

BIENVENUE :

A Sacha et Maxime chez les bébés.

BON ANNIVERSAIRE

- A Gabriel et Leïa qui vont avoir 1 an !
- A Oscar, Shayna , Luna, Carla et Shana qui vont souffler leurs 2 bougies
- A Laureline qui fête ses 3 ans !

DATES A RETENIR :

- Les dates des visites médicales pour les enfants convoqués.

BIBERONS ET COUCHES



BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2010

Numéro 100- Janvier 2010

Crèche de GRUISSAN chemin F Dolto 04.68.49.53.33

LES ACTIVITES DU MOIS DERNIER

Nous n'avons malheureusement pas pu nous rendre au palais des congrès pour assister au spectacle de Noël de l'école maternelle, le froid étant beaucoup trop rigoureux. Nous trouverons certainement un autre moment pour rendre visite aux anciens camarades.

Lors de la fête, nous avons eu un tel souci de la perfection que même la neige est venue participer au Noël blanc de la crèche !

La nouvelle organisation du goûter et de la visite du père-Noël a semblé correspondre aux attentes de chacun et les enfants ont pu profiter de ce moment de fête plus sereinement avec leurs parents.

Un grand merci aux parents qui nous ont apporté leur aide ce jour là, dans la confection de pâtisseries, de costumes ou de décor et qui ont contribué à la réussite de cette journée.

Merci également à tous les généreux parents qui ont su montrer leur satisfaction et leur sympathie à l'équipe par leurs présents.

LES ACTIVITES DU MOIS DE JANVIER

Nous commencerons l'année par la confection de petites cartes de vœux et de jolies couronnes pour fêter les rois et manger la galette.

Le groupe des grands va se voir proposer des activités, des chansons et des jeux autour de l'apprentissage des couleurs et la connaissance de son schéma corporel.

L'ARTICLE DU MOIS

La pratique de l'ostéopathie pour les tout jeunes enfants est encore assez méconnue.

De plus en plus de parents ont recours à un ostéopathe pour leur bébé pour des otites, régurgitations ou troubles du sommeil, et l'on assiste à des résultats probants et rapides sur des enfants qui ont été soignés.

L'article de ce mois ci pourra vous informer sur cette nouvelle thérapeutique..

LA RECETTE DU MOIS : OMELETTE DE FETE

Ce ne sont parfois pas tant les ingrédients qui sont importants dans le plaisir que prend le jeune enfant à manger, mais aussi la présentation ludique ou la couleur des plats. Voici une petite recette appréciée par nos gastronomes dès 18 mois.

Ingrédients :

- 3 Œufs
- du fromage à tartiner type St Moret
- du jambon blanc
- du papier cellophane

Battre les œufs et faire une omelette dans la poêle. Laissez refroidir. Tartinez-la de fromage en couche mince et ajoutez la tranche de jambon. Roulez le tout dans du papier cellophane et gardez au frais pendant une heure environ. Découpez ensuite en tranches de trois centimètres et présentez dans une assiette avec quelques crudités.

INFORMATIONS PARENTS :

Biberons et couches fête ce mois ci son 100 ème numéro.

Il est actuellement rédigé par la directrice et son adjointe en tenant compte des remarques et suggestions de toute l'équipe.

Nous souhaiterions que vous, les parents, puissiez aussi vous l'approprier, en nous faisant part de vos remarques, suggestions, articles etc...qui peuvent intéresser les autres parents, N'hésitez pas à collaborer avec la rédaction pour qu'il devienne plus qu'un bulletin d'information mensuel !

Un petit geste pour la planète en ce début d'année : pensez à nous communiquer votre adresse mail pour recevoir le journal sur votre boîte mail à la maison. Les tirages papier seront ainsi très limités.

La pratique de l'ostéopathie pour les tout jeunes enfants est encore assez méconnue. Des mains qui guérissent... Mais qui guérissent quoi? Lisez, c'est étonnant.

L'ostéopathie pour les tout-petits, ça marche!

De plus en plus de mamans ont recours à un ostéopathe pour leur bébé. Les raisons de cette démarche peuvent nous laisser un peu perplexes. Et pour cause... Si cette thérapeutique manuelle est connue pour traiter notamment des problèmes de dos chez les adultes, on ignore souvent à quoi elle peut servir chez les tout-petits. Or, plusieurs indications semblent vraiment intéressantes.

Pour soigner les bébés, les ostéopathes utilisent la technique crânienne, ou crânio-sacrée (prenant en compte le sacrum, l'os central du bassin situé à la base de la colonne vertébrale). Avec ses mains, le thérapeute recherche des anomalies au niveau du crâne et, en effectuant des pressions très douces à certains endroits précis, il va permettre par exemple aux structures osseuses et aux membranes crâniennes de retrouver leur équilibre,



leur fonction normale et leur position anatomique la plus efficace. Les séances peuvent être pratiquées au moment où le bébé tète, au sein ou au biberon : la fontanelle se bombe, facilitant le travail.

DES INDICATIONS DIVERSES ET MÊME INATTENDUES

Chez les très jeunes enfants, que soigne-t-on le plus souvent grâce à cette méthode ?

> **Déformations crâniennes, torticolis congénital...** « Nous traitons avec une grande efficacité toutes les déformations crâniennes ou les crânes un peu atypiques (causés par une mauvaise position du fœtus dans le bassin maternel ou par des contraintes lors de l'accouchement). Les preuves de l'amélioration existent avec des images scanner "avant-après", sur lesquelles on visualise des crânes parfaits suite au traitement ostéopathique. Il n'est pas rare que des obstétriciens nous appellent à la suite d'un accouchement par forceps ou ventouses, afin de traiter ce type de problème, note Roselyne Lalauze-Pol, ostéopathe. Autrement, les indications les plus fréquentes sont les attitudes "en torticolis", les bassins non symétriques, les bébés qui se tiennent mal, ainsi que les régurgitations, les otites séreuses... »

> **Régurgitations, otites...** La question peut se poser: comment expliquer que l'on puisse soigner des otites ou des régurgitations par des manipulations douces? « Nous ne traitons pas toutes les régurgitations. Celles qui sont provoquées par une intolérance alimentaire ne sont pas une indication de l'ostéopathie. En revanche, pour les régurgitations correspondant à un réflexe dû à un nerf sortant à la base du crâne, oui c'est efficace. Quant aux otites séreuses, quelques articles de la littérature scientifique montrent qu'elles sont liées à certaines déformations de la base crânienne. En fonction de cela, la trompe d'Eustache s'aère plus ou moins bien, d'où la tendance à l'accumulation de sécrétions derrière le tympan et l'otite », poursuit Roselyne Lalauze-Pol.

> **Troubles du sommeil...** Applications plus étonnantes: l'ostéopathie donnerait de bons résultats chez les petits qui présentent des troubles du sommeil et chez ceux qui pleurent beaucoup ou qui sont hypertoniques. « Ces bébés sont gênés: si la boîte crânienne subit trop de contraintes pendant l'accouchement, l'enfant peut avoir la sensation d'avoir le crâne comme dans un bandeau. Nous agissons là-dessus en libérant les tensions et les compressions crâniennes », précise la thérapeute. Raymond Solano, professeur d'ostéopathie crânienne, surenchérit: « Un bébé qui a subi des tensions crâniennes a comme un chapeau hyperserré sur sa tête, il manifeste son inconfort par des pleurs, des insomnies et, souvent, par d'autres symptômes. Bien sûr, un mauvais sommeil peut avoir d'autres causes. Et si l'ostéopathie doit "marcher", c'est en trois séances. »

D'autres affections peuvent encore être améliorées par l'ostéopathie, « par exemple l'obstruction d'un canal lacrymal, qui peut être la conséquence d'une compression crânienne sur laquelle on agit. Dans les allergies respiratoires, il est possible d'apporter une aide sur la "mécanique respiratoire" en favorisant un meilleur drainage qui aidera à mieux supporter l'allergie. Mais on ne modifie pas le terrain allergique et on ne supprime pas l'allergie », poursuit Raymond Solano. On pourrait citer également certains strabismes ou des dysfonctionnements des mâchoires...

QU'EN PENSE LA MÉDECINE CLASSIQUE ?

L'ostéopathie a obtenu une reconnaissance officielle en 2002, les décrets d'application (précisant notamment le contenu de la formation) devant paraître d'ici au mois de septembre. « Avant que nous obtenions cette reconnaissance, les parents venaient

Ça ne leur fait pas mal

Les ostéopathes sont unanimes : plus tôt un bébé est examiné, mieux c'est, car les résultats sont meilleurs et plus rapides. En outre, les séances sont indolores, même pour les nouveau-nés. Au point que certains bébés s'endorment durant ces manipulations. « On sent souvent une complicité de la part des petits, c'est un régal de les soigner. C'est comme s'ils attendaient cela... », témoigne Raymond Solano, professeur d'ostéopathie crânienne et auteur d'*Ostéopathie pour les bébés* (éd. Sully).

surtout nous consulter grâce au bouche à oreille. Aujourd'hui, la demande augmente, de plus en plus de pédiatres nous adressent des bébés », constate Raymond Solano.

Cependant, du côté de nombreux médecins que nous avons questionnés sur le sujet – dans divers services d'hôpitaux pédiatriques, à Paris notamment –, presque tous avouent encore leur totale méconnaissance de cette thérapeutique (certains prenant conscience qu'il serait temps qu'ils se fassent une opinion) et disent par conséquent ne pouvoir se prononcer. Cependant, le Dr Sélim Bennaceur, du service de stomatologie, consultation de chirurgie esthétique et réparatrice à l'hôpital Robert-Debré, à Paris, est affirmatif: « L'ostéopathie pour les bébés, j'en pense beaucoup de bien pour tout ce qui est déformation du crâne et torticolis congénital. Non seulement j'y crois, mais cela a changé ma pratique. Je n'hésite pas à orienter vers des ostéopathes spécialisés, qui obtiennent de bons résultats. Pour les autres indications, il m'est difficile de donner un avis, je connais mal. »

Pour sa part, le Dr Salmon, pédiatre de ville dans la région parisienne, dit constater également de bons résultats: « J'oriente les parents vers un ostéopathe quand j'ai l'impression que le bébé a été malmené à la naissance, pour certains torticolis, pour des problèmes de régurgitations qui résistent à tout traitement, pour certains pleurs incompréhensibles... et souvent, c'est efficace. Le cas le plus spectaculaire que j'ai eu est celui d'une petite fille qui avait été opérée pour une luxation de la hanche, et qui à l'âge de la marche, tombait sans cesse et se cognait la tête. En une séance d'ostéopathie, le problème de chutes de cette enfant a été réglé, ainsi que son strabisme d'ailleurs. »

ANNICK BEAUCOUSIN ■

EN PRATIQUE

> **Il faut s'adresser à un ostéopathe ayant une compétence pédiatrique.** Les kinés, les pharmaciens et les autres ostéopathes (un thérapeute non spécialisé saura dire que cela dépasse ses compétences) connaissent les praticiens spécialisés en pédiatrie. Vous pouvez obtenir des adresses dans votre région auprès du Registre des ostéopathes de France, sur le site www.osteopathie.org.

> **Le coût est très variable selon les praticiens,** la moyenne étant de 45 à 55 € par séance (non remboursés). Les séances n'ont pas besoin d'être répétées à intervalles réguliers. Leur rythme et leur nombre sont fonction de la croissance de la boîte crânienne, et du trouble à traiter. Comptez environ trois séances, et six pour des problèmes plus complexes.