séparation. Ça n'est pas le genre de bébés qui restent tranquilles dans un lit ou un transat, sans broncher.

BIBERONS ET COUCHES
Le journal mensuel de la crèche de Gruissan
NOVEMBRE 2020
N°216

- **Des bébés très actifs**

Un bébé aux besoins intenses est très actif, très curieux, très éveillé. “Chez ce type de bébé, une activité motrice constante va de pair avec l’intensité de l’hypersensibilité de la personnalité”, note le Dr Sears.

- **Des bébés aux grands besoins de succion**

Un bébé aux besoins intenses a un très grand besoin de téter, pour se réconforter. Pour satisfaire son **besoin de succion** et le rassurer, l’allaitement est très approprié, tout comme la tétine (ou sucette). Un BABI arrivera davantage à s’endormir au sein que tout seul.

- **Des bébés qui n’aiment pas être contraints physiquement**

Un bébé aux besoins intenses déteste la voiture ou la poussette, et peut passer la majeure partie d’un voyage à pleurer. En cause, sa raideur musculaire, ou hypertonie. Le bébé aux besoins intenses peut ainsi détester être physiquement forcé, contraint, limité. Il peut raidir bras et jambes pour protester. Si la plupart des approches de maternage (allaitement, cododo, portage) lui conviennent et le rassurent, l’emmaillotage n’est généralement pas approprié pour un BABI.

Des causes médicales à écarter avant d’affirmer qu’il s’agit d’un BABI

Avant d’évoquer la possibilité que votre enfant soit un bébé aux besoins intenses, il faut s’assurer que les symptômes (pleurs, besoin de contact, problèmes de sommeil, etc.) ne sont pas le fait d’une pathologie. Le reflux gastro-œsophagien, un épisode de constipation, des coliques, des poussées dentaires ou une allergie au lait de vache peuvent notamment entraîner des symptômes évoquant les traits d’un bébé aux besoins intenses, mais de façon plus ou moins temporaire. Etant donné qu’il est normal qu’un bébé pleure puisque c’est son seul moyen de communication, il est crucial de savoir si ces pleurs ne sont pas simplement le fait d’un souci de santé.

BIBERONS ET COUCHES
Le journal mensuel de la crèche de Gruissan
NOVEMBRE 2020
N°216

Bébé aux besoins intenses : aucune cause précise

Que les jeunes mamans et jeunes papas de bébés aux besoins intenses cessent de culpabiliser : il n'existe aucune preuve tangible permettant d'affirmer qu'un bébé a des besoins intenses du fait d'un comportement ou de l'absence d'un comportement parental, d'événements intervenus durant la grossesse ou lors de l'accouchement.

Plutôt que de se désoler face aux comportements d'un bébé "difficile", mieux vaut s'engager dans un processus d'acceptation. De la même manière que chaque adulte a sa personnalité propre et ses traits de caractère, **chaque bébé est différent, a des besoins et des caractéristiques spécifiques.**

Comment gérer un bébé aux besoins intenses ?

Patience et organisation sont les deux mots phares relatifs à la gestion d'un bébé aux besoins intenses.

Il faut tout d'abord souligner qu'il est plus que conseillé de **répondre à ces intenses besoins et à ces exigences** de la part du BABI, qui ne souhaite qu'être rassuré.

Cela étant, un bébé aux besoins intenses est un bébé qui demande énormément de temps, d'attention et d'énergie à ses parents. Fatigue et épuisement, incompréhension de l'entourage et manque de soutien… Les parents d'un BABI peuvent vite se sentir démunis.

Comme seul le temps permettra au bébé de s'apaiser et d'être peu à peu moins demandeur (notamment lorsqu'il sera moins dépendant), **une réorganisation de l'emploi du temps est généralement de mise**. Les parents devront essayer de composer avec ces besoins intenses, pourquoi pas en prenant un congé parental ou un mi-temps si cela est possible, en demandant de l'aide à leur entourage ou à des professionnels de santé…

BIBERONS ET COUCHES
Le journal mensuel de la crèche de Gruissan
NOVEMBRE 2020
N°216

On l'a vu, le maternage peut s'avérer d'un grand recours pour sécuriser un bébé aux besoins intenses. Portage en écharpe, massages, cododo et allaitement peuvent être des solutions pour composer avec un bébé aux besoins intenses. Notamment en termes de sommeil, primordial pour aider les jeunes parents à gérer cette période difficile. Et lorsqu'il n'y a pas moyen de faire autrement, il est conseillé aux parents d'un bébé aux besoins intenses d'accepter d'imposer un petit peu de frustration au bébé. **Mieux vaut un maternage choisi et bien toléré qu'un maternage subi et forcé**.

Dans tous les cas, i**l n'est pas conseillé de laisser pleurer indéfiniment un bébé**, BABI ou non, car cela ne fera que renforcer son sentiment d'insécurité, et pourrait faire de lui un adulte anxieux, émotionnellement instable, etc.

Bébé aux besoins intenses : des traits de caractère positifs

Au fil des mois, les jeunes parents d'un bébé aux besoins intenses pourraient bien déceler, dans cette personnalité "difficile", des traits de caractère extrêmement positifs et valorisés. Les BABI deviendraient ainsi, si tant est qu'on ne les brime pas, **des enfants et adultes créatifs, sensibles, compatissants, empathiques…** Des traits de caractère qui ont pleinement leur place dans notre société.

Sources et informations complémentaires :

"Que faire quand bébé pleure ? Vivre avec un bébé aux besoins intenses", Dr William Sears, Martha Sears, Editions La Leche League