

BIBERONS ET COUCHES

BIENVENUE :

A Bérangère, auxiliaire de puériculture qui s'occupe momentanément des grands bébés

BON ANNIVERSAIRE

- A Alix , Louna ,Manon et Evann qui vont avoir 1 an
- A Lola, Océan et Milan qui soufflent leur deuxième bougie

DATES A RETENIR :

- Les dates des visites médicales pour les enfants convoqués.
- Le pique nique et la chasse aux œufs pour les plus grands le mardi 6 avril 2010



Numéro 103- Avril 2010

Crèche de GRUISSAN chemin F Dolto 04.68.49.53.33

LES ACTIVITES DU MOIS D'AVRIL



« Poisson d'avril, » ils ont été peints, dessinés, modelés dès la fin du mois de mars pour s'amuser à « faire des blagues » et jouer avec l'humour des enfants.



Le mois d'avril c'est aussi la fête de Pâques et la traditionnelle chasse aux œufs. , elle aura lieu le jour du pique-nique organisé le mardi 6 avril dans le camping municipal de Gruissan. Les enfants qui ne viennent pas à la crèche ce jour là peuvent se joindre à nous, accompagnés de leurs parents, pour une superbe cueillette . Avant cette journée, nous préparerons les paniers, et tant pis pour la grippe aviaire, nous dessinerons poules, poussins et autres petits lapins ; Esther nous parlera d'eux au travers des chansons et Hélène dans ses jolies histoires.



La maman de Jade a gentiment accepté de continuer à venir chanter des chansons ou conter des histoires en Occitan pour la plus grande joie des enfants. Elle viendra une fois par mois le mercredi matin pour tous les groupes d'âges et le jeudi matin durant les petites vacances scolaires.

L'ARTICLE DU MOIS :

Dès sa naissance, manger est une des activités préférée de votre enfant. Nous avons choisi de mettre ce mois ci dans le journal un petit guide édité par l'institut national de prévention et d'éducation pour la santé, au sujet de l'alimentation de la naissance à trois ans. Des recommandations simples et des repères se proposent de vous aider à lui apprendre les bases d'une alimentation favorable à sa santé. Pour les parents qui reçoivent biberons et couches par mail, n'oubliez pas de le réclamer au bureau.

LA RECETTE DU MOIS : tarte aux épinards, à la ricotta et au chèvre

Ingrédients

1 pâte brisée
1 boîte de 800 grammes d'épinards en branche
150 grammes de ricotta
100 grammes de fromage de chèvre (frais)
50 grammes de pignons
30 grammes de fromage râpé
2 cuillères à café de noix de muscade en poudre
1 cuillère à café de sel

Dans un grand saladier mélanger les épinards (bien égouttés), la ricotta, le fromage de chèvre (coupé en petits morceaux), les pignons, la muscade et le sel.
Bien mélanger le tout à l'aide d'une spatule en bois, par exemple. Etaler la pâte dans un moule à tarte et la piquer avec une fourchette.
Disposer dessus la garniture, que l'on étalera de manière régulière.
Saupoudrer le fromage râpé sur la tarte.
Mettre le tout au four pendant 40 minutes à 180°C (thermostat 7). C'est prêt.

INFORMATIONS PARENTS :

- Le conseil des parents de la crèche a créé une association de parents afin de pouvoir organiser diverses manifestations ou sorties et créer des échanges de service entre parents de jeunes enfants. Un document d'information sur les projets et les modalités d'adhésion vous sera distribué prochainement
- Nous vous rappelons que l'accès à la crèche en voiture ne doit pas se faire au-delà de la barrière, même si elle est restée ouverte .Il en va de la sécurité de vos enfants.
- Il est dorénavant possible de régler la facture de la crèche avec les chèques emploi service universel prépayés. Pour plus d'information, contactez Christine ou Nathalie
- Chaque année, nous proposons d'organiser une réunion à la crèche avec les parents intéressés sur un thème que vous choisirez et ouvert à tous. Nous attendons donc vos propositions afin de planifier au mieux cette rencontre pour qu'elle réponde à l'essentiel de vos préoccupations .Merci d'émettre vos idées avant la fin du mois, auprès de l'équipe de la crèche ou du conseil de parents.