



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

ET

COUCHES

SEPTEMBRE 2019

N°205

Sommaire

Page 1

Infos aux parents

Bienvenue

Dates à retenir

Au revoir

Bon anniversaire

Page 2

Activités du mois

Gestes du mois

L'activité du mois

Page 3

Les photos

Le mot des mirguettes

La salle des parents

Page 4

L'article du mois

Informations aux parents

◇ Le jeudi 05 septembre à partir de 16h30 aura lieu le thé café des parents trimestriel. Il sera plus particulièrement destiné à l'accueil des nouveaux parents avec la présentation de l'équipe, des intervenants, des activités de la structure, des projets, de l'association des Mirguettes... On y discutera de la vie à la crèche en général et de la vie de votre petit bout au quotidien, échanges de pratiques et d'astuces entre parents ou avec des membres de l'équipe de la crèche.

◇ Le calendrier des fermetures de la crèche vous sera donné très prochainement, pensez à le réclamer au bureau si vous ne l'avez pas reçu.

◇ Tous les mois, nous vous envoyons par mail le journal de la crèche, le tableau avec vos réservations pour les enfants en accueil régulier sur planning. Si vous ne recevez pas ces deux éléments, merci de passer au bureau pour vérifier avec Nathalie ou Ethel si nous avons votre bonne adresse mail.

◇ Suite à la circulaire 2019-05 de la CNAF relative à la participation familiale, tous les contrats vont être refaits dans le courant du mois. N'hésitez pas à rencontrer la directrice ou son adjointe pour de plus amples renseignements.

AU REVOIR

Angélo, Anthony, Emma, Juliette, Louise, Lukas, Adam, Alicia, Clément, Eléa, Orlen, Adèle, Alice, Alonzo, Eden, Lyana, Maali, Nino, Romy, Zoé.

Bonne rentrée à tous !
Aux vacanciers et aux saisonniers qui ont partagé avec nous ce bel été.



Bienvenue

Lou à l'Ecume des mers
Ihsan et Louna à la Rose des vents
Raphaël à Barberousse

Bon Anniversaire

Yéléna qui va souffler sa première bougie.



Dates à retenir

- La date des visites médicales pour les enfants concernés : les dates vous seront communiquées dès que possible. Un sms vous est envoyé sur votre téléphone portable
- La nuit pyjama : le samedi 07 septembre 2019
- Le thé café des parents : le jeudi 5 septembre 2019
- La kermesse organisée par le Service Enfance et jeunesse de la ville : le samedi 28 septembre 2019, à Cap au Large

Crèche de GRUISSAN
chemin F. Dolto
tél. 04.68.49.53.33



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

ET

COUCHES

SEPTEMBRE 2019

N°205

LES ACTIVITÉS DU MOIS

- Des activités vont être proposées aux enfants qui sont désormais les plus grands de la crèche, le mardi matin le patin, le mercredi matin la médiathèque, les rencontres intergénérationnelles avec les résidents de la maison de retraite de Gruissan, une fois par mois.
- Esther reviendra nous rendre visite les vendredis pour son éveil à la musique.
- Une personne de la médiathèque nous rendra visite tous les lundis pour lire des histoires.
- Le mois de septembre tournera autour du thème des vendanges et des raisins. Nous aurons très certainement encore de belles journées, nous profiterons donc encore de l'extérieur avec des jeux et des balades proposées aux enfants.

Nous remercions Delphine, la maman de Loïs, d'avoir partagé avec nous un moment musical avec sa flûte traversière. Un vrai plaisir pour les enfants et pour les plus grands !

Merci également à Justine, la maman de Maali pour son initiation au yoga. Moment très attendu et apprécié des enfants et des membres de l'équipe.

Si vous avez des compétences dans n'importe quel domaine susceptible d'intéresser les enfants, vous pouvez nous en faire part et venir partager un moment avec nous, comme la maman de Loïs ou la maman de Maali.

Gestes du mois

Les gestes du mois sont : «Crèche» et «Travail»

L'ACTIVITÉ DU MOIS Grappe de raisins en peinture

Le mois de septembre est le mois des vendanges. En plus de déguster des grappes de raisins avec votre enfant, vous pouvez également vous en inspirer pour partager un moment créatif avec lui.

Comme matériel il vous faudra, de la peinture (vert clair et violette), une feuille, un bouchon en liège.

Deux choix se proposent à vous : soit vous préparez la feuille en amont en dessinant une grappe de raisins, soit vous donnez la feuille blanche à votre enfant.

En guise de pinceau, il pourra utiliser le bouchon en liège, qu'il trempera dans la peinture et posera sur la feuille. Ceci fera de petits ronds qui constitueront les raisins.

Si vous voulez finaliser l'« œuvre » de votre enfant, vous pouvez relier les raisins entre eux et faire une feuille verte ou en coller comme sur l'exemple ci-dessous.





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

ET

COUCHES

SEPTEMBRE 2019

N°205

LES PHOTOS DU MOIS

C'est nous maintenant les grands !!



Lecture à tout âge



A quand les sorties aux patins ?

Moment zen avec Justine

Le mot des mirguettes

Les plus grands ont fêté leur départ pour l'école et ont reçu chacun un joli DVD souvenir de leur 3 ans passés à la crèche, grâce aux sous récoltés par l'association.

Vous pouvez d'ores et déjà payer vos cotisations de 5 euros pour l'année 2019/2020.

Un des membres du bureau sera présent pour le thé café du 5 septembre, tous les nouveaux parents qui souhaitent se joindre au bureau peuvent nous contacter par mail à l'adresse suivante : lesmirguettes@gmail.com

La date du vide grenier approche, le dimanche 6 octobre, un appel au don et à votre participation sera fait courant du mois de septembre.

Dans la salle des parents

Pour les nouveaux parents, dans l'entrée principale un espace vous est réservé. Vous pourrez y trouver diverses informations, qui évoluent en fonction des saisons, des projets, des thèmes abordés... Deux magazines que vous pouvez consulter sur place, des fauteuils et de quoi vous faire un café ou un thé en attendant de récupérer votre enfant ou pour échanger avec d'autres parents. N'hésitez pas à en profiter.

Toutes les informations concernant le fonctionnement de la crèche sont affichées dans cette salle.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruisson

SEPTEMBRE 2019
N°205

ET COUCHES

L'article du mois

Reprendre la routine après les vacances

Après des vacances en famille, voyez comment aider votre enfant à retrouver le rythme du quotidien sans trop de difficulté.

Pourquoi le retour à la routine est-il difficile pour un enfant?

L'été, **les enfants aiment par-dessus tout passer du temps en famille**, sans les routines et les horaires habituels. Ça leur fait du bien. Voilà pourquoi il peut être difficile pour eux de revenir à un horaire plus fixe à la fin des vacances.

Pour certains enfants, le retour à la normale à la fin des vacances peut être encore plus difficile. Par exemple, un enfant au tempérament anxieux ou inquiet **a tendance à être plus irritable quand il vit des changements**, que ce soit au début ou à la fin des vacances.

Un enfant qui aime affirmer son autonomie (ex. : vers 2 ans) et qui aime faire des choses seul peut aussi **trouver difficile de perdre la plus grande liberté qu'il a eue durant les vacances**. Il pourrait se mettre à s'opposer aux règles, à refuser d'aller prendre son bain ou d'aller se coucher, par exemple.

L'entrée à la maternelle ou un changement de groupe au service de garde pourrait aussi faire vivre de l'insécurité à un enfant. Savoir qu'il devra bientôt s'adapter à un nouvel environnement pourrait le rendre triste et un peu inquiet.

Comment faciliter le retour à la normale?

Même s'il est bon de profiter des vacances, **vous gagnerez à garder quelques éléments de votre routine habituelle**. Cela rendra le retour à l'horaire habituel plus facile. De plus, votre enfant sera rassuré de voir que certaines choses ne changent pas. Par exemple : lire une histoire avant le dodo ou parler au souper pour vous raconter votre journée (même si vous avez passé la journée ensemble!).

Voici d'autres idées qui pourraient vous aider :

- Commencez à faire des changements dans l'organisation de vos journées **quelques jours avant la fin des vacances**. Par exemple, recommencez à coucher votre enfant plus tôt le soir, mettez la table pour le déjeuner et préparez les vêtements à porter le lendemain. De cette façon, la transition se fait plus en douceur et vous revenez peu à peu à votre routine habituelle.
- Gardez quelques éléments de la routine habituelle pendant les vacances, afin de rassurer votre enfant.
- **Discutez avec votre enfant de la façon dont les choses se passeront** à la fin des vacances. Expliquez-lui, avec des mots simples, à quoi ressembleront les journées. Cela l'aidera à mieux prévoir les événements à venir et à bien les vivre.
- **Dessinez les éléments de la routine du matin sur une feuille avec votre enfant**. Affichez ensuite la feuille au mur. Cela aidera votre enfant à savoir ce qu'il doit faire et à se préparer le matin. Voici quelques exemples de dessins à intégrer dans la routine : dessin d'un enfant qui s'habille (ou d'un chandail), dessin d'un enfant qui déjeune (ou d'un bol de céréales), dessin d'une brosse à dents... Vous pouvez aussi « fabriquer » cette routine visuelle en collant des images.
- **Prolongez l'esprit des vacances en faisant un pique-nique dehors ou encore une sortie au parc** en début de soirée durant les premiers jours (ou les premières semaines!) qui suivent le retour des vacances. Cela permettra à votre enfant de passer du temps en famille et de retrouver son quotidien en douceur.

Prendre congé de la routine, c'est important!

La routine du quotidien est sécurisante pour un enfant parce qu'elle lui permet de mieux prévoir les événements à venir. Toutefois, il est important qu'un enfant vive des moments de qualité en famille qui le sortent de son quotidien. Cela peut être aussi simple que prendre son temps le matin en pyjama, dessiner avec vous, faire du vélo ou aller marcher dehors avant le dodo. Cela permet à l'enfant de développer son autonomie et de s'adapter au changement.

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/comportement/fiche.aspx?doc=repandre-la-routine-apres-les-vacances