



BIBERONS

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan

ET

COUCHES

OCTOBRE 2014
N°151

Sommaire

Page 1

Informations
aux parents

Activités du mois

Dates à retenir

Mot des Mirguettes

Bienvenue à

Bon Anniversaire

Page 2

La recette

Page 3

Photos du mois

Page 4-5

Article du mois

Informations aux parents

Le prochain café des parents aura lieu le jeudi 9 octobre de 16h à 18h.

Profitez de cet instant de rencontre pour échanger avec les autres parents ou avec les professionnelles présentes autour du quotidien de votre enfant, astuces de parents, réflexions sur l'éducation, conseils. ...

Un moment de partage autour d'une boisson et de petits gâteaux.

Activités du mois

La crèche va, petit à petit, perdre ses couleurs d'été pour se parer des couleurs de l'automne.

Les activités vont nous permettre de travailler des couleurs, des odeurs et des goûts différents.

C'est à travers la peinture, la musique et la cuisine que les enfants vont rentrer dans cette saison si riche dans un voyage qui traversera l'Europe.

A la fin du mois, la crèche sera occupée par de sympathiques sorcières et de gentils monstres.

Halloween sera fêté, par un bal dans la crèche mais peut être également, si le temps le permet, par une chasse aux bonbons dans le village. Nous ferons peut être alors appel à vous pour nous accompagner.

Dates à retenir

Date des visites médicales pour les enfants concernés

- Mardis 14 et 21 octobre

- Vendredi 24 octobre

SMS de rappel sur téléphone portable.

Café des parents

Jeudi 9 octobre 16h -18h

Nuit Pyjama

Samedi 25 octobre.

Le mot des Mirguettes

Véronique Marcel, l'actuelle présidente des Mirguettes, souhaite céder sa place car sa fille quitte la crèche. Un appel à candidature est donc lancé, et notamment auprès des parents des tout-petits qui souhaiteraient s'impliquer un peu plus dans la vie de la crèche. Si vous êtes intéressés pour intégrer le bureau, vous pouvez joindre Ethel au 0614040718.

Pensez à renouveler votre adhésion pour l'année 2014/2015. Elle vous permettra d'obtenir 5 photos gratuites et des prix préférentiels pour les bébés nageurs.

Bienvenue à

Flavie, Soren, Rebeca et Ninon chez les bébés

Talia chez les grands bébés

Marco et Zoé chez les moyens

Morgane chez les grands

Bon Anniversaire

Zoé et Tommy fêtent leur 1 an

Jaimy souffle 2 bougies

Crèche de GRUISSAN
chemin F Dolco
tél. 0468495333





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

OCTOBRE 2014
N°151

ET COUCHES

La recette

LA PATATE DOUCE

Bien qu'elle ne soit pas apparentée à la pomme de terre, la patate douce se cuisine aussi facilement que sa fausse cousine : de mille façons !

Vous savez cuisiner les pommes de terre ? Vous saurez faire aussi bien avec la patate douce.

N'hésitez pas d'ailleurs à les associer pour surprendre les papilles de vos invités...

En un tour de main

- On ne mange généralement pas la peau : armez-vous d'un économètre et d'huile de coude... elle est un peu coriace !
- Si vous voulez la cuire entière au four : pensez alors à la brosser et à la rincer.
- Après cuisson, réduisez-la en purée grâce au mixeur.
- Découpez de gros morceaux de la taille d'une petite pomme de terre et passez-les dans le coupe-frites. Il n'y a plus qu'à plonger ces belles allumettes colorées dans la friteuse.

Les modes de cuisson

Adaptez la cuisson à la variété de patate douce que vous avez choisie :

- 45 à 50 minutes : les plus sucrées iront facilement au four à 180 °C ;
- à la vapeur ou à l'étuvée ;
- entre 15 et 20 minutes dans l'eau bouillante pour les plus sèches. Comme pour les pommes de terre, plongez les patates douces dans l'eau froide avant d'allumer le feu. Plantez simplement une pointe de couteau pour vérifier la cuisson ;
- sautée à la poêle ;
- à la friteuse. (pour les plus grands) Sa grande taille permet également de réaliser des chips délicieuses et très jolies pour décorer une assiette.



Mariages et assortiments

Excellent complément des plats de poisson aussi bien sur le plan nutritionnel que gustatif : cuite, écrasée à la fourchette avec du beurre ou de la crème. Poivrez bien et jouez sur les formes :

- en rondelles avec de la morue effeuillée et du citron,
- en cubes avec des endives et du saumon fumé,
- en allumettes avec des crevettes, du pamplemousse et de la roquette.

Le conseil du chef « La patate douce s'oxyde rapidement : pelez-la au dernier moment ! »

Le coin des parents « Je peux en manger à partir de 6 mois »

- Donner envie aux enfants de manger de la patate douce ? Il y a plus compliqué... Ils raffolent de son goût sucré et adorent son nom !
- Découverte en douceur : dans la brandade de morue, une véritable révélation !



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

OCTOBRE 2014
N°151

ET COUCHES



LES
PHOTOS

DU
MOIS





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

OCTOBRE 2014
N°151

ET COUCHES

Article du mois

Langage = comment parler à son bébé ?

Même avant l'acquisition du langage, il est important de communiquer avec son bébé.
Mais quelle est la meilleure attitude à adopter ?
Que faire si l'on rencontre un blocage pour rentrer en relation avec son enfant ?
On fait le point avec le pédopsychiatre Patrick Ben Soussan...

ELODIE MOREAU



COMMUNIQUER AVEC BÉBÉ, ESSENTIEL

Que ce soit par des pleurs pour exprimer ses besoins ou simplement par des regards, dès sa naissance, le nourrisson communique avec son entourage. Viendront ensuite les gazouillis et les babilllements, puis les premiers mots aux alentours de 12 mois. Mais avant l'acquisition complète du langage, qui ne se fera pas avant l'âge de 3 ans, certains parents se demandent comment parler de la meilleure manière à leur bébé. En effet, si pour certains, la communication apparaît naturellement, d'autres éprouvent des difficultés à se mettre à la portée de leur tout-petit. Pourtant, « l'aspect dialogique entre deux êtres humains est très important », explique le pédopsychiatre Patrick Ben Soussan. « Et chez le tout-petit, la communication permet de construire le socle des fondamentaux. Le dialogue est capital pour développer l'estime de soi chez l'enfant ». C'est pourquoi, « il est important de lui prouver qu'on a envie de lui parler, ne serait-ce que par des gestes, ou encore le portage ».

LE PARLER BÉBÉ, C'EST DU PASSÉ !

Onomatopées, imitation de gazouillis, tons aigus et enjoués... bien souvent, pour parler à leur bébé, les parents sont tentés d'emprunter un langage enfantin. Or, bon nombre de spécialistes déconseillent cette pratique. D'ailleurs, une étude américaine, publiée en février 2014, confirme qu'il est préférable, pour stimuler l'intellect des bébés, d'utiliser un vocabulaire et une syntaxe complexes. Un point en grande partie partagé par Patrick Ben Soussan. Selon lui, « les parents doivent parler normalement avec leurs enfants. Les bienfaits d'une parole authentique au bébé sont prouvés. Et même s'ils ne déterminent pas le sens de tous les mots ou la signification de tous nos propos, les petits ont un vrai appétit de langage ». Le spécialiste souligne également l'approche auditive que les jeunes enfants peuvent avoir. « Ce qui est important, c'est la capacité d'entendement du petit auditeur. Les enfants sont sensibles à la langue, aux longs mots et aux résonances différentes. L'habituation à un langage pauvre et répétitif entraîne, au fil du temps, un désintérêt pour celui-ci ». D'où l'importance d'utiliser des mots variés pour créer des interactions différentes. Néanmoins, rien ne sert de faire de longs discours quand on s'adresse à son bébé. « Je ne crois pas qu'il faille faire des phrases trop compliquées lorsqu'on parle à un petit, comme si on s'adressait à un adulte. Il faut trouver un juste milieu, en optant pour des phrases courtes au présent. Les parents doivent apprendre à dire les choses simplement mais de manière intelligente, en cohérence avec le développement de l'enfant », explique le spécialiste.

DES MOMENTS PROPICES POUR COMMUNIQUER AVEC BÉBÉ

Si dès la naissance, les parents apprécient les moments de complicité à parler à leur bébé, sachez qu'il est nécessaire de prendre quelques dispositions pour profiter pleinement de ces échanges privilégiés. Et pour cause, les nourrissons sont sensibles à la moindre source de lumière ou au bruit. Afin que votre bébé soit concentré sur vous et vos paroles, favorisez le calme.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

OCTOBRE 2014
N°151

ET COUCHES

Pensez par exemple à éteindre la télévision ou la musique. Par ailleurs, comme l'explique le pédopsychiatre Patrick Ben Soussan, il y a aussi « des instants d'alerte où la vigilance sensorielle et olfactive est plus importante, notamment au moment du réveil. L'enfant appelle l'interaction avec l'autre », précise le spécialiste. Les moments destinés aux soins corporels comme le repas, le change... sont aussi propices au dialogue avec votre tout-petit. Notez également que lorsque l'enfant fait des jeux de bouche, en babillant, salivant, poussant des cris, cela signifie aussi qu'il souhaite communiquer. « Il ne faut surtout pas l'interdire ni l'empêcher de s'exprimer ainsi », souligne le pédopsychiatre. « Cela lui permet de s'approprier le langage mais aussi de l'apprivoiser ».

LA GROSSESSE, MOMENT PRIVILÉGIÉ POUR PARLER AVEC BÉBÉ

Déjà dans le ventre de sa mère, le bébé est sensible aux sons. Au bout du cinquième mois de grossesse, son oreille est si fine qu'il perçoit les sons venus de l'extérieur. Françoise Dolto considérait d'ailleurs que « dès sa conception, l'être humain est un être de langage ». Dans son ouvrage « Les étapes majeures de l'enfance », la psychanalyste explique, que, déjà in utero, la parole construit l'enfant à venir. De son côté, Patrick Ben Soussan estime que cela peut être bénéfique. Cependant, « on ne va pas dire que c'est une règle de parler à son ventre pendant la grossesse. Cela dépend aussi des capacités de chacun dans le rapport d'engager la parole », précise-t-il.

COMMUNIQUER AVEC SON ENFANT AUTREMENT

Certains parents peuvent rencontrer un réel blocage pour parler à leur enfant. Mais ce n'est pas parce qu'on a du mal à s'adresser à son bébé qu'on ne peut pas interagir avec lui. En effet, « le langage n'est pas l'unique manière de communiquer. Cela peut passer par d'autres canaux : des regards, des câlins. A chaque parent de trouver son mode d'expression et de communication avec son enfant », explique Patrick Ben Soussan. Par ailleurs, pour les parents ne trouvant pas leurs mots, les chants, comptines et autres contes peuvent d'être d'une grande aide. C'est une autre façon de rentrer en relation avec son bébé.

Dans certains cas, c'est le tout-petit qui refuse de communiquer. « La dialogue peut être plus difficile vers 18 mois-2 ans, l'âge du non. De plus, le développement de l'enfant est ponctué des phases de régressions. Si l'enfant ne babille plus comme avant, il faut continuer à lui parler et ne pas culpabiliser », précise le pédopsychiatre. Autre moment où les parents peuvent avoir du mal à parler à leur enfant : après une hospitalisation, notamment lorsqu'il est en réanimation. « Il arrive que le tout-petit ne soit plus actif. Et les parents, affectés, ne se sentent plus valorisés dans leur rôle. Mais ce n'est que passager. Cela reviendra progressivement avec le temps », rassure Patrick Ben Soussan.

COUPLES MIXTES : PEUT-ON PARLER DEUX LANGUES À BÉBÉ ?

Les couples mixtes sont de plus en plus nombreux, et parfois, chacun des parents souhaite transmettre sa langue et son héritage culturel à son enfant. Comme l'indique Patrick Ben Soussan, « même si le père et la mère s'adressent à leur bébé dans leur langue maternelle, ce dernier va se spécialiser dans le traitement des sonorités propres à la langue commune aux deux parents. « Il s'agit de son premier bain de langage : l'enfant écoute et il est immergé dans une parole semblable », explique le spécialiste. Néanmoins, « le cerveau d'un nourrisson est capable de distinguer tous les sons ». Il peut donc grandir dans un bain linguistique à deux sonorités distinctes. D'ailleurs, plus une langue est introduite tôt, plus son assimilation sera facile par la suite.

[HTTP://WWW.INFOBEBES.COM/BEBE/EVEIL/STADES-DU-DEVELOPPEMENT/LE-LANGAGE-DE-BEBE/LANGAGE-COMMENT-PARLER-A-SON-BEBE](http://www.infobebés.com/BEBE/EVEIL/STADES-DU-DEVELOPPEMENT/LE-LANGAGE-DE-BEBE/LANGAGE-COMMENT-PARLER-A-SON-BEBE)