



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

JANVIER 2014
N°143

ET COUCHES

Sommaire

Page 1

Informations
aux parents

Activités du mois

Bienvenue à

Anniversaires
à souligner

Dates à retenir

Page 2

Une sortie
avec mon bébé

Les Mirguettes

Page 3

La recette

Les photos

Page 4

Article du mois

Pensez à toujours bien marquer les vêtements de vos enfants et prévoir un rechange qui reste à la crèche.

Informations aux parents

Nous allons renouveler les contrats à partir du mois de janvier avec les revenus des familles pour 2012 dès que la CAF nous aura communiqué vos nouvelles ressources.

Pour ce faire, il suffira de vous inscrire sur le planning de rendez-vous affiché sur la porte du bureau, entre le 14 et le 29 janvier 2014.

Merci au papa de Léo qui est venu faire de la pâtisserie avec les enfants le mercredi avant Noël.

Si vous souhaitez vous aussi participer ou animer une activité avec les enfants, n'hésitez pas à faire vos propositions au personnel de la crèche.

Merci à Sylvie du petit marché de Gruissan pour les chocolats offerts à chaque enfant à l'occasion de la fête de Noël.

Merci à Vincent Wagner qui pensait prêter généreusement la structure gonflable pour la fête de Noël, malheureusement, le temps ne nous a pas permis de la mettre en place.

Merci aux parents qui nous ont encore bien gâtés pour la fin de l'année.

Activités du mois

Nous commencerons l'année avec la traditionnelle galette des rois et la fabrication de magnifiques couronnes.

Esther PORCHEL, intervenante musicale, mènera toute l'année un projet sur les chansons pour enfants dans le monde.

Ce projet sera repris par l'équipe avec des propositions culinaires du monde par notre cuisinière et des activités originales pratiquées par les enfants d'autres pays.

Nous commencerons par le continent asiatique en célébrant le nouvel an chinois.

La collaboration avec la médiathèque de Gruissan nous permettra d'emprunter un « tapis lecture » et une histoire de Kamishibai pour régaler vos enfants avec de belles histoires.

Bienvenue à

Tommy
chez les bébés

Anniversaires à souligner

Maeva, Gabriel,
Thomas et Sloan 2 ans
Louna 1 an

Crèche de GRUISSAN
chemin F Dolé
tél. 04.68.49.53.33



Dates à retenir

Visites médicales en janvier
Mardi 14 & vendredis 10 - 24 - 31



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

JANVIER 2014
N°143

ET COUCHES



Une sortie avec mon bébé

L'Espace Balnéoludique propose un programme spécialement dédié aux bébé nageurs.

Les séances permettent aux enfants de se familiariser avec le milieu aquatique et bien sûr, de se dépenser.

L'activité dans l'eau est bénéfique pour la croissance des bébés et stimule leurs développements psychomoteurs. C'est aussi un moment unique à partager au cours duquel s'installe une véritable confiance entre l'enfant et le parent accompagnateur. Les séances sont également l'occasion de sociabiliser votre bébé... qui rencontrera d'autres graines de champions !

Comment se déroule une séance de bébés nageurs ?

Les activités s'organisent en groupe sous la surveillance d'un moniteur et en présence des parents. Les barboteurs nous éclaboussent à leur rythme ! Dans un premier temps, ils découvrent doucement leur nouvel univers : l'eau. Puis, ils commencent à se déplacer, à flotter, dans les bras de leurs parents. Enfin, grâce à des activités ludiques, on les laisse s'immerger. Il faut savoir que les petits chérubins n'ont aucune difficulté à rester quelques secondes

en apnée. Tout le matériel (tapis, frêle...) est mis à disposition pour permettre à bébé de faire ses premiers «ploufs» en toute sécurité.

L'Espace Balnéoludique chauffe le bassin des petits bouts à une température de 33°C leur évitant ainsi de lutter contre le froid. Prévoyez toujours une grande serviette pour réchauffer votre bébé et une collation, car même si la brasse, le dos crawlé ou le papillon sont bel et bien pour plus tard, il devra prendre des forces.

A partir de quel âge pouvez-vous amener vos enfants aux séances de bébés nageurs ?

Votre enfant doit obligatoirement avoir reçu les deux premières injections de DT Polio et du BCG pour pouvoir entrer dans un bassin. Cela signifie qu'il ne pourra pas aller à la piscine avant d'avoir 3 mois. A noter que la pratique des bébés nageurs doit être envisagée avec précaution lorsque l'enfant souffre d'asthme, d'eczéma ou d'autres formes d'allergie notamment au chlore. Nous vous conseillons de consulter votre pédiatre qui saura vous donner son avis à la pratique de séances de bébés nageurs pour votre enfant et vous délivrera un certificat médical d'aptitude obligatoire.

Émilie Tovar

Les Mirguettes

Grâce à l'argent récolté de nos différentes actions, nous avons pu offrir à Noël un **comescope** pour que le personnel de la crèche puisse faire quelques vidéos sur les journées de vos enfants. La salle de jeu des bébés s'est équipée d'un joli **tapis d'éveil**, les petits marcheurs peuvent jouer avec de **superbes camions** et les grands ont de **nouveaux animaux** pour jouer dans la ferme. L'association a également fait venir une **professionnelle de l'animation lors du goûter de Noël**.

L'association « Les Mirguettes » vous convie à l'**assemblée générale** qui aura lieu le **vendredi 17 janvier à 18h à la maison des associations**. A cette occasion, le

bureau actuel sera dissous et le nouveau bureau sera élu. Votre présence est très vivement souhaitée car ce sera l'occasion de vous exposer l'intérêt de cette association et, si vous le souhaitez, de vous inviter à rejoindre le bureau.

Les idées, les compétences, les disponibilités de chacun pourront être discutées afin d'intervenir auprès des enfants, si vous en avez l'envie, après proposition à l'équipe de la crèche.

Cette réunion sera également l'occasion de nous rencontrer, nous parents, autour d'un apéritif dînatoire de la « parentalité ».



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

JANVIER 2014
N°143

ET COUCHES

Ingrédients

- 100 g de filet de saumon
- 200 g de pommes de terre
- ½ cuillère à soupe d'huile d'olive

La recette

BRANDADE DE SAUMON

À partir de 9 mois



Préparation

- Faire cuire les pommes de terre sans les éplucher (vapeur, eau ou autocuiseur).
- Eplucher les, au terme de la cuisson, couper les en morceau, écraser au presse purée et mélanger avec une demi-gousse d'ail pressée.
- Cuire le saumon au court bouillon, le mixer avec la purée et l'huile d'olive jusqu'à obtention d'une crème homogène.
- Servir chaud dans un ramequin



Voyage dans
le traineau
du Père Noël



Les ballons de Noël



La fabrique de cadeaux



L'atelier «Maquillage»

C'ÉTAIT À NOËL



Le goûter de Noël



Le spectacle de Noël



Activité «Pâtisserie»
animée par le papa
de Léo.



Les musiques de Noël



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

JANVIER 2014
N°143

ET COUCHES

Article du mois : La séparation du matin

On se prépare très tôt (dans sa tête au moins) à se séparer de son enfant, mais c'est un moment, quand il arrive, qui est terrible pour beaucoup de parents, et je ne parle pas uniquement des mams !

Chanceux (et rares !) sont les parents qui n'ont jamais eu à affronter les pleurs ou les colères en déposant leur petit à la crèche, chez la nounou, à l'école ou dans la famille.

Voici quelques clés qui peuvent aider les séparations difficiles :

- Expliquez à votre enfant avant de partir de la maison que vous allez le déposer et que vous reviendrez ensuite le chercher.
- Ne laissez pas entendre à votre enfant que vous êtes triste ou qu'il va vous manquer. Bien au contraire, manifestez lui votre joie d'aller travailler, faire les magasins tranquillement ou encore dîner en amoureux. Des parents épanouis sont aussi la clé d'enfants épanouis.
- Ne restez pas trop longtemps, le moment de la séparation doit être court, d'autant plus lorsque vous l'amenez dans un endroit familier. Un bisou, un petit câlin et vous devez partir. Plus la séparation est difficile, plus elle doit être courte.
- À partir de l'entrée à l'école, n'hésitez pas à manifester votre propre colère et votre désaccord à votre enfant s'il continue à pleurer et faire des colères quand vous le laissez.
- Valorisez les étapes qu'il franchit en lui offrant un objet de « grand » : un nouveau vêtement, un sac à dos ...

il arrive souvent, à cet âge-là, que votre enfant pleure (inconsciemment bien sûr) pour vous faire culpabiliser de le laisser et que les pleurs s'arrêtent dès que vous quittez son champ de vision. Très paradoxalement, ce sont les mêmes qui ne veulent pas rentrer avec vous le soir !

J'ai, pour ma part, toujours quitté mes filles le cœur léger, chez la nounou, en famille, et à l'école. Mon aînée n'a jamais pleuré, ma deuxième a pleuré plusieurs semaines à l'entrée à l'école et j'ai dû essayer plusieurs des techniques ci-dessus pour arriver à arrêter ces pleurs. Elles me quittent maintenant sans problème, à ma grande joie !

Extrait : <http://conseilseducatifs.wordpress.com/>

UN LIVRE À LIRE AVEC VOTRE ENFANT SUR LA SÉPARATION



À CE SOIR de Jeanne Ashbé - Ecole des Loisirs.

Ce livre décrit le déroulement d'une journée à la crèche chez les petits et les grands, en insistant sur le départ des parents et leur retour à la fin de la journée. Le texte est d'une grande finesse, les illustrations sont sobres et sensibles, bref un vrai bijou pour les bébés et les petits.