



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

MAI 2015
N°158

ET COUCHES

Sommaire

Page 1

Informations
aux parents

Activités du mois

Bienvenue à

Anniversaires
à souligner

Dates à retenir

Page 2

le mot des
mirguettes

La recette

Les photos

Page 3-5

Article du mois

Informations aux parents

Les demandes de place en crèche sont très importantes durant les mois de mai, juin et juillet et nous ne pouvons satisfaire toutes les demandes, entraînant souvent des difficultés d'organisation pour les parents qui ont trouvé un emploi. Merci de penser à eux lorsque votre enfant est absent : Prévenez nous le plus tôt possible.

Les beaux jours arrivent souvent sans prévenir. Pensez à mettre dans le casier de votre enfant, un maillot, de la crème solaire et un chapeau.

Pensez également, pour les plus grands, à laisser dans le casier, une paire de chaussettes et des baskets, pour une éventuelle balade de dernière minute.

Activités du mois

La maman de Camille s'est tenue gentiment à notre disposition (et à celle de la météo) le mercredi 6 mai afin d'aider les enfants à planter dans le petit jardin de la crèche. Les fraisiers, framboisiers, ail de chine, diverses variétés de tomates, basilic, citronnelle, sauge et jolies fleurs sont désormais en terre. Un peu de patience et de l'eau seront nécessaires avant de les déguster dans les plats proposés par Carole ou directement dans le jardin.

La fête des parents approche. Elle a été fixée au 4 juin à partir de 16h. Tous les parents sont invités à venir goûter avec les enfants et le personnel. Il va bien falloir tout le mois de mai et tout l'amour des enfants pour préparer cette fête... Mais sur cela, nous ne dirons rien...

Les 21 et 22 mai, les plus grands iront à la pépinière du rec d'argent accueillis par la maman de Camille. Celle-ci aura préparé des petits ateliers pour s'amuser avec la terre. Si le temps le permet, nous pique-niquerons sur place. Ces jours-là, il faudra arriver à l'heure, être bien chaussé, chapeau de soleil et crème et laisser le siège auto à la crèche.

Nous afficherons les précisions à l'entrée de la salle des grands. Soyez vigilants !

Bienvenue à

Andy chez les moyens
Gloria chez les bébés

Anniversaires à souligner

Colin et Soren pour leur première bougie
Marco et Gaston, déjà 2 ans
Axel et Meryl, 3 ans

Dates à retenir

- Dates des visites médicales pour les enfants concernés : Mardis 19 et vendredi 29 mai.
Sms de rappel sur votre mobile.
- Sortie à la pépinière pour les plus grands les 21 et 22 mai
- Nuit pyjama le samedi 30 mai

Crèche de Gruissan
chemin F Dolé
tél. 04.68.49.53.33





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

MAI 2015
N°158

ET COUCHES

Le mot des Minguettes

Un problème d'ordre administratif a entraîné un retard dans la commande des photos. Mais elles ne sont pas perdues. Elles sont juste en retard....

La kermesse aura bien lieu avec l'école maternelle le mardi 23 juin de 17h à 19h00. Cette année, il n'y aura pas de tombola à cette occasion.

Nous recherchons encore des parents disponibles pour animer un stand pendant 2h. L'intérêt étant d'être au moins deux sur chaque stand pour plus de convivialité. Passez-vous inscrire au bureau.

La recette

NUGGETS de légumes

Ingrédients

6 pommes de terre moyennes
2 carottes
100 g épinards
1 oignon
gruyère râpé ou parmesan
sel

Panure

1 bol de farine
3 œufs
1 grand bol de chapelure (ça absorbe ...)

Préparation

Faire cuire les légumes, idéalement à la vapeur pour qu'ils rendent moins d'eau et pour le goût.

Faire revenir l'oignon

Pendant la cuisson, préparez vos 3 bols :

farine + 3 œufs battus en omelette + chapelure

Écraser pommes de terre et carottes (tant que c'est chaud).

Mixer les épinards avec l'oignon puis les mélanger



aux autres légumes écrasés. Vous pouvez ajouter du parmesan ou du gruyère râpé à la purée de légumes. Étaler la purée en couche d'environ 1 cm d'épaisseur sur une feuille de papier cuisson (papier sulfurisé) placée sur une plaque.

Laisser refroidir 15 minutes à l'air libre puis mettre au congélateur 15 minutes.

La purée doit être ferme mais pas congelée.

Préparer une seconde feuille de papier cuisson placée sur votre plaque qui va au four.

A l'aide des emporte-pièces, découper des formes dans la purée. Mon conseil est de faire toutes vos formes avant de les mettre dans la panure.

Tremper chaque forme dans la farine, puis dans l'œuf, puis dans la chapelure et placer la sur votre feuille de cuisson.

Prévoyez de vous rincer les mains de temps en temps car ça colle un peu aux doigts au bout d'un moment comme vous pourrez le constater dans la vidéo;

Enfourner à 200 degré pendant 15 minutes. Je les fais à peine dorer pour pouvoir les faire redorer car je les congèle.

C'est prêt !

SÉANCE CINÉMA
POUR LES GRANDS LE 13 AVRIL



Les photos du mois

1ER GOÛTER EN EXTÉRIEUR



SPECTACLE DE MARIONNETTES
POUR LES PLUS PETITS





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruißan

MAI 2015
N°158

ET COUCHES

Article du mois : pourquoi et comment jouer avec son enfant ?

Voici un article de Cécile du blog Leo-Melrose.com. Sur son blog, Cécile, maman d'une petite fille née en 2006, aborde 4 thématiques autour de la parentalité ludique :

- Manger ludique ou comment préparer des plats « bons » et si possible « sains » que vos enfants vont aimer
- Apprendre en s'amusant ou comment associer le jeu à l'envie d'apprendre et favoriser la réussite scolaire de vos enfants
- Occuper vos enfants, des activités créatives et/ou ludiques pour faire passer un bon moment à vos enfants ou un bon moment en famille sans préparatifs compliqués ou rangement et nettoyage chronophages...
- Mieux communiquer avec vos enfants ou comment résoudre les petits et grands tracas quotidiens par le jeu.

Forcément... ça nous parle.

Le jeu est le langage naturel des enfants et comme tout langage, le pratiquer, se l'approprier permet de passer des caps...

Quel bonheur quand l'outil n'est plus une barrière et qu'il nous donne le pouvoir de nous exprimer librement (ceux qui parmi vous ont appris une langue étrangère le comprendront aisément).

Avant de continuer à lire cet article, je vous invite à vous munir des outils suivants:

- 4 coussins moelleux
- une recette ludique intégrant des épinards
- Jouer moi ? Jamais !

Vous avez lu, écouté que le jeu est indispensable pour aider vos enfants à bien grandir... et vous comprenez l'intérêt du jeu pour vos enfants, mais ne voyez pas en quoi vous devriez intervenir...

C'est vrai, pourquoi vous parents, qui êtes sortis

du monde de l'enfance depuis longtemps devriez-vous jouer avec vos enfants?

Je pourrai vous dire que le jeu renforce la relation que vous avez avec lui, qu'il aide votre enfant à prendre confiance en lui, à évacuer les situations mal vécues... qu'il élimine une grande partie des crises de rage et facilite la coopération de vos enfants.

Mais plutôt que de me lancer dans l'énumération théorique des bienfaits du parentage ludique ou de la parentalité par le jeu, je vous propose de prendre un exemple concret.

Votre enfant est assis par terre dans sa chambre ou dans votre salon. Rejoignez-le et mettez vous à sa portée, c'est à dire à même le sol.

Oui mais... Me mettre à quatre pattes pour jouer aux jeux de construction ou à la poupée, très peu pour moi...

Je comprends parfaitement dans votre argument que, vous n'avez plus la même agilité qu'avant, que vos genoux d'adultes ne supportent plus de rester trop longtemps pliés sur le parquet de la chambre de votre bambin et que la douleur de vos articulations vous rappelle que vous n'avez plus cinq ans... C'est à ce moment là qu'interviennent les coussins. Disposez-les sur le sol et installez-vous confortablement... ça va mieux ?

Laisser l'initiative du jeu à votre enfant

Votre enfant s'est lancé dans un scénario bien élaboré avec des figurines, une maman ou un papa et son enfant qu'il anime avec dextérité et enthousiasme. Vous noterez au passage, qu'il fait preuve d'une implication extrême, bien plus concentré sur le déroulement de l'histoire qu'il construit au fil de l'eau que lorsque vous lui répétez qu'il faut qu'il range ses jouets parce que c'est le bazar dans sa chambre.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

MAI 2015
N°158

ET COUCHES

A ce moment là, vous réalisez qu'en jouant de cette façon:

- Votre enfant développe son sens logique: mettre les événements, les scènes dans le bon ordre,
- Votre enfant travaille son imagination,
- Votre enfant apprend à manipuler des objets de petite taille et à affiner sa motricité fine,
- Votre enfant utilise du vocabulaire qu'il a appris en racontant l'histoire,
- Votre enfant s'exprime librement et s'affirme, en parlant sans interruption alors qu'il est habituellement plutôt réservé voire timide...
- Votre enfant prend le contrôle et décide de tout ce qui se passe dans le jeu y compris du rôle qu'il vous attribue dans l'histoire et de ce que vous, sa maman ou son papa, devez faire avec les personnages.

Habituellement, c'est plutôt l'inverse : vous décidez de tout pour lui... de la façon dont il doit s'habiller, de ce qu'il doit faire ou ne pas faire à l'instant T, du moment où il faut se lever, déjeuner, de ses temps de jeu souvent interrompus parce qu'il faut partir faire les courses...

Dans le jeu, vous l'écoutez, vous le laissez faire et vous obéissez à ses ordres sans rechigner... une belle preuve d'amour!

« Si tu ne finis pas tes épinards, on n'ira pas au parc! »

Tiens, cette phrase sortie de la bouche de votre enfant ou plutôt de celle d'une figurine haute de 5 cm vous dit quelque chose... ça alors, incroyable : c'est exactement les mots que vous avez prononcés ce midi...

« Le chantage épinards-parc, pas terrible comme argument ». Ne vous tracassez pas, vous ferez mieux la prochaine fois... par exemple en attribuant aux épinards des superpouvoirs ou en in-

ventant une histoire autour de cet aliment, en le personnifiant, ou encore en vous munissant de la fameuse recette ludique intégrant des épinards citée au début de l'article.

Le jeu selon vos termes

Vous en profiterez pour préparer ce plat avec votre enfant. Si cuisiner est l'une de vos activités préférées, c'est parfait, vous transmettez votre savoir, vos petits secrets culinaires, c'est plutôt plaisant et valorisant !

Si au contraire cuisiner ne vous amuse pas, partager la préparation d'un plat avec votre enfant est un bon moyen de rendre cette activité plaisante pour tous en tâtonnant et testant ce qui fonctionne et ce qui marche moins bien et de prendre un peu de recul en riant ensemble de vos bêtises:)

Vous laisserez votre enfant choisir les légumes au marché ou supermarché, au passage il apprendra à compter, à peser et à enrichir son champs lexical et son vocabulaire lorsque vous lui parlerez de la façon dont les épinards poussent, du « pourquoi c'est vert » et des saveurs;)

Vous le laisserez appuyer sur le bouton du blender pour mixer les épinards et faire une expérience scientifique lorsqu'il découvrira qu'il est bien plus facile de écraser en purée les aliments lorsqu'ils sont chauds que lorsqu'ils sont froids.

Ce faisant, vous lui donnerez de l'importance en lui confiant une partie de la préparation du déjeuner : ce n'est pas rien pour un enfant !

Une bonne façon de prendre confiance en lui en préparant cette recette ludique.

Mais revenons à notre jeu imaginaire...

Adieu frustrations et crises de rage

Ni une, ni deux, votre enfant vous chipe des mains le petit panier que vous tentiez d'accrocher à la main en plastique de votre figurine...



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

MAI 2015
N°158

ET COUCHES

Ça vous contrarie...

D'abord parce que ce n'est pas si simple d'accrocher ce petit panier à cette petite main en plastique avec vos gros doigts d'adulte !

Ensuite parce que des jouets à accrocher, il y en a d'autres alors « pourquoi il vous prend le vôtre... ?, non mais sans blague... »

Enfin parce que vous commencez à vous prendre au jeu et à passer du bon temps avec votre enfant (avouez-le...)

Mais vous encaissez... et vous vous empressez d'attraper un autre objet.

Cette fois-ci votre enfant vous l'arrache carrément des mains en émettant un « HAHAAAA!!! » puissant et sonore.

Là, vous faites les gros yeux ! (N'oubliez pas que vous êtes en train de jouer, on fait semblant ok ?!)

Ce que vous ignorez, c'est que votre enfant reproduit exactement ce qui s'est passé ce matin dans sa classe de maternelle lorsqu'un autre enfant a chipé la petite voiture avec laquelle votre enfant était en train de jouer.

Que ce serait-il passé si vous n'aviez pas joué avec votre enfant là maintenant ?

Il est probable que cette situation mal vécue par votre enfant soit ressortie à un moment inopportun sous la forme de ce que nous appelons un « caprice », par exemple dans le rayon confiserie d'un supermarché...

En laissant prendre l'initiative du jeu à votre enfant, vous venez de l'aider à évacuer une situation de frustration ou de stress et d'échapper à une crise.

Toujours contrarié ? Vous, vous êtes grand, vous pouvez prendre du recul, comprendre et passer l'éponge... lorsque vous rejouerez ensemble demain vous pourrez vous amuser à lui chiper son jouet à votre tour;)

Ou si vous voulez vraiment prendre votre revanche, faites-le dans le jeu en attrapant l'un des

gros oreillers moelleux sur lequel vous êtes assis pour entamer une bataille à laquelle votre enfant participera activement en riant. Une bonne manière de vous défouler (ne vous assommez pas quand même...) et de rire ensemble.

A l'issue de cette bataille débridée, vient le moment du rangement...

Faites place à la coopération et bonne volonté de vos enfants

Quand votre enfant joue seul, vous retrouvez les figurines à même le sol lorsque vous arrivez dans sa chambre quelques heures après le jeu, ce qui ne manque pas de vous faire pester et de répéter encore et encore cette phrase inefficace : « range tes jouets »

Cette fois-ci, tout est différent... parce qu'en jouant :

- Vous venez de consacrer 30 minutes de votre pleine attention à votre enfant.
- Vous vous êtes mis à sa portée, vous avez su communiquer avec lui, le laisser s'exprimer
- Votre enfant est heureux d'avoir passé ce moment avec vous, il se sent bien...

Alors au moment de ranger, vous verrez combien il est facile d'obtenir sa coopération...

En lui soumettant de sortir la caisse dans laquelle vous mettrez ensemble les jouets et en ajoutant une petite phrase du type: « Allez on va faire rentrer les figurines dans leur maison... » si vous souhaitez prolonger le jeu ou rendre le rangement ludique pour votre enfant.

Cela doit devenir une habitude, un rituel qui fait partie du jeu.

Et pour tirer le meilleur parti du jeu et en savourer tous les bénéfices, je vous invite bien entendu à partager tous les jours un temps de jeu avec vos enfants.

A vous de jouer !

<http://www.les-supers-parents.com/pourquoi-et-comment-jouer-avec-son-enfants/>