



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

SEPTEMBRE 2020

N°214

ET

COUCHES

Sommaire

Page 1

Bienvenue à

Au revoir à

Bon anniversaire

Dates à retenir

Page 2

Les photos

Activités du mois

Page 3

L'activité du mois

Page 4

Info parents

Les mirguettes

Page 5-6

L'article du mois

Bienvenue à

Iris, Jimmy et Saïyan à L'écume des mers
Noä, Junon à la Rose des vents
Ines, Simon à Barberousse
Valérie, Sabrina, Véronique, nouvelles venues dans
l'équipe
Hélène qui fait son retour parmi nous

Au revoir à

Giulia, Lya, Louis B, Emma, Lola, Noémie, Diégo, Gabin,
Melissa, Inès, Léa, Lylia, Adam, Louis D, Loïs, Marley, Hugo P,
Kaycie, Jules, Lluís, Nathan, Chiara, Lolita, Charlotte, Vincent,
Candice, Adèle, Lauric, Roméo.

Bonne rentrée à tous !

Charline, Ophélie et Natalina,
Merci beaucoup et bonne continuation à vous !

Aux vacanciers et aux saisonniers qui ont partagés avec nous
ce bel été.

Bon Anniversaire

Iris qui va souffler sa première bougie



Dates à retenir

La date des visites médicales pour les enfants concernés,
les dates vous seront communiquées dès que possible.
Un sms vous est envoyé sur votre téléphone portable.

Crèche de GRUISSAN
chemin F. Dolto
tél. 04.68.49.53.33





BIBERONS

SEPTEMBRE 2020
N°214

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

ET

COUCHES

LES PHOTOS DU MOIS



LES ACTIVITÉS DU MOIS

Le mois de septembre offre encore de très belles journées, ce qui nous permettra de faire de nouvelles balades en poussettes et de profiter de la cour.

A la rentrée, Esther reviendra nous rendre visite pour l'éveil à la musique pour le plus grand plaisir des enfants.

Ethel interviendra dans une section, chaque semaine et tous les jours de la semaine, afin de proposer des activités dans tous les domaines. Motricité, histoires, manipulation, éveil sensoriel...et bien d'autres choses !



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

SEPTEMBRE 2020

N°214

ET

COUCHES

L'activité du mois

Peindre son pommier

Voici une petite activité peinture facile à réaliser et agréable à faire, car elle mélange créativité et manipulation. Il vous faudra une feuille, de la peinture marron, verte, jaune, rouge, et une pomme.

Vous utiliserez ce fruit comme un pochoir lors de cette petite séance peinture.

Vous prenez une feuille sur laquelle vous peignez un arbre, mais seulement le tronc et les branches. Aucune feuille ne doit être faite. Vous coupez la pomme en deux puis vous la donnez à votre enfant. Celui-ci choisit les couleurs qu'il veut mettre sur sa peinture et trempe la pomme dedans.

Ensuite, il presse la pomme sur la feuille avec l'arbre et ainsi laisse des traces en forme de pommes pour créer son propre pommier en peinture !





BIBERONS



ET



SEPTEMBRE 2020
N°214

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

COUCHES

Informations parents

- Le calendrier des fermetures de la crèche vous sera donné très prochainement, pensez à le réclamer au bureau si vous ne l'avez pas reçu.
- Tous les mois, nous vous envoyons par mail le journal de la crèche, le tableau avec vos réservations pour les enfants en accueil régulier sur planning. Si vous ne recevez pas ces deux éléments, merci de passer au bureau pour vérifier avec Nathalie ou Ethel si nous avons votre bonne adresse mail.
- Une nouvelle rentrée mais aucun changement dans les protocoles liés à la présence du virus. Si vous l'avez égaré, n'hésitez pas à nous le réclamer.
- Le planning de chaque personne qui intervient auprès des enfants est étroitement lié à vos réservations. Il est adapté chaque semaine. Pensez donc à nous prévenir si votre enfant est absent car il est possible qu'une de ses référentes soit présente uniquement pour lui.

LE MOT DES MIRQUETTES

Les enfants qui rentrent à l'école ont reçu chacun un joli DVD souvenir de leur 3 ans passés à la crèche, grâce aux sous récoltés par l'association.

Vous pouvez d'ores et déjà payer vos cotisations de 5 euros pour l'année 2020/2021. L'adhésion à l'association vous donne droit à 5 photos gratuites ainsi qu'à des tickets de bébés nageurs au prix de 5€ l'entrée.



BIBERONS



ET



SEPTEMBRE 2020
N°214

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

COUCHES

L'article du mois

La motricité libre, qu'est-ce que c'est ?

La motricité libre consiste à laisser l'enfant libre de ses mouvements afin de lui permettre d'explorer son corps et de se développer en toute confiance. Un concept qui date des années 60 mais qui fait partie intégrante aujourd'hui des projets pédagogiques de très nombreuses crèches.

Le concept de motricité libre ou spontanée a été inventé par le Dr Emmi Pikler dans les années 1960. La pédiatre est convaincue que le petit enfant est un être doué de sensibilité et capable de se développer tout seul sans l'intervention d'un l'adulte.(...) Elle découvre que non seulement le développement moteur s'acquiert naturellement et dans un ordre bien précis, mais aussi que cette liberté donnée aux enfants leur apporte un sentiment d'accomplissement et de sécurité. Aujourd'hui, les travaux du Dr Pikler sont plébiscités par un grand nombre de professionnels de la petite enfance.

Les bienfaits de l'activité libre

Les premiers mois, le nourrisson a besoin d'être entouré physiquement pour se constituer une sécurité affective. Cette sécurité de base acquise, l'enfant va pouvoir ensuite s'exprimer par sa motricité. Et il est fondamental de lui permettre, dans cette période cruciale, d'être libre de ses mouvements : le laisser bouger, explorer l'espace, saisir des objets, les relâcher, sentir les formes, les textures... « Grâce à l'activité spontanée, l'enfant devient acteur de son développement, souligne Monique Busquet psychomotricienne, formatrice au Conseil départemental de Seine Saint-Denis. Il peut tester les limites de son corps et expérimenter de nouvelles positions librement. » En répétant les exercices, l'enfant se prépare ainsi tout seul aux différentes acquisitions. Il progresse à son rythme sans qu'on ait besoin de devancer ses besoins. « Il est important de ne pas le contrarier en lui faisant faire des choses pour lesquelles il n'est pas prêt, comme l'asseoir, le mettre debout, on risque au contraire de le crispier et de le mettre en échec », poursuit la spécialiste.

La motricité libre permet aux enfants d'acquérir plus de confiance puisque ce sont eux-mêmes qui construisent leur propre chemin. Elle favorise aussi leur esprit d'initiative et leur créativité.



BIBERONS



ET



SEPTEMBRE 2020

N°214

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

COUCHES

Des effets à long terme

Mais les bénéfices de cette pédagogie vont plus loin. La psychanalyste Catherine Bergeret-Amselek mesure au quotidien combien le développement moteur des premières années est fondamental pour le reste de la vie. « Le bébé qui est libre de ses mouvements va construire sa capacité à être bien dans son corps et à se relier aux autres à l'âge adulte, explique-t-elle. Il pourra plus facilement se séparer de ses parents et prendre son élan autonome. Le laisser explorer, toucher, sentir, mettre à la bouche en présence de l'adulte qui sait mettre des limites en douceur en prévenant des dangers, c'est lui permettre de mettre en œuvre toute sa sensorialité et l'érogénéité de son corps tout entier, c'est ce qui fera de lui une personne confiante en la vie » (...)

La motricité libre en pratique

La motricité libre est de plus en plus pratiquée dans les crèches et haltes-garderies. L'enfant a accès à différents espaces de jeu qu'il investit à sa manière, à son rythme, dans un cadre sécurisé. Chez les petits, le bébé est installé sur le dos sur des tapis et peut se déplacer en toute liberté. Des jeux avec différentes textures sont posés à côté de lui pour éveiller ses sens. Le but est de laisser l'enfant faire ses acquisitions de façon autonome et surtout ne pas le contraindre à une position dans laquelle il ne sait pas se mettre tout seul. « Un enfant n'est jamais mis dans une situation dont il n'a pas encore acquis le contrôle par lui-même », disait Emmi Pikler. Les accessoires qui vont gêner le bébé (transat, cale-bébé, trotteur) sont évités dans la mesure du possible. Chez les plus grands, des jeux de grande motricité (ballons, vélo) et de motricité fine (jeux d'encastrement, de construction) sont mis à sa disposition et des petits ateliers sont organisés avec une surveillance un peu plus proche. L'enfant n'explore jamais le monde seul, le professionnel est présent pour l'accompagner et l'encourager dans ses découvertes, mais il ne fait pas les choses à sa place. Son rôle est d'offrir une contenance psychique au tout-petit, c'est à dire lui accorder une attention de tous les instants et savoir précisément où il en est dans son développement. Un pas de plus pour le guider vers son autonomie.

<https://lesprosdela petiteenfance.fr/eveil-activites/jouer-pour-grandir/leveil-des-petits-passe-par-la-motricite/la-motricite-libre-quest-ce-que-cest>