BIBERONS ET COUCHES

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan

JUILLET 2019
N°204

Sommaire

Page 1
Infos aux parents
Bienvenue
Activités du mois
Bon anniversaire
Page 2
Dates à retenir
Le mot des mirguettes
L'activité du mois
Page 3
Article du mois
Les photos
Page 4
Article du mois

Informations aux parents

◊ Pour les enfants qui portent encore des couches, merci d'apporter des couches spéciales piscine pour l'activité jeu d'eau/baignade à la crèche.

◊ Durant les mois de juillet et août, nous ne pouvons pas toujours répondre aux demandes de mode de garde pour les familles. Chaque jour, de nombreux enfants sont en attente de place. Merci de nous signaler le plus rapidement possible l'absence de votre enfant, cela peut dépanner des familles.

◊ Les contrats des enfants qui rentrent à l'école maternelle s'arrêtent tous le 31 aout. La rentrée n'étant que le 2 septembre, et s'échelonnant sur trois jours, merci de nous signaler très rapidement si vous souhaitez une place le 2 ou 3 ou 4 septembre.

◊ À partir du vendredi 12 juillet et jusqu'au dimanche 25 août, le « club de plage » ouvre ses portes au niveau du poste de secours n°1, pour les enfants de 3 à 12 ans, 7jours sur 7 de 10h à 13h et de 15h à 18h30. Plein d'activités sportives seront proposées à vos enfants.

DANS LA SALLE DES PARENTS :

Sur les étagères, il y a à votre disposition des documents qui abordent différents thèmes susceptibles de vous intéresser et qui changent selon les saisons et l'actualité.

N'hésitez pas à vous servir et à les consulter.

Bienvenue

Leyna, Maali dans la section L'écume des mers.
Bienvenue également à tous les petits vacanciers qui souhaiteront profiter de nos services multi accueil.

Activités du mois

Avec ce beau soleil, les enfants vont pouvoir profiter de l'extérieur et s'éclater avec les jeux d'eau et les piscines dans la cour. D'autres activités auront lieu au gré du soleil, du vent, de la disponibilité des navettes…… Les enfants pourront aller se promener au marché pour découvrir les odeurs, les couleurs.

Ils sont également occupés par notre petit jardin avec l'entretien, l'arrosage quotidien et la cueillette.

Des sorties à la plage seront programmées tout au long de l'été pour les plus grands.

Les enfants vont aussi préparer la fête de départ des grands qui aura lieu en août, à travers des activités sensorielles, manuelles qui auront un lien avec le thème de la mer.

Bon Anniversaire

Elea, Anthony, Adam B et Lyana qui vont fêter leurs trois ans.

Candice, Chiara et Noémie qui fêtent leurs 2 ans.

Lara, Bastien et Florian qui vont souffler leur 1ère bougie.

Crèche de GRUISSAN
chemin F. Dolto
tél. 04.68.49.53.33

GRUISSAN
L'ESPRIT DU SUD

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de l'Aude

BIBERONS ET COUCHES

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan

JUILLET 2019
N°204

Dates à retenir

- La fête de départ des grands prévue le 29 août (nous vous la confirmerons).
- La nuit pyjama le samedi 24 août 2019.
- La date des visites médicales pour les enfants concernés, le mardi 02 juillet et les vendredis 05, 19, 26 juillet. Les dates pour le mois d'août vous seront données prochainement. Un sms vous est envoyé sur votre téléphone portable.
- Fermeture de la crèche les 15 et 30 août.
- Du 12 juillet au 25 aout, ouverture « du club plage ».

Le mot des mirguettes

L'association remercie tous les parents qui ont participé à la kermesse et qui ont profité de ce moment de convivialité.

Merci également pour leur générosité à :

Ephira optic, Pharmacie du port, Candy Ice, L'Oasis, Tentazione, Le Repère, Mille Pastelles, Le Repaire, La brasserie La mer à boire, Den'Ice, L&L Restaurant, Hotel Spa le Phoebus, Les cabines, boutique « Mes p'tits habits», Laetiket, La perle Gruissanaise, L'abordage, Le weston, La croisette, Terra vinéa, Ranch des Ayguades, 7/7

L'activité à faire en famille Gym avec votre enfant

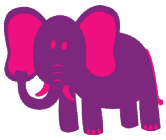
Si cet été le temps ne vous permet pas d'aller à la plage, ou au contraire qu'il fait trop chaud, vous pouvez vous rendre au bois de l'étang à l'entrée de Gruissan, à l'ombre des arbres pour un petit moment de gym, d'éveil corporel avec votre enfant.

Cette activité, en plus de lui permettre de se défouler, permettra à votre enfant de faire connaissance avec son corps, ce que l'on appelle le schéma corporel, de prendre conscience de son corps dans l'espace, et de ses capacités physiques, de son équilibre.

Pour commencer l'activité, un échauffement peut être fait avec une petite course et quelques étirements. Les enfants adorent imiter, et font preuve d'une souplesse incroyable !

Pour rendre ludique cette séance de gym, il est intéressant de comparer les gestes à ceux des animaux. Ce qui permet également aux enfants de les connaitre.

Par exemple, « on marche comme un éléphant » : à 4 pattes (les genoux décollés), en tapant les mains par terre et en basculant de gauche à droite.



« On fait le dos rond comme la carapace de la tortue »

« On rampe comme le serpent »

« On saute comme le kangourou »

« On saute comme la grenouille » : on se met à 4 pattes, on s'accroupit et on pousse sur les jambes.

« On fait l'araignée » : on prend appui sur les bras et les jambes, on lève le bassin vers le haut (ventre vers le ciel) et on avance comme ça.

« On s'étire comme le chat »

« On fait le héron » : debout, poids du corps sur une jambe, l'autre repliée, et on saute à cloche-pied.

Puis on change de jambe.

N'hésitez pas à refaire plusieurs fois le même exercice.

Quand votre enfant est moins concentré et commence à être fatigué, vous pouvez clôturer l'activité avec un retour au calme, assis ou couché avec des respirations lentes, des petits étirements.

BIBERONS ET COUCHES

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan

JUILLET 2019
N°304

LES PHOTOS DU MOIS

La fête des parents

Activité marionnettes

A nous les repas à l'extérieur !

L'article du mois

6 astuces pour l'aider à se rendormir vite en pleine nuit

Article tiré du magazine « parents » laissé à votre disposition dans la salle des parents

BIBERONS ET COUCHES
Le journal mensuel de la crèche de Gruissan
JUILLET 2019
N°204

avec ! retourne

1 On le berce, allongé sur le côté

Certes, il est recommandé de faire dormir un nourrisson sur le dos, mais c'est l'une des positions les moins confortables pour lui quand il pleure.

EN PRATIQUE

Pour le calmer, afin qu'il se détende avant de s'endormir, on le couche le long de notre bras, son ventre et sa tête tournés de côté dans notre main et ses jambes placées au niveau du coude. La plupart des bébés adorent cette position, en particulier s'ils sont ballonnés, car elle facilite la digestion. Quand on est à l'aise, on balance doucement notre bras d'un côté à l'autre.

2 On passe le doigt sur son front

Lorsqu'il était dans le ventre maternel, bébé se tenait en permanence au contact de notre corps. Le fait de le toucher stimule les récepteurs dans son cerveau qui le calment, surtout lorsqu'il s'agit de douces et longues pressions. Effet apaisant assuré, notamment lorsqu'il est fatigué ou submergé par une émotion !

EN PRATIQUE

On passe doucement l'index pointé vers le bas, du haut de son front vers l'arête de son nez. Ce mouvement est hypnotique et encourage bébé à fermer les yeux, surtout lorsqu'il tente de résister au sommeil.

3 On le câline dans le noir

L'obscurité et la proximité sont réconfortantes pour le nourrisson, car c'est ce qu'il a expérimenté avant sa naissance. Elles peuvent être utilisées pour l'aider à se calmer lorsqu'il s'agite. Les rideaux occultants sont un must, surtout si des lampadaires sont installés à l'extérieur, tout près du logement. Et on éteint la veilleuse si on en utilise une pour l'endormir le soir.

EN PRATIQUE

En silence, on tient son bébé contre soi et on se détend, l'un et l'autre.

LIGHTFIELD STUDIOS/SHUTTERSTOCK

4 On lui fait écouter le battement de notre cœur

Le son du cœur qui bat est très familier pour le bébé – il l'a entendu pendant neuf mois ! – et il adore l'écouter.

EN PRATIQUE

On tient son bébé de sorte que son corps soit face au nôtre, sa joue contre le haut de notre poitrine et nos bras autour de lui. Ensuite, on lui tapote doucement les fesses, de façon rythmée. Les battements de notre cœur et de nos caresses rappellent au nourrisson le son qu'il a entendu dans notre ventre. Ça aide son corps à réguler ses propres battements de cœur.

5 On le berce à la manière d'une danse

La vie était pleine d'entrain pour le bébé dans le ventre maternel, notamment lorsqu'on marchait, montait des escaliers... Ainsi, s'il pleure, un mouvement de balancement encore très doux, mais légèrement plus rapide, peut aider à le calmer, car il reproduit des mouvements semblables à ceux de l'utérus.

EN PRATIQUE

On le berce dans les bras en s'assurant que sa tête et son cou sont bien soutenus, et on effectue un petit balancement rapide dans les deux sens (d'avant en arrière et de gauche à droite).

6 Ça ressemble à ce qu'il entendait in utero...

Avant sa naissance, baigné dans le liquide amniotique, au rythme des battements du cœur de sa mère, bébé vivait dans un univers ouaté, où les sons de l'extérieur ne lui parvenaient qu'en bruits de fond.

EN PRATIQUE

Pour reproduire ces sons rassurants en cas de réveil nocturne, on prend son bébé face à soi, son corps tout contre notre poitrine, sa joue contre la nôtre, et on murmure "chuuuut" longuement en baissant petit à petit le volume de la voix. S'il pleure, on prononce ce même mot un peu plus fort.

YSABELLE SILLY

PARENTS Juillet 2019 77