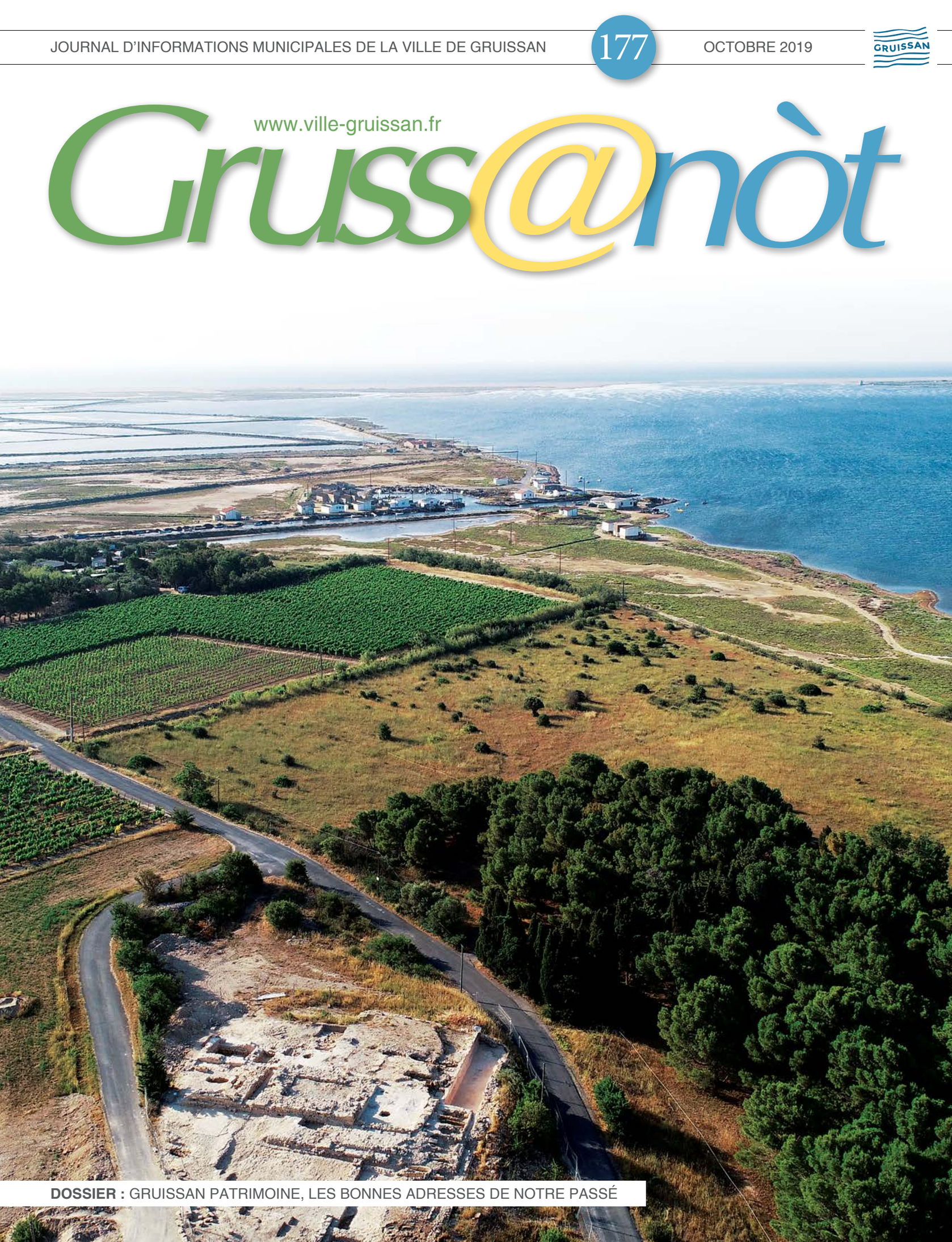
JOURNAL D'INFORMATIONS MUNICIPALES DE LA VILLE DE GRUISSAN 177 OCTOBRE 2019

www.ville-gruissan.fr

Gruss@nòt



DOSSIER : GRUISSAN PATRIMOINE, LES BONNES ADRESSES DE NOTRE PASSÉ

Sommaire

N°177 - OCTOBRE 2019

Directeur de la publication : Le maire de Gruissan
Rédacteur en chef : Jean-Michel Cros
Comité de rédaction : Edith Delrieu, Marjorie Falguera, Lucie Andrieu, Johanna Aman, Eric Dejean, Françoise Alessandri, Cédric Rosalen, Sylvie Anthony, Stéphane Povillon, Jean-Paul Chaluleau
Cercle Occitan de Gruissan
Crédit photo : Mairie de Gruissan, CNRS-ASM
Conception et réalisation : Mairie de Gruissan
Imprimerie : Imprimerie De Bourg (Narbonne)
Couverture : Vue aérienne des fouilles archéologiques sur l'Ile Saint-Martin à Gruissan par CNRS-ASM

4 & 5 ACTUALITÉ
Opération "Stop aux mégots", le bilan
La grande kermesse de Gruissan
Inscription au Noël des seniors
Les nouveaux gruissanais, accueillis chaleureusement
EcoQuartier La Sagne

8 SOCIAL
Propriétaires bailleurs, le conventionnement

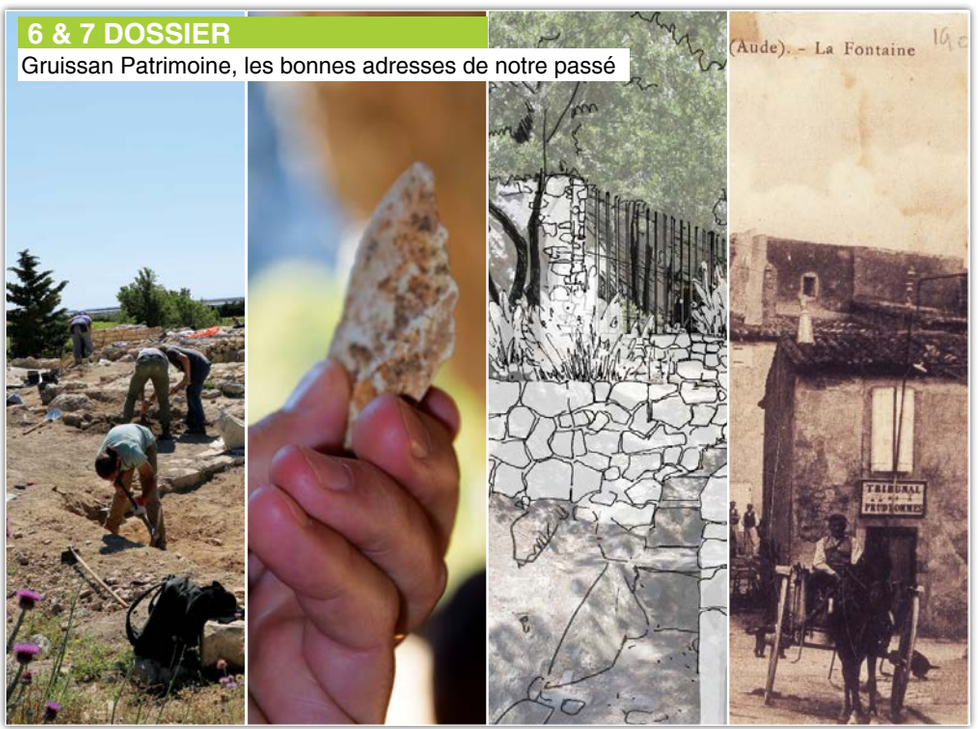
9 SPORT & SANTÉ
Le spa nordique à l'Espace Balnéo
Une nouvelle aire de Cross Training

10 CULTURE
"Pour Sarah" Gruissan, personnage de la série

11 CULTURE & VIE ASSOCIATIVE
11ème Forum des associations
Reprise de l'Ecole de Municipale des Sports
Des échanges culturels chaleureux entre Bretagne et Occitanie

12 AGENDA

6 & 7 DOSSIER
Gruissan Patrimoine, les bonnes adresses de notre passé



La Recette du mois

par l'équipe du foyer restaurant Lo Soleilhas

POUR 8

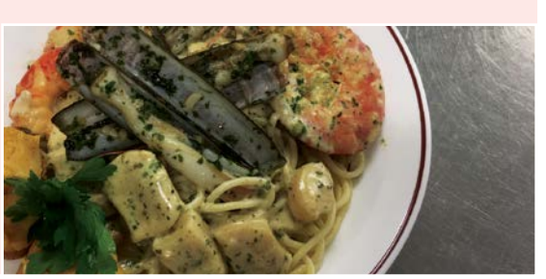
Spaghettis à la Gruissanaise

INGRÉDIENTS ● 1 kg de spaghettis ● 2 kg de tenilles ● 8 gambas ● 2 kg de moules ● 8 couteaux ● 1 tête d'ail ● 4 échalotes ● 1/2 bouquet de persil plat ● beurre ● 1/2 l de vin blanc ● 75 cl crème fraîche ● 75 cl de bisque de homard.

1. Cuire les spaghettis, les égoutter, les rincer à l'eau froide et les réserver.
Procéder à l'ouverture des coquillages, ne pas conserver le jus des moules et réserver le tout.

2. Prendre une sauteuse. Faire revenir l'ail haché et les échalotes ciselées dans du beurre, puis déglacer au vin blanc et faire réduire presque à sec.

3. Verser le jus des coquillages, ajouter la crème et la bisque, porter à ébullition, puis mettre à feu doux, insérer les spaghettis dans la sauteuse puis les coquillages et le persil haché, remuer délicatement et servir immédiatement.



Le prix du mois

Hashtag de bronze pour le compte instagram de Gruissan

Le compte Instagram de Gruissan a été récompensé le 26 septembre dernier par un Hashtag de bronze dans la catégorie Petites villes lors de la cérémonie organisée par Cap Com (réseaux des communicants publics de France) et l'Observatoire Social Média des Territoires.

Une reconnaissance nationale importante pour la communication de notre commune présente aussi sur Facebook (avec plus de 40 000 fans) et le réseau professionnel Linkedin.
Merci aux 17 000 abonnés qui nous suivent sur Instagram. Si vous n'en faites pas encore partie de la communauté, rejoignez-nous sur :

www.instagram.com/gruissan/

Les Événements
à ne pas manquer

La Fête des vendanges
20 octobre - journée
Bois de l'étang & Village

Festival photo
Image Dans l'Oeil
26 et 27 octobre
Palais des Congrès

EDITO

Madame, Monsieur,
Chers amis,

« Nos corps se cacheront sous des bouts de laine », chante Francis Cabrel dans « Octobre ». Finies les manches courtes ! L'automne est là en effet, et les premières fraîcheurs nous signifient que l'été s'en est allé, après avoir prolongé le plaisir durant tout le mois de septembre. Les couleurs changent, l'esprit gruissanais demeure.
Ainsi, notre exceptionnelle nature reprend son rythme de saison. Les associations ont, elles, pris leur rythme de plein régime. Leurs activités animent journées et soirées locales, avec une palette très large accessible à chacune et chacun de nous, selon ses souhaits. Un des moteurs essentiels à notre commune. Le bien vivre ensemble prend pour sa part ses quartiers d'automne. Avec des marques évidentes de solidarité, à travers la traditionnelle « opération brioches », la Semaine bleue pour nos seniors ou encore la collecte de sang si nécessaire. L'élan de fraternité concerne aussi nos vignerons, avec la Fête des vendanges qui célèbre autant la fin de la récolte que les promesses d'un vin qui sculptera ses contours dans les mois à venir. L'hommage aux veilleurs de nos terres réunit chaque année toutes les générations pour une belle célébration publique.
Pendant que le temps s'écoule, inexorablement, le patrimoine gruissanais est mis en valeur. Il le mérite tant ! Les nouvelles technologies raconteront bientôt notre histoire. Le progrès n'exclut pas le souvenir. A Gruissan, personne n'oublie ses racines. Même sous ces « bouts de laine » que le mois d'octobre nous impose !
Bel automne à toutes et à tous.

Bonne lecture
Le Maire de Gruissan
Vice-Président du Conseil Régional

Groupes politiques

GROUPE MAJORITAIRE - BIEN VIVRE À GRUISSAN

En cette rentrée 2019, emploi et insertion continuent d'être des préoccupations majeures. Premier pas ou retour vers la vie active, la démarche est essentielle. Le conseil municipal du 24 septembre s'est penché avec beaucoup d'attention sur le sujet à travers deux dossiers, adoptés.
D'abord le recrutement d'agents dans le cadre du dispositif « Contrat unique d'insertion », un contrat d'accompagnement dans l'emploi/parcours emploi compétences (PEC). L'objectif est l'insertion professionnelle de personnes sans emploi. Le socle du dispositif : emploi, formation et accompagnement. Il s'agit d'un contrat de 12 mois à 20 heures par semaine, qui concerne quatre postes d'emplois aidés.
Ensuite une convention pour un chantier d'insertion. Dans ce cadre, l'association FOR.C.E a proposé un partenariat avec la Ville pour réaliser des travaux de rénovation du cabanon de la Noria et de ses abords. Un jardin partagé sera notamment aménagé près des logements sociaux de la Croix de Planasse.
L'actualité gruissanaise devait aussi s'appuyer sur les Journées du patrimoine et la rue des Arts. Las, une météo capricieuse a eu raison de ces événements, annulés. Ce n'est que partie remise pour l'année prochaine. Un grand merci aux associations, à la commission patrimoine, aux services techniques, culture et communication pour leur implication.
Par ailleurs, vin et automne seront célébrés le 20 octobre, à l'occasion de la Fête des vendanges. Une occasion de se retrouver autour d'un autre pan de notre patrimoine. Venez saluer nos vignerons !

Christine Delrieu, Adjointe au maire, Présidente du Groupe Majoritaire

GROUPE MINORITAIRE D'OPPOSITION

Texte non parvenu.

Fabien Rouquette, Conseiller Municipal d'opposition

GROUPE MINORITAIRE D'OPPOSITION

Conseil municipal de rentrée où malgré les honneurs de la presse (photo), nous avons été squeezés sur notre implication :
Abstentions sur le compte-rendu du CM précédent au motif que nos interventions ont été une fois de plus édulcorées,
Prises de parole pour souligner les nombreuses erreurs flagrantes - «coquilles» - dixit l'Adjointe aux sports, par manque de relecture du rédacteur, et d'attention des rapporteurs et des Élu(e)s de la majorité en réunion de groupe avant CM.

Claudie Papon, Jean Guérin, Conseillers Municipaux d'opposition

ENVIRONNEMENT

Opération « Stop aux mégots »
L'heure du bilan de saison

En début d'été, la Ville de Gruissan s'est engagée dans une grande opération de sensibilisation auprès des fumeurs, afin que ceux-ci changent leurs comportements.

Même si le meilleur moyen de ne plus retrouver un mégot au sol est très certainement d'arrêter de fumer, il est important d'informer les fumeurs sur la pollution générée par le jet sur le sol et pire dans les grilles d'évacuation des eaux pluviales.
En matière de sensibilisation, la ville a installé **10 cendriers publics** dans les différents quartiers, a édité une plaquette d'information, a distribué des cendriers de poche et a marqué **100 messages au sol.**
La ville s'est aussi attachée à valoriser les mégots grâce au service de la société MéGO ! spécialiste du recyclage, afin d'extraire l'acétate de cellulose, parmi les 4000 matières toxiques présentes dans le mégot. Cette substance, dépolluée servira à fabriquer du mobilier urbain ou sera transformée en énergie.

Une quarantaine de commerces gruissanais se sont mobilisés en faveur de cette opération, merci à tous.

Bilan des deux mois d'été : 20 kg de mégots soit environ 40 000 mégots récoltés.

- Impact environnemental : 20 000 m³ d'eau non polluée.
- A ce jour, le recyclage de Gruissan permet d'économiser 0,22 Mwh, 0,017 tonne de matière fossile et 0,051 tonne équivalent CO^2.

Restons mobilisés

L'information du public est toujours essentielle afin que les mauvaises habitudes se perdent et que le jet d'un mégot au sol ne soit plus qu'un mauvais souvenir ou le fait d'individus peu respectueux de notre environnement.

ENFANCE

La grande Kermesse de Gruissan
un moment d'échange et de partage

C'est sous un beau soleil qu'a eu lieu la kermesse de Cap au large organisée par le service enfance et jeunesse, le samedi 28 septembre au Centre de loisirs à Gruissan.

En effet, de 10h à 15h, parents et enfants ont pu tester et découvrir les différents ateliers proposés par les animateurs. Du Kim goût au Kim toucher, du chamboule tout aux différents parcours sportifs, du jeu des pinces à linges au jeu des tee-shirts, du jeu de mémoire au jeu de dominos, les parents et les enfants avaient l'embarras du choix.
Toutes les fabrications nécessaires aux différents ateliers ont été réalisées par les animateurs et les enfants avec des produits de récupération.

Cette journée s'est poursuivie sur le temps du repas, par la préparation et le partage des grillades occasionnant des échanges et le partage entre parents enfants animateurs et personnel administratif.

SENIORS

Le Noël des seniors gruissanais

Chaque fin d'année, la ville de Gruissan met à l'honneur ses seniors. Noël 2019 sera encore un fois l'occasion de petites attentions.

- Vous avez 66 ans et plus, vous pouvez bénéficier du **repas dansant le 14 décembre**, il sera organisé au Palais des congrès.

- Vous avez 75 ans et plus et vous ne pouvez pas participer au repas dansant, **une jolie boite de chocolats** vous sera remise par les élus et vos délégués de quartier.

Si vous ou l'un de vos proches répond à ces conditions et souhaite bénéficier de ces petites douceurs, merci de vous inscrire impérativement auprès du CCAS, en présentant un justificatif de domicile, **à partir du 12 novembre.**

Renseignements au 04 68 75 21 00

BIEN VIVRE ENSEMBLE

Les nouveaux gruissanais, **accueillis chaleureusement**

Tous les ans, Gruissan a pour douce habitude de souhaiter la bienvenue à ses nouveaux habitants. L'accueil s'est déroulé avec en toile de fond, évidemment, le cadre naturel exceptionnel de la commune, mais aussi le Forum des associations, témoignage vivant du dynamisme de notre Cité. Ediles et services municipaux ont également accompagné ce moment dédié aux nouveaux arrivants. Un moment d'information, d'échange, de partage d'une philosophie de vie aussi : le bien vivre ensemble, forgé dans la convivialité, la solidarité et le respect.

Pour 2019, 305 nouveaux gruissanais ont donc été accueillis et ont fait plus ample connaissance avec une ville en perpétuelle évolution, qui épouse les contours de la modernité sans renier ses valeurs et ses traditions, socle séculaire de son identité. Ils ont par ailleurs été sensibilisés à la démocratie participative, pierre angulaire du fonctionnement de la vie publique à Gruissan, et au dernier trait d'union en date, l'application Gruissan mobile, lien direct entre Ville, conseils de quartier et services municipaux. Les nouveaux habitants font désormais partie du présent, mais aussi de l'avenir de Gruissan. Pierres d'un équilibre dans la population, de la garantie d'une qualité de vie et des accès aux services publics.

Selon la tradition (encore une !), un carnet de timbres à l'effigie de Gruissan a été remis à chaque nouveau venu en guise de bienvenue « chez eux » !

LA SAGNE
CONSTRUISONS UN AVENIR DURABLE

EcoQuartier de La Sagne
Des équipements, des lieux et une philosophie pour tous

Au-delà des besoins en logements qu'il satisfera, le futur EcoQuartier de La Sagne renforce les équipements communaux existants avec une haute exigence sociétale et environnementale.

Ses entrées sont marquées par deux ronds-points, un au carrefour de la déchèterie, l'autre du côté de la traversée de la piste cyclable sur le boulevard de Planasse. Circulation non-motorisée et piétonnière font bien entendu partie des priorités de ces aménagements routiers. De même, au sein de l'EcoQuartier lui-même, le flux automobile et les circulations douces sont séparés sur les voies primaires et 4 mètres de large sont réservés aux piétons et aux vélos.

Qui dit EcoQuartier attend en écho environnement privilégié. Ce sera le cas à La Sagne, avec de grands espaces verts, aménagés en zones de convivialité pour le sport, les loisirs. Le merlon qui protègera, au nord de l'aménagement, du vent et du bruit, arboré et paysagé, s'offrira aux promeneurs. Il sera un des deux lieux particuliers de l'EcoQuartier, avec l'espace de centralité. Espace qui se déclinera en plusieurs petites places avec commerces, équipements et services publics. Qu'y trouve-t-on ? La population affinera les choix. Une ludothèque, un équipement pour la petite enfance, une maison de quartier, une maison des associations, des jardins partagés, font partie des projets sur lesquels la ville travaille déjà. L'EcoQuartier bénéficie également de services comme les transports en commun, les conteneurs pour ordures ménagères enterrés, la fibre optique, la vidéoprotection.

Parallèlement, la commune redimensionnera tous ses services publics en fonction des besoins de la population. Du scolaire au périscolaire en passant par les services municipaux, la sécurité.

Ainsi, La Sagne s'intégrera, en la renforçant, dans une philosophie que Gruissan cultive ardemment : le bien vivre ensemble.

LABEL Éco Quartier étape 1 2 3 4

Gruissan Patrimoine, les bor

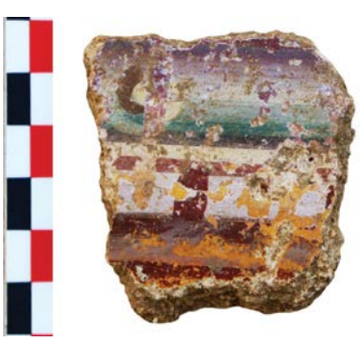
A Gruissan, l'histoire est partout où se porte le regard. Elle se raconte
Plus loin dans le temps, les fouilles nous révèlent les contours du port à l'

Fouilles à l'île Saint-Martin **un phare, des citernes et de superbes décors**

Dans le sillage du travail d'ensemble initié par Corinne Sanchez sur les ports antiques, le chantier de fouilles de l'île Saint-Martin continue de dévoiler des bâtiments, des structures et… des questions ! L'archéologue Guillaume Duperron, qui dirige le patient ouvrage de recherches, fait le point sur ce site étonnant.

Après s'être penchées sur la parcelle centrale du port, les fouilles de l'île Saint-Martin se concentrent désormais sur la parcelle sud, en bordure de l'étang. Là où arrivaient jadis les bateaux. La porte d'entrée maritime du territoire. *« Nous pensons qu'il y a un phare, qui signalait l'entrée du port, et de grandes citernes, des réserves d'eau pour les bateaux »* confie Guillaume Duperron. Les fouilles s'intéressent parallèlement aux alentours : *« Nous explorons autour de cette entrée, dans un bâtiment d'environ 1000 mètres carrés construit il y a 2000 ans, bâtiment aux décors luxueux. En dessous se trouve un bâtiment plus ancien encore, très bien conservé, avec des décors là aussi superbes, en particulier des fresques murales dont nous avons retrouvé des morceaux. Ce bâtiment date des premières années de la colonie romaine en Narbonnaise. »*

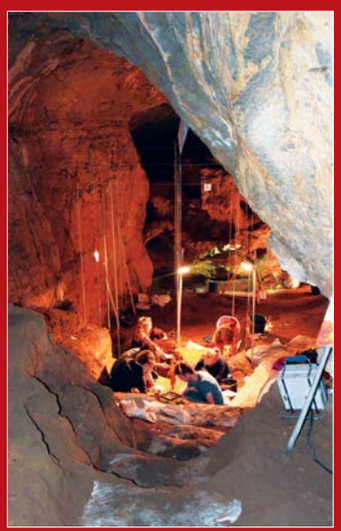
De nouvelles questions



Voilà qui ne manque pas d'intriguer les archéologues. Pourquoi de tels décors de luxe en un lieu voué au commerce, donc plus fonctionnel que résidentiel ? *« Cela fait partie des interrogations que suscite un tel site. Y aurait-il eu un statut particulier du site ? Pour un personnage romain particulier ? Chaque fouille pose de nouvelles questions, mais nous permet aussi d'y répondre. »* L'archéologue ajoute : *« Au fur et à mesure, nous complétons l'organisation générale du site, qui s'étend sur au moins un hectare, voire sur trois hectares. Et sa vie d'avant se précise ! »*

De nouvelles campagnes de fouilles seront conduites dans les prochaines années et l'île Saint-Martin racontera plus encore son riche passé. Du temps où, déjà, ces terres étaient tournées vers la mer.

La grotte de la Crouzade **n'a pas encore livré tous ses secrets**



Dans son écrin de pierre, loin des regards, la grotte de la Crouzade dévoile son histoire au fil des chantiers de fouilles. Thibaud Saos, géo archéologue du Centre de recherches de Tautavel, fait le point sur les plus récentes découvertes qui racontent le quotidien de l'homme de Néandertal.

L'endroit est classé monument historique depuis 1928. Reprises en 2016, les fouilles de la grotte ont été menées cette année du 10 juin au 20 juillet. Six semaines au cœur d'une époque au cours de laquelle hommes et animaux se partageaient le territoire. A 40 000 et jusqu'à 48 000 ans de distance. *« C'est la période des derniers néandertaliens »* précise Thibaud Saos, qui coordonne l'équipe pluridisciplinaire de recherches. Les fouilles antérieures avaient mis au jour, notamment, *« une dizaine de restes humains »*. Il y a deux ans, *« un crâne de bouquetin »* avait confirmé que l'endroit *« n'était pas toujours habité par les hommes »* : *« Des animaux venaient aussi y vivre et s'y abriter, comme le lion des cavernes ou la hyène. Des ours hibernaient également, un fœtus d'ourson a été découvert. Des animaux chassés se sont révélés, tels que le cheval, le bouquetin, le renne, le bison. »*

Investigations à 60 mètres

La grotte renferme en outre *« des outils taillés dans le silex provenant de Bages et Sigean, des galets de quartz provenant de l'ancien lit de l'Aude, des pointes, des encoches, des grattoirs. »* A l'évidence, la Crouzade *« a un gros potentiel archéologique »* et n'a pas encore, loin s'en faut, livré tous ses secrets : *« Les investigations doivent maintenant se poursuivre plus profondément. Nous cherchons à 60 mètres de l'entrée, où se trouvent des traces de feu. Le climat plus rude de l'ère concernée explique ces traces de vie situées bien à l'abri. »* De prochaines campagnes de fouilles en diront davantage.

En attendant, des repères ont été posés pour cartographier les différentes zones et chaque objet sorti de terre est répertorié. De quoi alimenter une superbe exposition dans le futur et présenter ainsi une incroyable page d'histoire gruissanaise !

nnes adresses de notre passé

era prochainement par une balade ethno-patrimoniale dans le village.
île Saint-Martin, ou l'époque de Néandertal dans la grotte de la Crouzade.

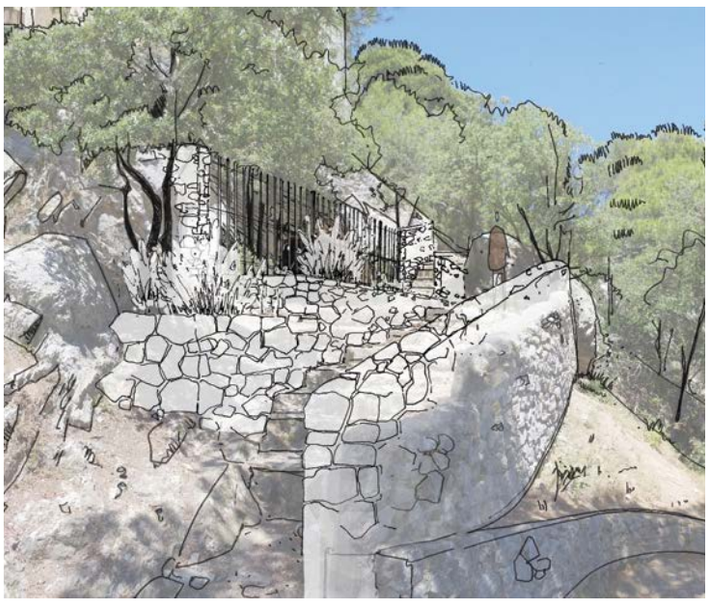
Protection des chauves-souris à la grotte Saint-Salvayre des Auzils. **Le chantier a démarré à la mi-septembre 2019**

La grotte Saint-Salvayre située sous la chapelle des Auzils, est un site utilisé tout au long de l'année par plusieurs espèces de chauves-souris (Petit Rhinolophe, Rhinolophe Euriale, Grand Rhinolophe, Murin de Capaccini, Minioptère de Schreibers…). Elles sont toutes protégées par la Loi (protections nationale et européenne) et leur dérangement contribue à fragiliser leurs populations.

Ces espèces sont très sensibles à la présence de l'homme et peuvent abandonner un site s'il fait l'objet de dérangements trop importants.

Pendant les périodes d'hibernation et de reproduction, les dérangements répétés peuvent entrainer des mortalités importantes.

La préservation de la tranquillité de cette grotte est un objectif majeur sur le site Natura 2000 « Massif de la Clape » pour maintenir ces petits mammifères.



En 2000, des mesures incitatives (muret bas, information) avaient été mises en place pour limiter l'accès à la grotte. Elles se sont révélées insuffisantes.

Le Conservatoire du littoral réalise donc des travaux afin de poser une grille plus dissuasive mais la plus intégrée possible au site afin de conserver le charme de cette grotte.

Le respect de cet aménagement par tous sera la garantie d'une protection forte pour les chauves-souris.

Des panneaux pour raconter Gruissan ou quand **le patrimoine s'affiche**

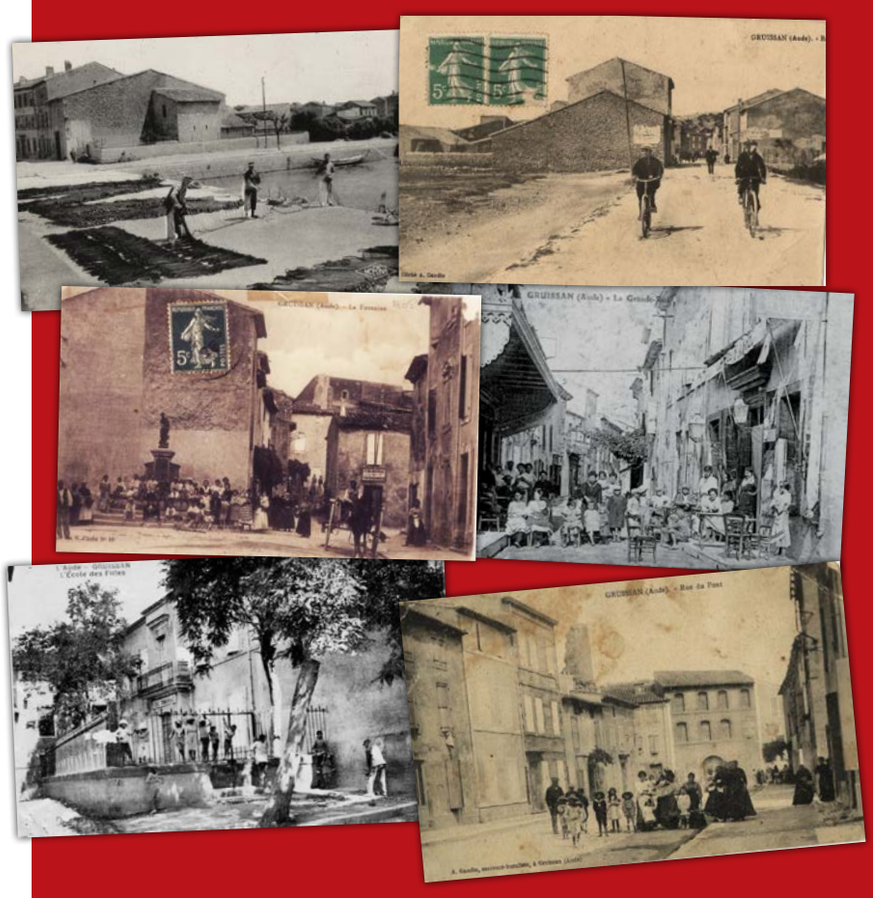
Depuis plus d'un an, Gruissan d'Autrefois, le Cercle Occitan et le conseil consultatif du patrimoine travaillent sur la rédaction de textes pour raconter l'ancien Gruissan. Ces textes se penchent sur des lieux historiques du village.

Ils seront présentés sur des panneaux ou totems, placés sur ces sites. L'objectif est de créer un circuit « ethno patrimonial ». Une balade dans l'histoire locale qui emprunte le chemin de l'humain. Actuellement, 17 panneaux comprenant un texte en français, sa traduction en occitan, le tout accompagné d'une photo, sont en cours de réalisation.

Le patrimoine s'affiche !

Pour 2020, le conseil consultatif poursuivra son œuvre afin d'ajouter une dizaine de panneaux à cette promenade dans le village en circulade. Avec également le projet d'y intégrer un QR code pour proposer un complément audio à la découverte visuelle.

Parrallèlement, dans le cadre des travaux de réaménagement sur le site des Auzils et pour optimiser l'accueil du public, une nouvelle mission va être confiée à Gruissan d'Autrefois et au conseil consultatif patrimoine pour la rédaction des textes d'informations.



Propriétaires bailleurs, découvrez le conventionnement !
Une solution pour valoriser votre patrimoine immobilier

Le conventionnement est un contrat entre l'Agence NAtionale de l'Habitat (ANAH) et un bailleur. En signant cette convention, le bailleur s'engage pour une durée minimum de 6 ans ou 9 ans à louer son logement en respectant certains plafonds de loyers.

Qui est concerné par le conventionnement ?
Les propriétaires bailleurs d'un logement locatif, les futurs propriétaires bailleurs, les personnes physiques ou morales.

Pour quels logements ?
Tout logement, maison ou appartement, vacant, du parc privé destiné à la résidence principale du locataire :

- mis en location non meublé à des locataires respectant des conditions de revenus,
- proposant un loyer mensuel plafonné selon la surface. Aucune condition d'ancienneté du logement n'est exigée, sauf lorsque les travaux sont subventionnés par l'ANAH. Dans ce cas, le logement doit être achevé depuis plus de 15 ans.

Quels sont les différents types de conventions ?
Deux types de conventions peuvent être conclus avec l'ANAH :

- la convention sans travaux,
- la convention avec travaux : elle concerne les logements bénéficiant d'une subvention de l'ANAH pour travaux.

De quels avantages peut-on bénéficier ?
- D'un abattement fiscal sur les revenus fonciers : en contrepartie du loyer modéré, l'État accorde une déduction fiscale sur les revenus fonciers perçus de cette location. Pour Gruissan, l'abattement fiscal est de : 50%
- D'une subvention de l'ANAH pour travaux d'amélioration.
- D'une prime de 1 000 € si vous optez pour l'intermédiation locative. Ce dispositif repose sur l'intervention d'un intermédiaire qui est un organisme agréé et à vocation sociale. Son rôle consiste à sécuriser la relation entre le propriétaire et le locataire, en assurant une gestion locative professionnelle et des rendements sûrs et réguliers.

Quels sont les engagements à respecter ?
- Loyers et ressources : le bailleur s'engage à louer son logement à des locataires dont les ressources n'excèdent pas certains plafonds et à un niveau de loyer qui doit être inférieur ou égal à la valeur fixée dans la convention.
- Pour Gruissan, le plafond est de 7,55 €/m² pour le conventionné social
- La durée de la convention : le bailleur s'engage à louer son logement pendant 6 ans minimum en cas de convention sans travaux ou 9 ans minimum en cas de convention avec travaux.
- La décence du logement : le logement loué, objet de la convention signée avec l'ANAH, doit répondre aux obligations de décence, et ce pendant toute la durée de la convention.

Quels profils des locataires ?
Le choix du locataire est libre si celui-ci respecte les conditions de ressources. En cas d'intermédiation locative, c'est l'organisme chargé de la gestion qui choisit le locataire. L'objectif est de louer à des ménages modestes ou très modestes. Ainsi, l'occupant doit disposer de ressources financières plafonnées selon la taille de son ménage et la situation géographique où se situe le bien.

LES 4 ÉTAPES D'UNE DEMANDE DE CONVENTIONNEMENT

1 : retrait et dépôt du dossier à l'ANAH
2 : instruction et accord de l'ANAH
3 : validation de la convention, avec le bail et l'avis d'imposition du locataire dûment remplis.
4 : information de l'administration fiscale

Sur le formulaire de déclaration des revenus fonciers n°2044, vous devrez cocher l'une des cases relatives aux dispositifs spécifiques correspondant aux caractéristiques de votre convention. Le taux de déduction sera automatiquement calculé à partir des revenus du logement.

ANAH Carcassonne / Direction Départementale des Territoires et de la Mer
105, Boulevard Barbès - CS 40001 - 11838 CARCASSONNE Cedex 9 / Tél : 04.68.10.31.77 (uniquement le matin)

Espace balnéoludique : un spa nordique pour compléter le bien-être

Depuis son ouverture en décembre 2010, l'Espace balnéoludique voit sa fréquentation progresser régulièrement. Près de 130 000 visiteurs payants ont poussé la porte de la structure en 2018, ce qui la place dans le Top 5 des sites les plus courus dans l'Aude.

La barre des 900 000 entrées en moins de 9 ans devait être franchie fin septembre. Les Gruissanais mais aussi les populations environnantes et les vacanciers, apprécient les différents pôles de ce lieu devenu incontournable.
Rappelons que l'équipement se décline en quatre dimensions : une piscine dans laquelle sont organisés les aquasports, l'espace ludique d'été, l'espace forme et fitness, l'espace balnéo/bien-être.
Septembre 2019 marque une nouvelle étape dans l'attractivité de la structure. Une montée en puissance qui répond aux attentes de l'époque. Un grand spa nordique de près de 100 m² de plan d'eau en extérieur a été en effet inauguré. Il est doté de 27 postes avec jets massants, col de cygne et banquettes à bulles. Ouvert à l'année et chauffé comme les bassins intérieurs à 34 degrés, le spa nordique peut accueillir jusqu'à 150 personnes. Son financement a été assuré sur les fonds propres de l'Office de Tourisme, à hauteur de 565 000 euros HT.

Ce nouveau maillon dans la chaîne de la détente offre davantage d'espace, avec des plages dédiées, et un atout supplémentaire pour l'espace balnéoludique, levier important dans l'allongement des saisons touristiques.
Désormais, 1000 personnes peuvent fréquenter dans le même temps, l'équipement gruissanais, qui se positionne de plus en plus comme destination bien-être d'Occitanie et lieu de remise en forme sportive. D'autant qu'un espace cryothérapie devrait ouvrir pour les vacances de Noël.

Une carte de plus pour travailler la notion de « slow tourisme »...

Un nouvel espace sportif pour tous, l'aire de cross-training

Un nouveau terrain, en plein air à la rangée 5 aux Chalets, permettant de réaliser d'autres exercices qu'à l'intérieur et qui séduit les allergiques des salles de sport avec une magnifique vue sur la Grande Bleue. C'est à Gruissan et c'est adapté à tous dès 14 ans !

Le cross training est un sport ultra tendance qui combine des exercices faisant travailler différentes parties du corps. Par exemple, le jogging est excellent pour travailler le cardiovasculaire, l'endurance et la résistance, les muscles des membres inférieurs. Le cross training permettra également de s'entrainer au lever de poids afin de prendre de la masse musculaire et d'augmenter sa force au niveau des membres supérieurs.
En apparence, cette nouvelle aire sportive n'a rien d'original mais à y regarder de plus près, elle offre des possibilités sportives très complètes. En téléchargeant son application gratuite Freetness energy vous pourrez bénéficier de programmes d'entrainement fitness, cross-training et work-out adaptés à votre niveau sportif. De nombreux ateliers sont proposés par l'application, une occasion de travailler «tout son corps» et de rester en forme.

Il ne vous reste plus qu'à tester ce nouvel équipement que vous avez plébiscité lors des votes des budgets participatifs.

Montant des travaux : 18 890 €

COUP de CŒUR de la MÉDIATHÈQUE

LIVRE ADULTE

Devenir femme de mère en fille
Malvine Zalcberg

«Qu'est-ce qu'être une femme ?» C'est pour répondre à cette question fondamentale que la fillette se colle, avec amour, à sa mère. Mais celle-ci, et c'est souvent le cas, n'a elle-même pas toujours trouvé la réponse. Elle cherche alors à tenir sa fille à distance ou, au contraire, se colle à son tour à elle. Dans tous les cas, il faudra bien que la petite fille devenue grande s'éloigne d'elle. Et, dans tous les cas, ce pourra se révéler difficile. Ainsi que, tandis qu'elles essayent d'élaborer leur propre façon d'être femme, mères et filles se perdent et se retrouvent, se combattent et se réconcilient.

LIVRE ENFANT

La tarte aux fées
Michael Escoffier

Quand un simple repas devient le «Grand saut» ! Quand petit crapaud refuse de manger, Papa crapaud se plie en quatre pour lui faire entendre raison (une tarte aux fées, ça ne se refuse pas !). Mais cette fois-ci, il risque bien d'être allé un peu trop loin... Le repas ne sera plus jamais pareil…

CADA CÒP

Gravure tirée du Petit Larousse illustré (1906)

LA BARBUE

Description : La barbue est un poisson plat vivant sur les fonds de sable, de vase ou de gravier. Proche du turbot, elle s'en distingue par un corps plus ovale et une peau lisse, sans « clous ».
La barbue se nourrit de vers, mollusques, petits crustacés et petits poissons.
Le saviez-vous : Sa coloration est variable et dépend du biotope. Le passard est en effet capable d'homochromie, c'est-à-dire de s'accorder à la couleur du fond.
Sa reproduction a lieu au printemps. C'est une espèce très féconde : les plus grandes femelles peuvent pondre jusqu'à 15 millions d'œufs.
Période de pêche : Il est pêché à la fin du printemps et en été. Sa chair est très appréciée des gourmets.
Bon à savoir : Moins connu du grand public, il est aussi moins cher que son cousin le turbot.

LO PASSARD

Descripcion : Lo passard es un peis planièr que viu sus los fons de sable, de fanga o de grava. Pròche del romb clavelat, s'en destria per un còrs mai oval e una pèl lisa, sens clavèls.
Lo passard manja de vèrmes, de molusques, de pichons crustacèus e de pichòts peisses.
Ba sabiatz : Sa coloracion es variabla e depend del luòc ont se trapa. Lo passard es d'efièch capable d'omocromia, s'acòrda amb la color dels fons.
Sa reproduccion se fa a la prima. Es una espècia plan feconda : las mai grandas femes pòdan pondre fins a 15 milions d'uòus.
Periòde de pesca : Es pescat a la fin de la prima e en estiu. Sa carn es fòrça presada dels lepets.
Bon de saupre : Mens conegut del mond, es tanben mens car que son cousin lo romb.

« Pour Sarah » sur TF1
« Gruissan est devenu un personnage de la série »

Notre commune a largement servi de décor au tournage de la série « Pour Sarah », dernièrement diffusée sur TF1. Une superbe exposition partie d'un coup de foudre du réalisateur François Ryckelynck. Il revient sur son séjour studieux à Gruissan, qui a décroché un joli rôle à l'écran !

Sur les deux mois de tournage de la série « Pour Sarah » (65 jours exactement), les caméras de François Ryckelynck ont fait escale à Gruissan un peu plus de trois semaines, en avril dernier. En deux périodes, l'équipe technique, comédiennes et comédiens ont goûté aux charmes de nos paysages. Et au sens de l'accueil local ! « *Au départ,* explique le réalisateur, *nous cherchions un lieu pour l'histoire de notre jeune héros, champion de kite surf. Gruissan étant, avec Leucate, la Mecque de la glisse, nous sommes venus en repérage. Et nous avons été littéralement séduits par Gruissan.* »

Décor et lumière

Pour lui, « *le décor naturel gruissanais donne un côté très américain à la série* », « *Ce décor prend une place très importante. Les réactions observées au festival de La Rochelle ont été unanimes, Gruissan a beaucoup plu ! Gruissan est devenue un personnage de la série.* » François Ryckelynck s'en réjouit, d'autant qu'il complète : « *Quelques décors, comme Gruissan, ont impulsé la direction artistique à la série et nous sommes ravis du résultat à l'écran.* ». La lumière de notre ciel a également joué un beau rôle dans la série : « *La lumière, c'est fondamental. Avec notamment ce bleu si particulier. Même si nous n'avons pas tout le temps du plein soleil en avril. Avec l'aspect sauvage, cela apporte de très beaux plus à la série.* » Une série « *qui a du sens, du fond, un accident de voiture provoquant la dislocation des liens entre deux familles.* »
Depuis le 26 septembre, 4,5 millions de téléspectateurs suivent le fil de l'histoire et resituent les endroits filmés. « *Mais il faut qu'ils se laissent aller dans l'histoire, sans essayer de localiser tel ou tel lieu* » conseille l'homme d'images et d'émotions. Au final, « *près de 40 minutes tournées à Gruissan apparaissent au fil des six épisodes.* ».
Le réalisateur n'oublie pas, par ailleurs, les bras qui se sont ouverts à Gruissan, pendant le tournage : « *Nous avons été très bien accueillis et nous avons vécu une belle aventure avec les personnes croisées. Tout le monde a joué le jeu, de la Ville aux divers lieux de tournage.* ». Entre la séduction du premier jour et la beauté des rencontres, François Ryckelynck n'hésite pas à confier : « *Nous reviendrons à Gruissan, nous nous y sommes faits des amis.* ». A l'instar du héros de « Pour Sarah » Clément Remiens qui, cet été, après le tournage de « Demain nous appartient », a séjourné en vacances à Gruissan ! En toute discrétion.

Outre le succès de la série, le réalisateur souhaite « *que le regard porté sur Gruissan plaise à tous ceux qui ne connaissent pas. Et j'espère aussi que les Gruissanais diront : c'est joli chez nous.* » Un sacré coup de projecteur en tout cas, au cœur d'une histoire poignante.

Vous pouvez voir ou revoir l'intégralité de la série " Pour Sarah " en replay sur tf1.fr/rplay

Retrouvez le Guide des associations en mairie et sur : www.ville-gruissan.fr

11ème Forum des associations
Grande affluence pour rencontrer le tissu associatif

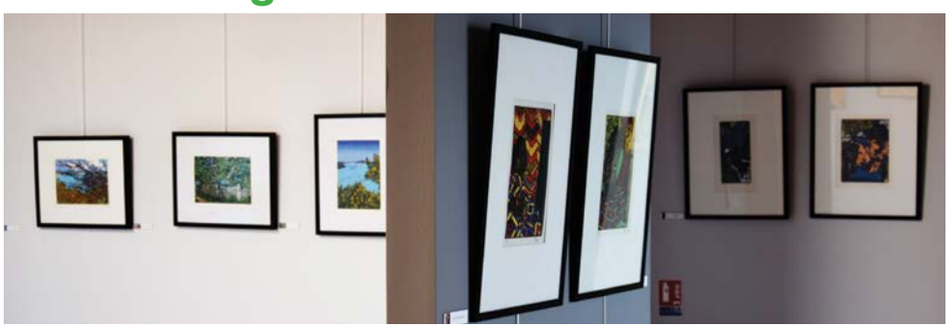
Chaque année à Gruissan, le samedi qui suit la rentrée scolaire est dédié au Forum des associations. Le Palais des Congrès a accueilli près de 50 associations actives sur notre territoire.

Dès l'ouverture et tout au long de la journée, la fréquentation n'a pas baissé d'intensité pour le plus grand plaisir des bénévoles. Dans une salle en effervescence, les nombreux visiteurs ont pu découvrir, sur des stands installés et décorés avec soin, un large panel d'activités proposé dans les domaines aussi divers que le patrimoine, la culture, le sport, les loisirs, les animations, les usagers, les professionnels, l'environnement et la solidarité. Difficile de ne pas trouver chaussure à son pied !

Moment d'interactivité et d'échange avec la population mais aussi entre associations, le forum 2019 est un grand cru dans tous les domaines !

Le Comité Consultatif des Sports et de la Vie Associative qui organise ce rendez-vous et les élus ont pris le temps de visiter et de remercier toutes les associations pour leur implication dans la vie locale et l'image qu'ils donnent d'une commune dynamique. En gage de reconnaissance, chaque association s'est vu remettre un diplôme de participation. Et pour l'ambiance, un remerciement particulier au Réveil Gruissanais et aux Fouzil's pour leur prestation musicale.

Des échanges culturels chaleureux
entre Bretagne et Occitanie



Dans le précédent numéro du Grussanòt, nous évoquions l'échange culturel entre la Bretagne et l'Occitanie : des artistes gruissanais ont exposé à Riantec (Morbihan) en juillet et des artistes bretons ont investi l'Espace d'Art Contemporain en septembre.

La délégation bretonne, menée par Réjine Le Normand, adjointe au Maire de Riantec en charge de la Culture, a posé ses valises quelques jours dans notre commune, logée « chez l'habitant », à savoir les artistes et membres du comité de pilotage de ce beau projet.

Des animations, festivités et visites-découvertes ont rythmé ce séjour court mais intense.

Des liens forts se sont tissés entre les deux délégations et plus largement entre nos communes respectives désireuses de partager leurs cultures et leurs différences.

Cet échange doit se prolonger par un projet commun entre les écoles primaires de Gruissan et Riantec et dans le cadre du Salon du Chocolat & Délices le premier week-end de décembre.

C'est reparti pour
l'Ecole Municipale Multisports !

L'Ecole Municipale Multisports a pour objectif de permettre aux enfants de 3 à 12 ans de découvrir et pratiquer toute l'année une multitude d'activités sportives (sports collectifs, sports d'opposition, sports de pleine nature ou de glisse).

HORAIRES
- Toute l'année les mercredis de 10h à 12h.
- Des stages pour les 6/12ans (petites vacances scolaires) : en partenariat avec les associations sportives de Gruissan : tous les jours de 10h à 12h.

FONCTIONNEMENT
- 2 séances / 2 activités de 45 mn animées par deux éducateurs sportifs diplômés, Thibault et Adeline du service Enfance/Jeunesse.
- Les sites sportifs varient en fonction de l'activité sportive proposée (gymnase, cours d'école, stade, bois de l'étang…).
- 1 séance découverte offerte.

LES TARIFS
- A l'année les mercredis : 100€ / enfant (35 séances). Tarif dégressif selon le nombre d'enfants inscrits.
- Stages vacances : 40€ la semaine.

CONTACT
Service Enfance/Jeunesse :
04 68 75 21 07

Agenda octobre / novembre 2019

>> EXPOSITIONS

A la Médiathèque
Photos de Franck Freydt
du 15 oct. au 15 nov.

Expo vente de Noël
avec les Loisirs créatifs
du 20 nov. au 20 déc.

>> >> >> >> >>

Lords of Tram
Du 16 au 20 oct. - Pôle Nautique
Plage des Chalets / compétition de Kitesurf avec les 30 meilleurs athlètes français. Un grand spectacle de sauts.

Stage robotique MJC
«Je m'amuse, je crée, j'innove»
Du 21 au 24 oct - MJC
Tarif : 20 € / Renseignements inscriptions : 04 68 49 61 87 ou mjc.gruissan@free.fr

Stage de Gymnastique MJC
Du 22 au 24 oct.- Halle aux soprts
Renseignements : 04 68 49 61 87

Stage de théâtre MJC
24 et 25 oct. 10h30/16h30. (prévoir pique-nique). / à partir de 12 ans. Inscription : 06.77.22.07.07 ou mjc.gruissan@free.fr
tarif : 45€ adh. MJC. 55€ non-adh.

Soirée Culture Espagnole
26 oct. - 20h - MJC
Par la section flamenco de la MJC
Entrée gratuite, petite restauration possible sur place

Festival photo I.D.O.
26 et 27 oct. - journée
Palais des Congrès - Entrée libre

Ciné-Club MJC
28 oct. - 20h30 - MJC
Projet *«d'ici et d'ailleurs, Les jeunes réfléchissent sur les enjeux environnementaux»* / **20h30 :** A leur retour de Corse, les jeunes du Point jeunes de la MJC et du Conseil municipal des jeunes présenteront le Projet d'Ici et d'Ailleurs / Discussion avec le public
21h : Film «Demain» de Mélanie Laurent et Cyril Dion

11 nov. - 18h - MJC
Soirée : Conflits et violences faites aux femmes guerrières. / **18h :** *«La miséricorde de la Jungle»* de Joel Karekezi / **19h45 :** Repas sur réservation
21h30 : *«Les filles du soleil»* de Eva Husson

Semaine Escape Game
Du 28 au 30 oct. - 14h30/16h
Médiathèque - à partir de 11 ans
Places limitées. Inscription obligatoire : 04 68 75 21 30 / Gratuit

Les rendez-vous du parc
RDV parking du Rec d'Argent / Marche de 3km - Gratuit - 04 68 49 12 12
Sous l'œil du Grand-duc
30 oct. 17h/20h - Super prédateur aux yeux perçants, partez à la rencontre du Grand-duc.
L'oiseau du rocher
9 nov. 9h/12h - Les milieux rupestres abritent de nombreuses espèces d'oiseaux, découvrez les merles tout bleu qui s'y cachent.

Goûter Halloween
31 oct. - 16h/18h - Ecole élémentaire
Gratuit - ouvert à tous les enfants

Balade vigneronne
1 nov. - 9h - Domaine de l'Ile Saint Martin / Contact : 04 68 49 09 00

Café Philo MJC
8 nov. - 18h - MJC «Réflexions autour de la notion de liberté»

Vide Dressing
d'Accueil Ecoute et Soutien
3 nov. - 10h/18h - Palais des Congrès
Contact CCAS : 04 68 75 21 00

Petit déjeuner lecture
9 nov. - 10h30 - Médiathèque
avec Quoi de neuf de la BDA ?

Soirée Châtaignes
Avec Gruissan dans le vent
9 nov. - 19h - Palais des Congrès
Tarif : 18€ adh. / 20€ non adh. / Inscription : 06 98 29 37 71 ou tous les lundis 15h/17h30 - Maison de la Citoyenneté

Cérémonie du 11 novembre
11 nov. - 11h30 - Mairie

Thé Café des parents
14 nov. - 17h15/19h - Périscolaire
Thème : « et si on parlait du harcèlement entre enfants » Pour les parents de la crèche à l'école primaire - Gratuit

Fête des Vendanges
20 oct. - Journée - Village

"VISITES DES CAVES"
Château Le Bouïs - 9h/12h et 14h/19h
Visite multimédia «La Légende du Bouïs». 5€ adulte / 3.5€ enfant -15ans / gratuit - 4 ans (infos au 04 68 75 25 25)
Le cœur du vignoble de l'Ile Saint-Martin - 9h30 - Parking des fouilles archéologiques. Présence de vignerons de la Cave de Gruissan et de l'association Gruissan d'Autrefois. Découverte du vignoble et évocation historique des sites de ce territoire / Inscriptions Cave de Gruissan : 04 68 49 01 17 - Gratuit - Places limitées
"REPAS DES VENDANGES"
12h - Bois de l'étang - Concert gratuit avec l'orchestre Guy Lacroux
DEFILE DES VENDANGES
15h - Bois de l'étang
Danses d'autrefois avec l'association Gruissan d'Autrefois
15h15 - Départ du Bois de l'étang
Mené par le Réveil Gruissanais, le défilé entrera dans le village pour rejoindre l'église avec « La Garriga Lengadociana » groupe folklorique, la Confrérie de l'Anguille et nos vignerons.
16h - Bénédiction du vin à l'église.
17h - Animations sur Place Gibert
La Fontaine du vin, danses folkloriques, musiques avec les bandas, exposition de Gruissan d'Autrefois. Petite restauration sur place.
18h - musique avec MisterLow

Vendredi On va guincher
15 nov. - 19h30 - Palais des Congrès

Tapas / Bar à vin / Concert Les Fringues en Boules / DJ set - Entrée concert : 5€ (gratuit - de 12 ans) Entrée repas concert : 20€
Réservation : 04 68 75 21 13

Stage Chorale FMR
16 nov. - 10h - Salle musique des écoles
Gratuit - Inscription 04 68 75 21 15

Sortie botanique
16 nov. - 14h - RDV Parking Office de Tourisme / Prévoir des chaussures de marche. Durée de la promenade 2h30 / 2€ pour les non adhérents.

Sainte-Cécile
17 nov. - 10h30 - Eglise
Messe en musique

Gruissan joue aux Playmobil
23 & 24 nov. - Journée
Palais des Congrès

Pélerinage à Lourdes
Les 4 pattes Gruissanot
2 et 3 mai - Tarif (tout compris) : 288€
Pélerinage à Lourdes les 2020
Réservation et renseignements au 07 81 37 77 12 avant fin décembre 2019

@pprendre avec Internet
Les vendredis de 16h à 18h à la MJC
Nouvel atelier de réflexion proposé par la Commission Education Populaire de la MJC. Une découverte collective de la richesse culturelle d'internet en sachant en déjouer les pièges.
Gratuit pour les adhérents.

AGENDA SPORT

PÉTANQUE CLUB GRUISSAN
Boulodrome - concours triplette mixte
19 oct. - 14h30

VOLLEY CLUB GRUISSAN
Halle aux sports
19 oct. - 17h - Gruissan / Pays d'Aix Venelles V.B.2
3 nov. - 15h - Gruissan / Volero le Cannet Côte d'Azur 2
24 nov. - 15h - Gruissan / Béziers

GRUSAREN
Passerelle du port - 8h / 13h
20 oct. : Coupe de la ligue

MJC TENNIS DE TABLE
Tennis couvert - 14h30 - **Régionale 1**
20 oct. - Gruissan 1 / Gigean 4
10 nov. - Gruissan 1 / Trèbes 1

MJC GFC
Stade de Mateille - 15h - Régionale 2
20 oct. : Gruissan / Blagnac 2
10 nov. : Gruissan / Perpignan AS Mediter

AVIRON GRUISSANAIS RUGBY
Stade de Mateille - 15h - Fédérale 2
27 oct. : Gruissan / Argelès
24 nov. : Gruissan /Millau

CINÉMA PIERRE RICHARD
AVENUE DE LA DOUANE
Le programme des séances sur :
lien + d'infos **www.ville-gruissan.fr/vos-seances-cinema**