



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan



ET



OCTOBRE 2016
N°173

COUCHES

Sommaire

Page 1

Informations
aux parents
activités du mois

Bienvenue à
Anniversaires
Dates à retenir

Page 2

Le mot des mirguettes
La recette

Les photos

Page 3-4

Article du mois

Informations aux parents

Des logements vont être construits sur le parking situé entre la gendarmerie et la crèche.

Dorénavant, vous devez donc vous garer en bas de la crèche sur le boulevard Joseph Camp.

Les travaux, qui vont durer quelques mois, occasionneront certainement des difficultés d'entretien des locaux de la crèche.

Nous avons déjà mis en place des sur-chaussures dans le hall d'entrée des moyens et un circuit pour les grands qui limite ainsi l'accès dans la salle des petits qui ne marchent pas encore.

Nous souhaitons améliorer ce dispositif en vous demandant de changer les chaussures de vos enfants à leur arrivée à la crèche. Cela simplifiera l'entretien des locaux, assurera une meilleure hygiène pour les plus petits mais offrira également aux enfants un meilleur confort. Nous vous demandons donc de laisser dans le casier de votre enfant des chaussons ou chaussures dans lesquelles il se sent à l'aise et de les déchausser à leur arrivée à la crèche. Merci

A partir de 17h30, les grands se rendent dans la salle des moyens, Vous devez alors les récupérer en empruntant le même passage que le matin.

Activités du mois

Pas de vendanges cette année car la récolte n'a pas permis de pouvoir grappiller. Nous pourrons tout de même faire un peu de jus de raisin avec du raisin acheté.

Le 31 octobre, nous fêtons Halloween. Le terme Halloween est l'abréviation anglaise d'«All Hallow's Eve», qui pourrait être traduite comme la veille de Tous les Saints ou la veille de la Toussaint. Cette fête où l'on peut croiser des zombies, des vampires et autres déguisements effrayants, est en fait un héritage celtique d'une fête très ancienne, la fête de Samhain.

La fête de Samhain, Samain ou encore Samonios, est une célébration païenne et celtique qui commémorait la fin des moissons, la fin de l'été et le début de la saison courte (appelée la saison sombre en opposition avec la saison claire). Elle existe depuis environ 2500 ans et était fêtée le 31 octobre, qui correspondait au dernier jour de l'année du calendrier celte. Lors de cette célébration, les druides priaient les Dieux pour les remercier des récoltes de l'année écoulée et afin qu'ils assurent leur protection durant l'hiver.

A cette occasion, nous organiserons plusieurs ateliers autour desquels les enfants pourront déambuler. Si votre enfant n'est pas prévu ce jour-là, vous pouvez l'accompagner. Alors, en druide, sorcières, vampires ou autre gentil monstre effrayant.... pour que la fête soit complète, pensez à déguiser vos enfants.

Bienvenue à

Camélia, Noah, Giovanni, Eléa, Ethan, Louise, Adam, Thyllian et Lyana chez les bébés, Kaïs chez les moyens, Maria et Tom chez les grands.

Dates à retenir

Visites médicales pour les enfants concernés :
SMS de rappel sur votre mobile.

Crèche de GRUISSAN
chemin F. Dolto
tél. 04.68.49.53.33

Anniversaires

Romane, Giovanni et Camélia,
1 an déjà.

Léa, Enola et Dylan soufflent 2 bougies.





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

OCTOBRE 2016
N°173

ET COUCHES

Le mot des mirguettes

A l'occasion d'halloween, les mirguettes seront présentes à la crèche pour photographier vos enfants individuellement et/ou en groupe, Pensez à les déguiser.

Vous pouvez nous suivre sur notre page Facebook. N'oubliez pas de renouveler votre adhésion pour l'année 2016/2017 !

Cette année encore plein de choses en perspective : photos individuelles et pendant les activités, fête de Noël, carnaval, potager, spectacle, vide-greniers, j'en passe et des meilleurs !

Profitez toujours des tickets pour les bébés nageurs à 5€.

Et si vous avez envie de venir nous rejoindre c'est avec GRAND plaisir !!! Un peu de temps à donner pour nos enfants ? Des idées à partager ? De nouveaux bras pour les différents évènements ? Les occasions ne manquent pas !

On vous tient rapidement au courant pour la prochaine réunion de rentrée !!!

La recette : COMPOTE DE COING DÈS 6 MOIS

Ca y est... les fruits de l'automne arrivent. J'aime particulièrement le coing. Il me rappelle mon enfance quand ma maman faisait de la pâte à coing et de la gelée de coing. Ou alors elle le faisait cuire tout simplement au four.

Le coing a tendance à constiper un peu. Choisissez-le bien dur et avec un petit duvet.

Exceptionnellement, je mets du sucre sinon c'est amer (vous pouvez remplacer par une pomme)

Ingrédients

- 1 coing
- 1cc de sucre.

Recette à la casserole

- Peler, évider et couper en morceaux le coing.
- Mettre les morceaux dans une casserole avec 1/2 verre d'eau.
- Faire cuire à couvert à feu doux pendant 40 min. Le coing doit être fondant.



- Mixer finement avec le sucre.

Recette au Babycook

- Peler, évider et couper en morceaux le coing.
- Mettre les morceaux dans le panier du Babycook.
- Faire cuire dans le Babycook niveau d'eau 3. Jeter l'eau de cuisson puis prolonger la cuisson niveau d'eau 3.
- Mixer finement avec le sucre.

Recette au Nutribaby

- Peler, évider et couper en morceaux le coing.
- Les mettre dans un des paniers du Nutribaby.
- Faire cuire à la vapeur pendant 30 minutes.
- Mixer finement avec le sucre.

Astuces

- Vous pouvez remplacer le sucre par une pomme ou une poire.
- Dès 7 mois, ajoutez une pincée de cannelle.

LES PHOTOS DU MOIS



Au pays des rêves, le doudou est ROI.



À la crèche, le 1^{er} anniversaire se fête comme ça.



Cette année, c'est nous les GRANDS.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

OCTOBRE 2016
N°173

ET COUCHES

PROTÉGEZ-MOI DE L'APLATISSEMENT DE MA TÊTE

DORMIR SUR LE DOS NE FAVORISE PAS
L'APLATISSEMENT DE MA TÊTE À CONDITION
QUE JE SOIS LIBRE DE TOUS MES MOUVEMENTS.

POUR FACILITER MES MOUVEMENTS

- Je suis installé à plat sur une surface ferme (tapis d'éveil, parc). Mes jouets sont disposés autour de moi.
- J'aime découvrir par moi-même.
- J'aime être avec vous.

Si j'ai tendance à tourner la tête toujours du même côté quand je suis éveillé, attirez mon attention du côté opposé.

Je ne suis pas dans une coque (sauf pour le transport) ni dans un pouf ou un cocon car je ne bouge pas librement.



PROTÉGEZ MA SANTÉ EN RESPECTANT MON ENVIRONNEMENT

FAVORISEZ L'ALLAITEMENT MATERNEL

NE FUMEZ PAS EN MA PRÉSENCE

Le tabac augmente les risques d'infections, d'asthme et de mort inattendue du nourrisson.

PROTÉGEZ-MOI DES INFECTIONS

- Avant de vous occuper de moi, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.
- Évitez de me mettre en contact avec des personnes malades.
- Je suis sensible aux microbes, évitez de m'amener dans les lieux publics très fréquentés, surtout en période hivernale.
- Mes vaccins doivent être à jour tout comme ceux des membres de ma famille (fratrie, parents, grands-parents...) et ceux des personnes qui me gardent.

CONTACTEZ MON MÉDECIN SI :

- Je ne me comporte pas comme d'habitude.
- J'ai une température supérieure à 38°C ou inférieure à 36°C (pour les nourrissons de moins de 3 mois).
- Je suis gêné pour respirer même après m'avoir nettoyé le nez.
- Je vomis.
- J'ai des selles fréquentes, abondantes et liquides.



SAMU 15
ou 112 par téléphone portable

PROTÉGEZ-MOI !



**Les règles d'or
de ma première année**



www.chu-montpellier.fr / Naitre et Vivre : 01 47 23 05 08 - www.naitre-et-vivre.org



BIBERONS

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan

OCTOBRE 2016
N°173

ET COUCHES

PROTÉGEZ-MOI

TOUT AU LONG DE MA JOURNÉE

NE ME LAISSEZ JAMAIS SEUL

- Sur ma table à langer (**risque de chute**).
- Dans mon bain (**risque de noyade**).
- Dans une pièce avec un animal même familier.
- Dans la voiture.
- Sous la surveillance d'un autre enfant.



L'«écoute bébé» ne remplace jamais la présence des adultes.



SOYEZ ATTENTIF

- Ne me laissez pas boire seul mon biberon (**risque de fausse route**).
- Protégez moi du soleil, je risque de me déshydrater et de prendre des coups de soleil.
- Évitez les chaînes et colliers autour de mon cou, ainsi que les attaches sucettes pendant mon sommeil (**risque d'étranglement**).
- N'utilisez pas le trotteur (**risque de chute ou autres traumatismes**).

NE ME SECUEZ PAS

Parfois mes pleurs deviennent difficiles à supporter. Demandez alors de l'aide (famille, amis, médecin traitant, PMI, urgences). Évitez de crier et surtout ne me secouez pas (**risque de décès ou de handicap à vie**).

PROTÉGEZ-MOI

LORS DE MES DÉPLACEMENTS

POUR MES PROMENADES

Je suis mieux dans un landau, puis dans une poussette en fonction de mon âge, sous le regard de mes parents.



POUR LE TRANSPORT EN VOITURE

Je dois être attaché :

- Soit dans un siège auto adapté à mon âge.
- Soit dans une nacelle.

La coque est un moyen de transport et non un lieu de sommeil (**risque de malaise et d'aplatissement de la tête**).



www.securite-routiere.gouv.fr

EN ÉCHARPE OU PORTE BÉBÉ

Ma tête, mon nez et ma bouche sont bien dégagés et à l'air libre.

- Je suis en position verticale, la tête soutenue.



PROTÉGEZ MON SOMMEIL

EN PRÉVENTION DE LA MORT INATTENDUE DU NOURRISSON

DÈS LA NAISSANCE, JE DORS UNIQUEMENT SUR LE DOS TANT QUE JE NE ME RETOURNE PAS TOUT SEUL

- Jamais sur le ventre (**risque d'asphyxie**), ni sur le côté (**risque de basculer sur le ventre**), bien à plat dans une turbulette à ma taille et adaptée à la saison.

Si je supporte mal la position sur le dos pour dormir, mes parents doivent en discuter avec mon médecin.



JE DORS DANS MON LIT DE BÉBÉ, RIGIDE À BARREAUX

- Sur un matelas ferme, aux dimensions du lit, sans tour de lit, pour ne pas risquer de m'étouffer.
- Si je dors dans un lit parapluie, de façon occasionnelle, ne jamais rajouter de matelas, car je risque de me coincer.

JE DORS SEUL DANS MON LIT

- Jamais dans le lit de mes parents même quand je suis malade (**risque d'étouffement**).
- Je dors dans la même pièce que mes parents pendant mes 6 premiers mois.
- Je suis en sécurité : sans cale-tête, cale bébé, oreiller, coussin, cocon, peluches, couverture, chaîne, collier d'ambre, ou autre objet (**risque de gêner ma respiration**).

L'HIVER, JE DORS DANS UNE PIÈCE ENTRE 18 ET 20°C.
QUAND IL FAIT CHAUD, ON ME DÉCOUVRE.

