



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

SEPTEMBRE 2018
N°194

ET COUCHES

Sommaire

Page 1

Infos aux parents

Activités du mois

Bienvenue à

au revoir

Bon anniversaire

Page 2

Dates à retenir

Le mot des mirguettes

La recette

Les photos

Page 3

Article du mois

Informations aux parents

Nous remercions Delphine, la maman de Loïs, d'avoir partagé avec nous un moment musical avec sa flûte traversière. Un vrai plaisir pour les enfants et pour les plus grands !

Si vous avez des compétences dans n'importe quel domaine susceptible d'intéresser les enfants, vous pouvez nous en faire part et venir partager un moment avec nous, comme la maman de Loïs ou encore la maman de Nicolas pour sa démonstration de danse grecque.

Le vendredi 07 septembre à partir de 16h aura lieu le thé café des parents trimestriel.

Il sera plus particulièrement destiné à l'accueil des nouveaux parents avec la présentation de l'équipe, des intervenants, des activités de la structure, des projets, de l'association des Mirguettes... On y discutera de la vie à la crèche en général et de la vie de votre petit bout au quotidien, échanges de pratiques et d'astuces entre parents, ou avec des membres de l'équipe de la crèche.

Le calendrier des fermetures de la crèche vous sera donné très prochainement, pensez à le réclamer au bureau si vous ne l'avez pas reçu.

Dans la section L'écume des Mers, Karine devient référente du groupe avec Muriel. Sandrine continuera à y intervenir certains après-midis, mais le matin, elle sera au côté d'Ethel pour proposer des activités aux enfants.

Pour le vide grenier des Mirguettes, prévu le dimanche 30 septembre, si vous êtes intéressés, vous pouvez joindre Lucia au 06.07.13.12.98.

Les parents qui souhaitent aider les Mirguettes dans l'organisation ou la confection de gâteaux sont les bienvenus.

Merci de veiller à bien fermer le local à poussettes mis à disposition pour vous, car il reste très souvent ouvert. Si cela persiste, nous serons dans l'obligation de refuser l'accès.

Tous les mois, nous vous envoyons par mail le journal de la crèche, le tableau avec vos réservations pour les enfants en accueil régulier sur planning. Si vous ne recevez pas ces deux éléments, merci de passer au bureau pour vérifier avec Nathalie ou Ethel si nous avons votre adresse mail.

Bienvenue à

Lysia, Chiara, Elie et Or-
len à L'écume des mers.

Juliette, Valentin et Rose
à La Rose des vents

Activités du mois

Des activités vont être proposées aux enfants qui sont désormais les plus grands de la crèche, le mardi matin le patin, le vendredi matin la médiathèque, les rencontres intergénérationnelles avec les résidents de la maison de retraite de Gruissan, une fois par mois.

Esther reviendra nous rendre visite les jeudis pour son éveil à la musique.

Septembre est le mois des vendanges, nous essayerons (en fonction de ce qu'il restera) d'aller ramasser quelques grains de raisins pour faire une dégustation, du jus de fruits. Les activités manuelles auront également pour thème les raisins.

Au revoir

Maysson, Aïnoha, Alix, Nicolas, Fanny, Johanes, Evan, Clélia, Margaux, Laly, Aaron, Anaya, Naïssa, Elyssa, Maéva, Emma, Léa, Lenny, Ariane, Inaya, Romane, Giovanni, Camélia, Kelvin, Maddie, Mathéo, Sofia, Eloïse, Lorenzo. Aux vacanciers et aux saisonniers qui ont partagé avec nous ce bel été.

Bonne rentrée à tous !

Crèche de GRUISSAN
chemin F. Dolto
tél. 04.68.49.53.33





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

SEPTEMBRE 2018
N°194

ET COUCHES

La recette du mois

Cake salé au cumin

Ingrédients

- 180 g de farine
- 3 œufs
- 100 g de gruyère râpé
- 10 cl d'huile d'olive
- 1 sachet de levure chimique
- 10 cl de lait
- 4 c. à café d'huile de tournesol
- 1 c. à soupe de cumin en poudre
- 1 noix de beurre
- Sel, poivre

Préparation

Préchauffez le four th.6 (180°C).

Dans un grand saladier, mélangez la farine, la levure et le cumin en poudre.

Dans un bol, battez ensemble les œufs, les huiles, le lait, sel et poivre.

Versez ce mélange dans le saladier.

Mélangez délicatement, puis incorporez le gruyère râpé.

Versez la préparation dans un moule à cake beurré et fariné.

Enfournez pour 50 min.

Dates à retenir

Date des visites médicales pour les enfants concernés en septembre :
Vendredis 7, 14, 21, et 28. SMS de rappel sur votre mobile.

Vendredi 7 septembre : Thé/café des parents dès 16h.

Dimanche 30 septembre : Vide grenier des Mirguettes.

Le mot des mirguettes

Les plus
grands ont
fêté leur

départ pour l'école et ont reçu chacun un joli DVD souvenir de leur 3 ans passés à la crèche, grâce aux sous récoltés par l'association.

Vous pouvez d'ores et déjà payer vos cotisations de 5 euros pour l'année 2018/2019

Un des membres du bureau sera présent pour le thé café du 7 septembre, tous les nouveaux parents qui souhaitent se joindre au bureau peuvent nous contacter par mail à l'adresse lesmirguettes@gmail.com

Dans la salle des parents

Pour les nouveaux parents, dans l'entrée principale un espace vous est réservé. Vous pourrez y trouver diverses informations, qui évoluent en fonction des saisons, des projets, des thèmes abordés... deux magazines que vous pouvez consulter sur place, des fauteuils et de quoi vous faire café ou thé en attendant de récupérer votre enfant ou pour échanger avec d'autres parents. N'hésitez pas à en profiter.

-Toutes les informations concernant le fonctionnement de la crèche sont affichées dans cette salle, comme par exemple le règlement intérieur de la crèche, qui va être remis à jour prochainement.

LES PHOTOS DU MOIS



Un peu de tendresse...



Un été à la crèche de Gruissan...



Beaucoup de rires...



Un peu de sport



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

SEPTEMBRE 2018
N°194

ET COUCHES

L'article du mois Reprendre la routine après les vacances.

Après des vacances en famille, voyez comment aider votre enfant à retrouver le rythme du quotidien sans trop de difficulté.

Pourquoi le retour à la routine est-il difficile pour un enfant?

L'été, les enfants aiment par-dessus tout passer du temps en famille, sans les routines et les horaires habituels. Ça leur fait du bien. Voilà pourquoi il peut être difficile pour eux de revenir à un horaire plus fixe à la fin des vacances.

Pour certains enfants, le retour à la normale à la fin des vacances peut être encore plus difficile. Par exemple, un enfant au tempérament anxieux ou inquiet a tendance à être plus irritable quand il vit des changements, que ce soit au début ou à la fin des vacances.

Un enfant qui aime affirmer son autonomie (ex. : vers 2 ans) et qui aime faire des choses seul peut aussi trouver difficile de perdre la plus grande liberté qu'il a eue durant les vacances. Il pourrait se mettre à s'opposer aux règles, à refuser d'aller prendre son bain ou d'aller se coucher, par exemple.

L'entrée à la maternelle ou un changement de groupe au service de garde pourrait aussi faire vivre de l'insécurité à un enfant. Savoir qu'il devra bientôt s'adapter à un nouvel environnement pourrait le rendre triste et un peu inquiet.

Comment faciliter le retour à la normale?

Même s'il est bon de profiter des vacances, vous gagnerez à garder quelques éléments de votre routine habituelle. Cela rendra le retour à l'horaire habituel plus facile. De plus, votre enfant sera rassuré de voir que certaines choses ne changent pas. Par exemple : lire une histoire avant le dodo ou parler au souper pour vous raconter votre journée (même si vous avez passé la journée ensemble!).

Voici d'autres idées qui pourraient vous aider :

- Commencez à faire des changements dans l'organisation de vos journées quelques jours avant la fin des vacances. Par exemple, recommencez à coucher votre enfant plus tôt le soir, mettez la table pour le déjeuner et préparez les vêtements à porter le lendemain. De cette façon, la transition se fait plus en douceur et vous revenez peu à peu à votre routine habituelle.

Gardez quelques éléments de la routine habituelle pendant les vacances, afin de rassurer votre enfant.

- Discutez avec votre enfant de la façon dont les choses se passeront à la fin des vacances. Expliquez-lui, avec des mots simples, à quoi ressembleront les journées. Cela l'aide-

ra à mieux prévoir les événements à venir et à bien les vivre.

- Dessinez les éléments de la routine du matin sur une feuille avec votre enfant. Affichez ensuite la feuille au mur. Cela aidera votre enfant à savoir ce qu'il doit faire et à se préparer le matin. Voici quelques exemples de dessins à intégrer dans la routine : dessin d'un enfant qui s'habille (ou d'un chandail), dessin d'un enfant qui déjeune (ou d'un bol de céréales), dessin d'une brosse à dents... Vous pouvez aussi « fabriquer » cette routine visuelle en collant des images.

- Prolongez l'esprit des vacances en faisant un pique-nique dehors ou encore une sortie au parc en début de soirée durant les premiers jours (ou les premières semaines!) qui suivent le retour des vacances. Cela permettra à votre enfant de passer du temps en famille et de retrouver son quotidien en douceur.

Prendre congé de la routine, c'est important!

La routine du quotidien est sécurisante pour un enfant parce qu'elle lui permet de mieux prévoir les événements à venir. Toutefois, il est important qu'un enfant vive des moments de qualité en famille qui le sortent de son quotidien.

Cela peut être aussi simple que prendre son temps le matin en pyjama, dessiner avec vous, faire du vélo ou aller marcher dehors avant le dodo. Cela permet à l'enfant de développer son autonomie et de s'adapter au changement.

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/comportement/fiche.aspx?doc=repandre-la-routine-apres-les-vacances

