



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

SEPTEMBRE 2016  
N°172

# ET COUCHES

## Sommaire

### Page 1

Informations  
aux parents

Activités du mois

Le mot des mirguettes

Bienvenue à

Anniversaires

Dates à retenir

### Page 2

La recette

Les photos

### Page 3-4

Article du mois

## Informations aux parents

Le vendredi 30 septembre à partir de 16h aura lieu le thé café des parents trimestriel. Il sera plus particulièrement destiné à l'accueil des nouveaux parents avec la présentation de l'équipe, des intervenants, des activités de la structure, des projets (atelier massage bébé/parent), des travaux prévus, de l'association des Mirguettes... On y discutera de la vie à la crèche en général et de la vie de votre petit bout au quotidien, échanges de pratiques et d'astuces entre parents, ou avec des membres de l'équipe de la crèche. Nous programmerons aussi les futurs thèmes que vous souhaitez aborder pour cette année 2016/2017.

Le calendrier des fermetures de la crèche va vous être donné dans les premières semaines de septembre. Pensez à le réclamer au bureau si vous ne l'avez pas reçu.

## Activités du mois

Encore un peu de jeux d'eau, si le temps le permet, encore des promenades et pique-nique dans la nature... Et puis des activités nouvelles pour les moyens qui sont devenus grands: le patin, le mardi matin, la médiathèque le vendredi matin, des activités à la maison de retraite une fois par mois... les vendanges, c'est de saison !

Chaque petit groupe va prendre possession de son nouveau lieu de vie après le départ des grands à l'école. Les enfants vont se l'approprier en le décorant à leur guise avec leurs réalisations artistiques...

## Bienvenue à

Romy et Zoé chez les bébés.

Nola et Romane chez les grands.

Au revoir à Magali qui quitte la crèche de Gruissan pour de nouvelles aventures. Bonne chance à elle pour sa nouvelle vie!

Bienvenue à Florence qui va assurer son remplacement au mois de septembre

## Le mot des mirguettes

Les plus grands ont fêté leur départ pour l'école et ont reçu chacun un joli DVD souvenir de leur 3 ans passés à la crèche, grâce aux sous récoltés par l'association.

Vous pouvez d'ores et déjà payer vos cotisations de 5 euros pour l'année 2016/2017.

Un des membres du bureau sera présent pour le thé café du 30 septembre. Tous les nouveaux parents qui souhaitent se joindre au bureau peuvent nous contacter par mail à l'adresse suivante : [lesmirguettes@gmail.com](mailto:lesmirguettes@gmail.com)

## Dates à retenir

Date des visites médicales pour les enfants concernés :

Vendredis 9, 16, 23 et 30 septembre. SMS de rappel sur votre mobile.

Thé café des parents : Vendredi 30 septembre 16h-18h

## Anniversaires

Emma, Inaya, Elyssa, Maeva, Ariane et Lenny pour leur première bougie

Crèche de GRUISSAN  
chemin F. Dolto  
tél. 04.68.49.53.33





# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

SEPTEMBRE 2016  
N°172

# ET COUCHES

## La recette : compote de pommes-figues



Pour ceux et celles qui ont cueilli des jolies petites figues bien sucrées en ce début de mois de septembre, une idée simple et délicieuse pour profiter de cette cueillette un peu plus longtemps... Une compote pomme-figue sans sucre ajouté, faite avec des figues très mûres, cela donne une compote très parfumée et sucrée naturellement, à manger comme ça à la petite cuillère ou accompagnée d'un peu de fromage blanc. Je la répartie dans de petites boîtes en plastique pour la congeler en portion, c'est bien pratique pour ne pas en gaspiller et en profiter quelques mois encore.

2 petites pommes

1kg de petites figues bien mûres

un peu d'eau

Couper les pommes en morceaux après les avoir pelées. Couper les figues en deux en enlevant la queue.

Mettre les fruits dans une grande casserole avec un peu d'eau (environ 3 cuillères à soupe) et laisser cuire à couvert à feu très doux. Quand les pommes sont molles, retirer du feu et retirer le couvercle. Attendre que les fruits tiédissent et que l'eau s'évapore un peu. Mixer avec un mixer girafe pour obtenir la consistance souhaitée. Puis laisser complètement refroidir avant de déguster ou la répartir dans des récipients allant au congélateur.

## LES PHOTOS DU MOIS



On fait des sports aquatiques



On s'endort n'importe où

## L'ÉTÉ EN IMAGES



On prend soin des plus petits que soi



On prend le temps de bouquiner



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

SEPTEMBRE 2016  
N°172

# ET COUCHES

Pas d'article ce mois-ci mais simplement deux affiches qui résument bien l'importance de la motricité libre pour le développement harmonieux de l'enfant et les dangers du youpala.

## C'EST AU SOL QUE L'ENFANT PRÉPARE LA MARCHÉ ET SON DÉVELOPPEMENT MOTEUR.



S'ALLONGER AU SOL



SE METTRE SUR LE CÔTÉ



SE SOULEVER



SE METTRE À 4 PATTES



S'ASSEoir SEUL



SE REDRESSER



SE METTRE À GENOUX



SE TENIR DEBOUT

**RIEN NE SERT DE BRÛLER LES ÉTAPES :  
C'EST EN LAISSANT L'ENFANT LES FRANCHIR,  
À SON RYTHME, QU'IL PROGRESSERA.**

**LA QUALITÉ DE SON ÉQUILIBRE ET DE SES APPUIS  
LUI SERVIRA TOUTE SA VIE.**



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruiissan

SEPTEMBRE 2016  
N°172

# ET COUCHES



## Le trotteur ou youpala :

# inutile

pour apprendre

# à marcher !



**Non seulement il ne permet pas à l'enfant de marcher plus tôt, mais il produit l'effet inverse à celui recherché :**

- Risque de marcher sur la pointe des pieds
- Corps tendu, buste en avant, jambes en arrière
- Absence de réflexes de protection avec les mains en cas de chute
- Contraire au redressement naturel
- Empêche de trouver l'équilibre
- Perturbe la découverte de l'espace avec son corps

**Le trotteur est potentiellement dangereux : trop d'accidents graves et de chutes** (nombreuses blessures à la tête)  
Déjà interdit au Canada depuis 2004.

**C'est au sol que l'enfant prépare la marche et tout son développement moteur**



**La qualité de ses appuis et de son équilibre pour se redresser influencera sa motricité tout au long de sa vie.**

Les psychomotriciennes du CAMSP de l'hôpital Clocheville avec le soutien des médecins et kinésithérapeutes du CAMSP

Realisation : direction de la communication - Impression : CRHU - février 2012