# BIBERONS ET COUCHES

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan

JUIN 2014
N°148

## Sommaire


Page 1
Informations aux parents
Activités du mois
Mot des Mirguettes
Bienvenue à
Anniversaires à souhaiter
Dates à retenir
Page 2
L'astuce de...
La recette
Les photos
Page 3
Article du mois


## Informations aux parents

la crèche refuse régulièrement des enfants au mois de juin et les créneaux disponibles sont très rares, aussi nous vous remercions de nous prévenir le plus tôt possible lorsque votre enfant ne vient pas.

-la prochaine soirée pyjama aura lieu le samedi 28 juin, nous distribuerons prochainement la feuille d'inscription, à vos agenda pour programmer votre sortie !

## Activités du mois

- Nous finirons de préparer la petite surprise pour la fête des parents afin que tout soit prêt pour le jeudi 12 juin à 16h.
- Entretenir toutes les petites plantations effectuées sera une activité importante de ce mois de juin, ainsi que les dégustations des premiers fruits de l'été …
- Les adaptations à l'école maternelle pour les plus grands débuteront au mois de juin, chaque enfant pourra ainsi passer une ou deux matinée dans sa future classe.
- Juin c'est aussi la fête de la musique que nous fêterons comme il se doit avec des sons du continent africain.
- -Un peu de sport aussi, nous organiserons, si c'est possible, une matinée au club de Tennis de Gruissan où Perrine Dupuy et son équipe nous feront une initiation.
- -Les pompiers de Gruissan nous rendent toujours une petite visite avec leur « gros camions rouges » pour la plus grande joie des tout petits.

## Anniversaires à souhaiter

Baptiste et Devon, 2 ans

Yanis, Maelys, Aliine–situwé, 3 ans

## le mot des Mirguettes

Une seconde réunion de préparation pour la kermesse du 24 juin 2014 a eu lieu avec l'école maternelle. Il manque encore quelques parents disponibles pour tenir un stand de 17h à 19h, l'idéal étant que chaque stand soit tenu par deux adultes afin de rendre ce moment plus agréable. Si des parents commerçants veulent participer en offrant des lots pour la tombola, ils sont les bienvenus.

Nous vous rappelons que la réussite de cette kermesse permet de diversifier les activités d'éveil proposées aux enfants, mais aussi de proposer des avantages aux parents.

## Bienvenue à

Angelo et Maxyme chez les bébés

## Dates à retenir

Visites médicales pour les enfants concernés : Vendredi 6 et 13, mardi 10 et 17juin


Crèche de Gruissan
chemin F Dolto
tél. 04.68.49.53.33

# BIBERONS ET COUCHES

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan

JUIN 2014
N°148


## L'astuce d' ...

### Une internaute

Quand elle va acheter des chaussures pour son bébé, elle dessine sur un carton le contour de son pied, le découpe et part faire les essayages de chaussures avec ce carton ! Cela permet de faire une présélection et évite l'essayage de plusieurs paires de chaussures.

Avec le printemps, les enfants arrivent souvent avec des tongs ou autres nus pieds très jolis mais pas très compatibles avec les sorties inopinées sur le pech.

Pensez à laisser une paire de chaussures fermées et une paire de chaussettes dans le casier de votre enfant.

## La recette

### La brick'dame aux champignons

Pour chaque brick'dame il faudra :

1 feuille de brick, 1 champignon frais émincé, 1 œuf un peu de crème fraiche, du gruyère râpé, un peu de sel.

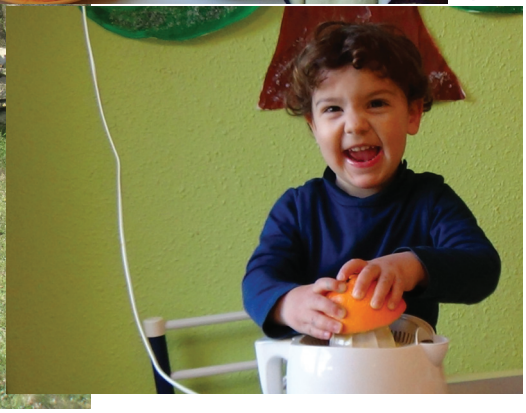
Plier le brik : rabattre 2 cotés sur le dessus sans qu'ils se chevauchent puis, les deux autres cotés dessous en les faisant chevaucher de manière à ce qu'il y ait une épaisseur suffisante.

Relever un peu les côtés.

Mettre tous les ingrédients au centre. Griller au four à 180°C environ 10 à 15 minutes.

## Les photos du mois

Une promenade sur le Pech des Moulins



Des vitamines qui donnent le sourire !

BIBERONS ET COUCHES
Le journal mensuel de la crèche de Gruissan
JUIN 2014
N°148

## Article du mois

### Jouer avec bébé, l'avis d'une spécialiste

L'été, le soleil, des journées un peu plus longues, et, enfin le temps, l'envie de donner du temps à son enfant pour autre chose que le bain, le repas et le sommeil. Jouer, discuter, se regarder, se redécouvrir, partager du plaisir....

Elise Machut, éducatrice de jeunes enfants, répond à vos interrogations pour choisir les meilleurs jeux avec votre bébé.

Faut-il une préparation particulière avant de commencer un jeu avec son bébé ?

Afin que l'enfant ne soit pas distrait, il vaut mieux débrancher le téléphone, éteindre la télévision ou la radio. Les parents peuvent aussi envisager de faire jouer leur enfant nu, notamment en été. Il se déplacera plus facilement sans ses vêtements et sa couche. Pour éviter des petits accidents, installez-le sur une surface protégée (toile en plastique, serviette, nappe...). Il faut aussi prévoir quelques mouchoirs, un gant ou des lingettes au cas où... Si les parents ont une salle de jeu, ils doivent veiller à ce que la température de la pièce, comme la chambre de Bébé, soit comprise entre 18 et 20°C.

Combien de temps peut durer une activité pour un tout-petit ?

Ce n'est pas seulement une question de durée, mais aussi de maturité et de choix du moment. En fin de matinée, les tout-petits commencent à avoir faim, privilégiez les activités calmes (lectures, créations manuelles, relaxation avec de la musique douce). Par contre, après la sieste ou après le goûter, Bébé a repris des forces. Il est plein de tonus pour faire des jeux moteurs. Pour la durée, mieux vaut être patient. Un enfant de moins de 2 ans se fatigue vite et ne reste attentif, généralement, pas plus de 10 minutes.

Mais cela varie d'un enfant à l'autre. Certains signes ne trompent pas : s'il pleure ou fuit votre regard, il est nécessaire de faire une pause.

Certains jeux sont-ils déconseillés aux bébés ?

Quelle que soit l'activité, il faut faire attention à ne pas autoriser quelque chose qui sera ensuite interdit, comme par exemple escalader les meubles, franchir des barrières...

Certains enfants ne jouent pas. Les parents doivent-ils s'en inquiéter ?

Il faut d'abord s'interroger sur l'état général de l'enfant. A-t-il bien mangé, bien dormi ? Est-il propre ? S'agit-il d'un caprice ? Si c'est le cas, il faut tout simplement arrêter l'activité et lui proposer de reprendre plus tard. Si la situation persiste, sans raison apparente, il vaut mieux consulter un pédiatre.

Et la télé, est-ce une activité à part entière ?

La télévision est une activité exceptionnelle. Elle ne doit pas être spontanée, automatique mais discutée. De plus, comme tout autre jeu, ce divertissement doit comporter des règles. A partir de deux ans, un bébé peut regarder des petites séquences de quelques minutes, mais ce n'est qu'à partir de 3 ans que la télé pourra être vraiment suivie par l'enfant.

Source : http://www.infobebes.com/Bebe/Eveil/Les-activites-pour-Bebe/L-occuper-a-la-maison/Jouer-avec-Bebe-quelles-activites-faire-avec-un-tout-petit/Jouer-avec-Bebe-l-avis-d-une-specialiste