



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

ET

COUCHES

JUILLET 2015
N°160

Sommaire

Page 2

Informations
aux parents

Activités du mois

Bienvenue à

Anniversaires
à souligner

Dates à retenir

Page 2

le mot des
miguettes

La recette

Les photos

Page 3-4

Article du mois

Informations aux parents

Si votre enfant rentre à l'école, son contrat prendra fin le 31 août.

Si vous avez besoin de jours supplémentaires au mois de septembre, merci de passer au bureau rapidement afin de le programmer dans la mesure des places disponibles.

Pensez à porter des couches « spécial bain » ainsi que de la crème solaire pour l'activité piscine.

Activités du mois

Les jeux d'eau sont les activités phares du mois de juillet et août pour tous les enfants.

Pique-nique, balade au marché pour les plus grands, seront également proposés régulièrement.

L'arrosage, l'entretien du petit jardin seront aussi au programme ainsi que la dégustation des produits récoltés !

Les pompiers de Gruissan nous rendrons une petite visite pour créer des vocations. Ce sera le vendredi 17 juillet à 10h.

La fête de départ des grands aura lieu le jeudi 27 août. Le groupe des grands préparera cette journée de fête à travers de multiples activités créatives sur le thème d'une journée tropicale. C'est l'occasion pour nous de dire au revoir à tous les « grands » qui partent à l'école, certains fréquentant la crèche depuis trois ans. Les parents des enfants concernés recevront une invitation très prochainement.

Bienvenue à

Julie qui renforce l'équipe des grands depuis le mois de juin.

Anniversaires à souligner

Eva, Léo, Julia, Melya et Lucie fêtent leur 1 an.

Milla, Andy et Khali, 2 ans déjà. Maé, Maelys M, Gaspard, Victor, Séléna, Enora, Maelys F et Morgane soufflent 3 bougies.

Dates à retenir

Date des visites médicales pour les enfants concernés : Mardi 28/07+04-11/08 et vendredi 31/07+07-14/08. SMS de rappel sur votre mobile.

Fête de départ des grands le jeudi 27 août.

Fermeture de la crèche le 28 Août pour grand nettoyage après le départ des plus grands pour l'école et avant l'arrivée des nouveaux bébés.

Nuit pyjama samedi 22 août

Crèche de GRUISSAN
chemin F Dolé
tél. 0468.4953.33





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

JUILLET 2015
N°160

ET COUCHES

Le mot des mirguettes

Un grand merci à tous les parents qui ont participé à la fête kermesse organisée avec l'école.

Les enfants présents se sont régalés et ont pu faire plus ample connaissance avec les lieux et les plus grands de l'école. L'argent récolté va pouvoir servir à l'organisation de sorties ou la venue de spectacle culturel pour les enfants.

Le jeudi 27 août, ce sera le moment de quitter la crèche pour un certain nombre d'enfants. L'association des mirguettes et le personnel de la crèche vont se réunir prochainement pour organiser ce soir-là un repas partagé avec les familles des enfants qui s'en vont à l'école. Vous en serez informés très prochainement.

Une date a déjà été retenue pour organiser le vide grenier /jouets et matériel de puériculture, ce sera le dimanche 20 septembre. Tous les parents disponibles sont les bienvenus pour donner un coup de main à l'organisation. Contacter la présidente : Elisabeth :06.46.43.06.99.

La recette

Caviar d'aubergines

à partir de 6 mois

Temps de préparation :

5 minutes

Temps de cuisson :

15 minutes

Ingrédients (pour 1 bébé)

1 belle aubergine

1/2 kiri

1 petite pincée de sel
(facultatif)

Préparation

Pelez l'aubergine et épépinez-la. La couper en cubes et faire cuire à la vapeur 7 mn environ.

Quand c'est cuit, rajouter le kiri et mixer.

Voilà c'est prêt ! Bou-bou peut se mettre à table.

les photos du mois



Sortie à la plage



Restaurant...Vive l'été!!



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

JUILLET 2015
N°160

ET COUCHES

Article du mois : Bien choisir son anti-moustique.

C'est entendu, il est indispensable de se protéger des moustiques. Mais comment choisir entre les différents produits à appliquer sur la peau, les bombes insecticides à pulvériser, les diffuseurs à brancher sur une prise de courant, les spirales à faire brûler, les appareils à ultrasons, les produits naturels à base d'huiles essentielles ou encore les bracelets antimoustiques et même, depuis peu, les applications pour smartphones ?

Il existe deux grandes catégories de produits antimoustiques, les répulsifs qui sont destinés à les maintenir éloignés, et les insecticides qui ont pour mission de les tuer. Leurs fonctions sont donc complémentaires, il est utile d'avoir les deux à portée de main quand on se trouve dans une zone infestée.

LES RÉPULSIFS CLASSIQUES

Répulsif cutané

La famille des répulsifs compte surtout des répulsifs cutanés qui s'appliquent sur la peau mais aussi quelques répulsifs domestiques à installer dans le logement.

Les répulsifs cutanés se présentent souvent sous la forme de spray. Il faut alors éviter de pulvériser directement sur le visage mais on trouve aussi des formulations en crème ou gel.

- Quelle formulation ?

Si les références de répulsifs sont nombreuses, les substances actives utilisées le sont moins. Les produits ont surtout recours au DEET (N,N-diéthyl-3-méthylbenzamide), à l'IR 3535, à l'icaridine, au citriodiol, aux extraits de plantes, à la citronnelle ou une huile essentielle. Les produits les plus efficaces sont à base de DEET à des concentrations de 25 et 30 %. Ils sont recommandés dans toutes les zones où les moustiques

risquent de transmettre la dengue, le chikungunya ou le paludisme. L'icaridine est d'une efficacité correcte. L'efficacité de l'IR 3535 dépend de la composition du produit : un répulsif qui contient 20 % d'IR 3535 peut être très efficace, un autre qui en contient 25 % peut ne pas l'être. Celle du citriodiol est éminemment variable, en fonction de la formulation. Il faut en revanche renoncer à tous les produits naturels à base de plantes, que ce soit des extraits, des huiles essentielles ou de la citronnelle ; ils ne protègent pas.

- Quelle durée de protection ?

Répulsif domestique à plaquettes

Les fabricants sont optimistes, ils annoncent 8 heures, parfois plus. En réalité, c'est toujours moins et c'est variable selon les individus et le contexte (pluie, sueur...). Quand un produit est bon, la durée moyenne de protection mesurée lors des tests en laboratoire est plutôt de l'ordre de 4 heures. Plutôt que se fier aux indications de l'emballage, il faut appliquer une nouvelle couche dès qu'on sent les moustiques approcher.

À noter : les répulsifs domestiques sont souvent des plaquettes longue durée à poser sur un meuble. Les modèles à la citronnelle ne servent pas à grand-chose, leur efficacité est très faible.





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruißan

JUILLET 2015
N°160

ET COUCHES

SUITE...

LES RÉPULSIFS ALTERNATIFS

Les substances chimiques efficaces contre les moustiques n'ont rien d'anodin.

On peut donc être tenté d'opter pour des alternatives plus douces. Elles sont de plus en plus nombreuses et se vendent souvent en pharmacie ou parapharmacie, ce qui inspire confiance.

Les bracelets sont par exemple très tendances et très prisés des parents qui les pensent peu nocifs pour les enfants.

Il y a aussi les bougies à la citronnelle, les flacons et les sprays d'essences végétales, géranium ou citronnelle, les plaquettes d'huiles essentielles, les lampes à ultraviolets, les appareils à ultrasons, les porte-clés et depuis peu les applis anti-moustiques pour smartphones.

Tests à l'appui, Que Choisir peut cependant affirmer que les allégations antimoustiques ne sont guère fondées. Il est inutile de s'en équiper.

Les ultrasons ça ne marche pas, qu'il s'agisse d'un appareil à brancher, d'un portatif à poser sur soi ou d'une appli, les huiles essentielles non plus. Le bracelet à la citronnelle n'évite pas les piqûres, l'huile essentielle au géranium et la bougie à la citronnelle non plus.

Quant aux plantes, géraniums ou autres, elles n'empêcheront jamais des femelles moustiques affamées de sang de piquer.

Les insecticides

Ils doivent tuer les moustiques. Il leur faut donc des molécules chimiques adaptées. Ils utilisent des substances actives nocives pour la santé, il faut donc en faire un usage modéré.

Bombe aérosol

Les bombes aérosol qui contiennent un insecticide de la famille des pyréthri-noïdes sont d'une

efficacité redoutable. Sur les étiquettes, dans le paragraphe composition, ces substances se réfèrent à leur nom qui se termine en « thrine » (transfluthrine, tétraméthrine...).

Diffuseur électrique

Les diffuseurs électriques qui se branchent sur une prise de courant sont parfois efficaces, parfois moins. C'est fonction de leur composition même si tous utilisent aussi des pyréthri-noïdes comme substance insecticide. Acheter au hasard en magasin en se fiant aux ingrédients ne garantit donc pas l'efficacité.

Spirale à brûler

Les spirales à brûler qui contiennent une molécule de la famille des pyréthri-noïdes sont assez efficaces mais elles doivent être utilisées exclusivement en extérieur et pour une bonne protection, il faut se trouver à proximité immédiate.

