



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

FÉVRIER 2015
N°155

ET COUCHES

Sommaire

Page 1

Informations
aux parents

Activités du mois

Bienvenue à

Anniversaires
à souligner

Dates à retenir

Page 2

La recette

La photo

Pages 3-5

Article du mois

Informations aux parents

Mme Françoise Ducarteron vient désormais tous les mercredis matins pour faire la lecture aux tout-petits lors des séances des bébés lecteurs, entre 10h et 10h30.

Elle est à la retraite et a souhaité consacrer un peu de son temps à faire aimer le livre et les histoires aux enfants. Elle dispose pour cela des livres que prête la médiathèque.

C'est Jennifer Synakiewicz qui remplace Rose-Marie sur le groupe des grands en attendant son rétablissement.

Le lundi 9 février et le vendredi 28 août, la crèche fermera ses portes aux enfants mais le personnel sera là pour travailler. Il s'agit en effet de deux journées dites « pédagogiques ».



Elles seront désormais instituées deux fois dans l'année sur des dates de basse fréquentation. La première servira à la formation du personnel sur un sujet choisi par l'équipe, cette année « l'aménagement de l'espace en crèche ». La seconde permettra un gros nettoyage après le départ des plus grands à l'école ainsi que la révision des différents protocoles et gestes de secours. Ces dates ont été notées sur le calendrier et les familles sont informées depuis la fin du mois de septembre afin de permettre l'organisation du mode de garde.

Activités du mois

Le mois de février sera ponctué de petits moments festifs :

Nous ferons sauter les crêpes dès le début du mois puis nous fêterons le carnaval le mardi 17 février avec un petit « goûter bal masqué » où vous serez invités à venir danser déguisés avec votre enfant.

Enfin, le nouvel an chinois sera l'occasion pour notre cuisinière de nous concocter quelques délicieux plats asiatiques adaptés aux tout-petits.

Anniversaires à souligner

Lorenzo, Rafaël, Maxyme et Louis soufflent leur première bougie.

Lana et Noémie ont deux ans.

Bienvenue à

Melya chez les bébés
Anna chez les grands bébés
Marley et Tom chez les grands

Dates à retenir

Date des visites médicales pour les enfants concernés : les vendredis
SMS de rappel sur votre portable
Fermeture de la crèche lundi 9 février.
Prochaine nuit pyjama pour fêter la ST valentin : Samedi 14 février

Crèche de Gruissan
chemin F Dolé
tél. 04.68.49.53.33





La recette : Les Bugnes de Carnaval (Beignets)

Ingrédients

- 3 œufs
- 2 cuillères à soupe de sucre, ou 2 sachets de sucre parfumé à la fleur d'oranger
- 60 g de beurre
- 350 g de farine
- Une pincée de sel
- 2 cuillères à soupe de fleur d'oranger, si vous n'utilisez pas de sucre parfumé
- 1 roulette à pâtisserie ou un couteau
- Un saladier
- Un rouleau à pâtisserie
- Un batteur électrique



Réalisation des bugnes du Carnaval

- Verser les œufs, le sucre, le sel et le parfum dans le saladier et fouetter avec le batteur électrique.
- Ajouter le beurre mou en continuant de battre le mélange.
- Ajouter la farine et pétrir la pâte, comme une pâte brisée.
- Roulez la pâte en boule et laissez-la refroidir une demi-heure au réfrigérateur.
- Fariner la table et étaler une partie de la pâte sur une épaisseur de quelques millimètres.
- Découper la pâte en bandes de 2 cm sur 10 cm.
- Former une sorte de gros nœud lâche.
- Plonger les beignets dans la friture en les retournant à mi-cuisson.
- Saupoudrer les beignets de sucre glace et dégustez-les chauds ou tièdes.

La photos du mois

Un petit bain entre copains...





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

FÉVRIER 2015
N°155

ET COUCHES

Article du mois : comment l'enfant devient-il propre ?

Après le petit débat animé lors du dernier « thé café » par Mme LOPEZ, voici un article qui nous a semblé pertinent .

Article publié ou modifié le 16 oct 2009 par Arnault Pfersdorff

Plus que tout autre, ce sujet de conversation agace !

Pourtant tout paraît simple : il suffit de lui apprendre... disent les uns. Il suffit de le mettre sur le pot disent les autres... Eh bien NON : la propreté ne s'apprend pas ! Elle se découvre et se vit.

Il s'agit pour le petit enfant de réaliser le fonctionnement de son propre corps. Pas si simple ! Il sera propre quand il saura reconnaître la sensation d'avoir besoin d'aller à la selle ou d'uriner. Cette prise de conscience surviendra un jour, soudainement, au cours de la deuxième année.

Alors que faire à 18 mois ?

A 18 mois que sait-il de son corps ? Il voit des selles et des urines, Il prononce parfois les mots Caca ou pipi mais il n'a pas encore découvert qu'elles viennent de lui. Il regarde et écoute ses parents, ils disent que c'est sale et que cela ne sent pas bon. Il est très loin encore du moment de la propreté.

Le mettre sur le pot à cet âge est inutile et totalement décalé par rapport à cette prise de conscience. Mais les amies et les grands-mères vous disent de le mettre souvent sur le pot, si souvent que parfois une selle tombe dans le pot ! Un coup de pot en somme.

Parfois aussi l'enfant fait pipi ou des selles dans le pot toujours à la même heure, on a créé un

réflexe conditionné qui donne l'impression que tout est gagné. Il n'en est rien.

C'est ainsi que certains enfants sont décrits comme propre dès 18 mois. En fait, il y a 5 erreurs par jour et l'on a déguisé la situation. Situation si fréquente !

Et pourquoi les mères déguisent-elles la situation en proclamant leur enfant « propre » alors qu'il n'en est rien ? Simplement parce qu'il est insupportable d'accepter l'idée que son enfant est « sale ». Question de mot. Question aussi d'obsession.

La propreté est le premier thème de fixation des obsessionnels : Nous connaissons tous ces « maniaques » de la propreté qui ne raisonnent plus mais suivent leur idée fixe en occupant tout leur temps avec des rituels de lavages... Epuisant. A éviter.

Votre bébé quitte le statut de nourrisson et devient petit enfant à 18 mois. Il souhaite vous entendre parler d'autre-chose que de couches. Plutôt des oiseaux qui chantent, des arbres qui poussent, de la voiture qui roule, de son papa qui travaille... Et toutes ces chansons que vous lui fredonnez. Mais de grâce pas de selles et de pipi : sujet agaçant et un peu nauséabond!

Que faire alors à 2 ans ?

Acheter un pot de chambre et le placer dans les toilettes. Et non pas dans le salon...



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

FÉVRIER 2015
N°155

ET COUCHES

L'enfant le verra et se dira c'est ici que ça se passe. Comme pour ses frères et sœurs et ses parents. Le lieu où se trouve le pot indique le besoin de s'isoler dans les toilettes. La présence d'un tiers rend la chose impossible. Il faut vraiment être seul et en sécurité (porte contre ou fermée) pour faire ses selles ou ses urines.

Même les parents ne doivent pas s'inviter à cette scène intime et délicate qui se passe « où le roi va seul ».

Respectons l'intimité de ce petit de 2 ans. C'est justement à 2 ans qu'il découvre ses organes génitaux et qu'il semble apercevoir d'où viennent les selles et les urines. Cela l'étonne un peu. Il est même préoccupé. Donc plus sensible aux mauvaises injonctions de réussite qui pourraient l'assaillir.

Il en est au début de la longue promenade de la découverte du corps. Elle dure toute la vie. Nul ne peut lui apprendre son corps. Il le découvre seul.

Bien sûr ses parents mettent des mots sur les parties du corps et cela aide beaucoup. Le langage reste la base sur laquelle l'expérience prend un sens. Mais les mots ne remplacent pas l'expérience personnelle du corps qui ne s'enseigne pas !

Point-clé de la question de la propreté : Certaines choses ne peuvent pas s'enseigner.

Le meilleur professeur ne peut enseigner la propreté mais seulement les accessoires, le pot, le lieu, qu'il faut appeler maman après... Mais la sensation qui annonce les selles, seul l'enfant la vit puis la repère et enfin l'utilise à bonne fin.

L'erreur à éviter

S'imposer, enlever les couches en disant que les couches favorisent la paresse... Croire qu'il sait

faire alors qu'il est encore trop petit. Le mettre en situation d'échec plusieurs fois par jour (quel stress !) ou le punir s'il fait dans sa culotte ou même le récompenser s'il réussit.

L'erreur serait d'écouter les obsessionnels qui veulent éduquer à tout prix alors que cela ne s'enseigne pas. De même que les gestes de l'amour ne s'enseignent aucunement !

Dans la vie, il y a trois expériences « sacrées ». La propreté, l'appétit et le goût, la sexualité. Ces expériences doivent être vécues, recrées par chacun de la façon la plus personnelle et la plus libre, sans professeur !

A 2 ans le langage se précise et l'enfant entend et intègre ce que l'on dit de la propreté autour de lui. Mais il faut éviter ce sujet de conversation (agaçant) et éviter que la conversation ne « tourne autour du pot ». Il y a tant de sujets plus passionnants ! Ainsi faisant, les stress et l'inquiétude de mal faire ne viendra pas interférer avec la prise progressive de conscience.

Pour faire des selles, il faut être « détendu » et seul.

Jadis, on mettait les enfants alignés au pied de leur lit le matin dans certaines pensions ou hôpitaux avec l'ordre de déféquer ! Ces méthodes utilisées aussi en prison dans le passé sont parfaitement scandaleuses.

Une certaine paresse

Lorsqu'on laisse tranquille le petit de 2 ans, il est moins soucieux de faire plaisir à ses parents, moins angoissé. La prise de conscience du corps peut alors se faire calmement et en son temps.

Du jour au lendemain Ô surprise ! Il vous demande le pot, ou bien dit « Pipi !... » avant de le faire et vous proposez le pot.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Grüssan

FÉVRIER 2015
N°155

ET COUCHES

Tout d'un coup, ça marche et après 3 ou 4 jours, on décide d'enlever les couches. Et tout est joué. Ce jour survient toujours après une phase de silence (ou d'abandon) pendant laquelle les parents ont « lâché » ce soucis et parlé d'autre chose. L'excès de pression inhibe la prise de conscience et retarde le jour de la propreté. La propreté ne peut venir que de lui.

Il faut attendre 3 jours de succès pour enlever les couches.

Par la suite, une « erreur » de temps en temps ne nous préoccupe pas.

Il n'y a pas de paresse chez l'enfant de 2 ans et demi qui n'est pas encore capable de...

De même, il n'y a aucune paresse chez des parents qui laissent grandir leur enfant sans le soumettre à une pression inutile. Car la pression « éducative » sur la propreté est toujours néfaste et stressante car ce thème particulier concerne l'intérieur du corps.

Lui ficher la paix, c'est respecter son développement, lui laisser le temps de mûrir et respecter son corps.

A l'école, la maîtresse dit que s'il n'est pas propre, elle ne le prend pas !

Et puis « ma mère » m'a dit que moi j'étais propre dès 2 ans, alors qu'est-ce que je rate ? Que dois-je faire ?

Justement, vous n'êtes pas maître du jour d'acquisition de la propreté de votre enfant : c'est justement pourquoi l'on vous tance avec perversité en vous reprochant de ne pas l'être !

Ce défaut de maîtrise est insupportable pour celui qui croit que tout s'enseigne : On peut apprendre à lire, à écrire, à mettre ses 2 mains sur la table mais on devient propre !

Il est anormal que l'école prétende refuser les enfants de 3 ans qui tardent à devenir propre. Quand on est professeur, on prend l'enfant entier tel qu'il est, on s'adapte à lui, dans le respect de la différence, pour qu'il entre dans une relation positive, condition de base à tout enseignement.

Alors si votre petit de 3 ans a des ratées...un pull-up discret dans le pantalon et le tour est joué. Tout le monde à cet âge peut avoir un incident. Surtout, ne le punissez pas en le privant de ses copains. Envoyez-le en classe maternelle comme prévu !

La propreté est bien un sujet délicat et intime, personnel où l'on évitera soigneusement de vouloir tout maîtriser.

Dr Alain BROCHARD

Pédiatre à Strasbourg

