

## BIENVENUE :

- A Axel et Lina chez les bébés
- A Adrien chez les moyens
- A Paul et Paul chez les grands

## AU REVOIR

A Awad qui quitte Gruissan

## BON ANNIVERSAIRE

- A Léonie, Enola et Léana qui vont avoir 1 an !
- A Mathéo et Thomas S qui vont souffler leurs 2 bougies

## DATES A RETENIR :

- Les dates des visites médicales pour les enfants convoqués.

# BIBERONS ET COUCHES



## une bonne récolte

Numéro 98- Octobre 2009

Crèche de GRUISSAN chemin F Dolto 04.68.49.53.33

## **LES ACTIVITES DU MOIS D'OCTOBRE**

Les vendanges, la cueillette des azeroles, ont bien eu lieu comme prévu. La gelée de raisin était un peu trop liquide et celle d'azerole, un peu trop épaisse, mais elles ont été préparées et goûtées avec beaucoup de plaisir, et c'est là le principal !

La cueillette de pomme a été le prétexte d'une grande expédition : « voyage » avec la navette de la ville, découverte du verger, connaissance avec divers animaux de la basse cour (poules, canards, chèvres, ânes...). Hélas, le pique nique a du être annulé pour cause de mauvais temps, mais la matinée était déjà très riche en émotions. Halloween, fêté par la mise à disposition de plusieurs déguisements pour jouer à se faire peur, est aussi une occasion que nous ne loupons jamais pour goûter un repas bien particulier.

## **LES ACTIVITES DU MOIS DE NOVEMBRE**

Le vent d'automne, qu'il vienne de la mer ou du nord, a bien soufflé durant tous le mois d'octobre. Espérons que cela n'aura pas perturbé le père Noël dans la préparation des cadeaux de Noël !!

En tout cas, à la crèche, nous ferons tout pour lui donner envie de venir nous rendre visite.

Dés le début du mois de décembre, nous planterons le décor et nous ouvrirons, tous les jours, une porte du calendrier de l'avant, pour que les enfants patientent jusqu'à l'arrivée de leur idole en habit rouge. Mais, tout ceci, il va falloir le préparer, le fabriquer. Un mois sera-t-il suffisant ?

Bien sûr que oui ! il n'y a pas plus grande motivation que les étoiles qui s'animent dans les yeux des enfants à l'occasion de cette magnifique fête, mais aussi lorsqu'ils la préparent !

## **L'ARTICLE DU MOIS**

Avec le retour des rhinos et les poussées dentaires, vous avez peut être l'impression de livrer une bataille sans fin contre les « fesses rouges ». Ne perdez pas courage, bannissez les lingettes de votre quotidien, et puisez quelques pistes dans l'article de ce mois.

## **LA RECETTE DU MOIS : Le gramolo aux pommes**

1kg de pommes  
200gr de farine  
150gr de cassonade de sucre  
125gr de beurre ramolli  
1 œuf

Faire cuire les pommes et les écraser grossièrement.  
Dans une terrine, mélanger la farine, le sucre, l'œuf et le beurre ramolli afin d'obtenir une pâte granuleuse.  
Beurrer et fariner le moule à manqué, mettre au fond la compote avant de le recouvrir de la pâte émiétée.  
Faire cuire au four (th 6) pendant 40 mn.

## **INFORMATIONS PARENTS :**

Un grand merci aux parents qui se sont déplacés à l'occasion de la réunion d'accueil.

Nous savons que l'organisation n'est pas toujours facile avec des enfants en bas âge, vous avez tout de même su vous donner les moyens de venir et nous vous en remercions.

Un autre merci aux parents qui ont décidé de s'impliquer dans la vie de la structure par l'intermédiaire du conseil des parents.

Leur première réunion en temps que délégués aura lieu le lundi 9 novembre.



## L'érythème fessier

**Les couches sont bien souvent en ligne de mire en cas d'érythème fessier...**

### La cause de l'érythème fessier

Les changes et couches modernes, quelle merveilleuse invention ! Pourtant, ils sont parfois à l'origine de bien des tortures... pour les fesses si fragiles de Bébé ! En effet, les fesses des tout-petits souffrent d'être si bien protégées, enfermées et calfeutrées...

Plus précisément, **c'est le contact de la peau avec les selles et l'urine contenues dans la couche qui peut provoquer cet érythème fessier**. Et si les changes modernes cherchent à diminuer cette macération, ils sont tout autant facteurs d'inflammation -de par leur étanchéité - et de **frottements**, à cause de leur caoutchouc et cellulose, **surtout s'ils ne sont pas changés assez fréquemment**.

Souvent, **des circonstances particulières** sont également à l'origine de l'érythème fessier :

- **Des erreurs de soin**, qu'il s'agisse de négligence ou de soins trop agressifs.
- Les diarrhées, les **candidoses digestives** ou encore les antibiotiques.
- Les **infections rhino-pharyngées**, et enfin les **éruptions dentaires** sont également en cause.

### Une rougeur des fesses assez fréquente...

L'érythème fessier touche pratiquement un nourrisson sur deux, entre sept et douze mois. Il s'agit d'une dermite irritative aiguë qui se localise **sur les bourrelets à la racine des cuisses, les organes sexuels** (grandes lèvres chez la petite fille, bourses chez le petit garçon) **et le pubis**.

Cependant, **des complications peuvent intervenir**, sous la forme d'une surinfection ou d'une extension.

### Les bons réflexes pour soigner l'érythème fessier

**Changez les couches de Bébé au moins cinq fois par jour**, afin que ses fesses restent propres et le plus souvent sèches. Il est recommandé de **fixer les couches de façon lâche** afin que l'air puisse circuler.

**Lavez ses fesses, sans frotter**, à l'eau et au **savon de Marseille**. Puis **séchez-les bien**, en tamponnant !

Laissez votre bambin **les fesses à l'air** le plus souvent possible ; n'oubliez pas de glisser une alèse sous l'enfant !

Deux à trois fois par jour, appliquez de **l'éosine en uni dose**, ou encore **une pommade protectrice** notamment pour la nuit. **Votre pharmacien ou votre pédiatre sauront vous conseiller**.

Vous pouvez éventuellement opter pour **des couches en coton** (vendues en pharmacie), mais sachez que cette solution est relativement onéreuse. Dans l'idéal, optez pour les couches lavables, moins irritantes.

#### Consultez votre médecin...

Pour prévenir tout risque de complication, la prudence s'impose, en particulier si l'érythème fessier ne disparaît pas au bout de deux ou trois jours, ou si elle s'est étendue : il peut s'agir **d'une surinfection ou d'une mycose**, qui nécessitera alors un traitement antibiotique.