



BIBERONS

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan

ET COUCHES

AVRIL 2011 - N°113

Un drôle de
petit oiseau



Sommaire

Page 1

Activités du mois

Informations
aux parents

Recette du mois

Dates à retenir

NOUVEAUX VENUS

ANNIVERSAIRES
à souligner

Page 2

Article du mois
Le bain de bébé.

Activités du mois

Les petits poissons vont envahir notre univers le 1er Avril. Attention aux blagues et aux petites surprises collées dans le dos.



La chasse aux œufs de pâques aura lieu le mardi 26 avril 2011. Pour les plus petits, ce sera à la crèche.

Les plus grands iront au camping municipal pour clore la chasse par un pique nique si le temps le permet.

Les enfants qui sont dans le groupe des grands et qui ne viennent pas habituellement ce jour là, pourront se joindre à nous accompagnés de leur(s) parent(s) pour cette cueillette gourmande en le signalant à Michelle, Rose-Marie ou Julie.

Un projet autour des oiseaux va être proposé aux enfants durant les trois prochains mois : peinture et installation de nichoirs, jeux avec les plumes, chansons et comptines, découverte des sons d'appeaux ou des chants sur CD avec Esther, histoires et contes sur ces étranges animaux avec la complicité d'Hélène, observation dans la nature, découverte des différents œufs.

Si vous possédez un oiseau domestique, merci de le dire à Ethel pour voir si il peut nous rendre une petite visite à la crèche.



Informations aux parents

Un photographe professionnel, propose, par l'intermédiaire de l'association « Les mirguettes », des portraits noir et blanc de vos enfants.

Il sera présent, pour les prises, le mardi 5 avril et le jeudi 7 avril de 9h à 11h. Si vous ne souhaitez pas que votre enfant soit pris en photo, pensez à le préciser au bureau. Si votre enfant n'est pas présent ce jour là, et que vous souhaitez qu'il soit photographié, vous pouvez venir à la crèche pour la prise de la photo aux heures et jours précités.

Pour une photo plus réussie, pensez à ne pas les habiller ni en blanc, ni en noir ces jour là.

L'association des mirguettes a constitué son nouveau bureau :

M. BONNET Christophe, papa de Camille (grand) et Marie (bébé), président : 06.15.87.36.11

Mme BROTELLE Sarah, maman de Gabriel (grand) et Aurélien (bébé), vice présidente : 06.50.39.57.30

Mme CAMPREDON Cécile, maman de Vincent (grand), Trésorière : 06.18.94.88.32

Mme YURT Emilie, maman d'Elyssa (bébé), vice trésorière : 06.75.57.65.68

Mlle PIZZALA Muriel, responsable dans la section des bébés, secrétaire : 06.89.68.41.58

Mme PUIG Ethel-Julie, maman de Lycia (grande), secrétaire : 06.14.04.0.18

MME GALSOMIES Elodie, maman de Pierre-Loup (Grand-bébé), secrétaire en charge de la communication : 06.28.01.59.41

Ces parents ou employés de la crèche sont à votre écoute pour toutes propositions d'activité, toutes questions ou toutes suggestions. Ils vous feront part très prochainement des projets à venir.

Parents adhérents ou désireux de l'être, vous pouvez d'ores et déjà vous acquitter de votre cotisation 2011 en récupérant des bulletins d'adhésion au bureau de la crèche.

Recette du mois

Omelette de pâques et salade chinoise



Tradition oblige, pour pâques, les enfants mangeront l'omelette. Simple, avec du jambon et des pommes de terre ; originale avec des pâtes ou du boudin ; cachotière pour aider les enfants à manger des courgettes ou des épinards ; locale avec les asperges ramassées le matin ou encore gourmande avec du fromage et des lardons, l'omelette peut s'adapter à tous les moments et à toutes les imaginations. N'hésitez pas à la prendre en pique nique, elle se laissera déguster aussi bien dans l'assiette qu'en sandwich.

Pour l'accompagner, Eliane vous propose la salade chinoise qui ravit les enfants de la crèche. Elle est constituée de chou chinois coupé finement, de pousses de soja, de crevettes et est arrosée de sauce au soja.

Anniversaires à souligner



Zoé, Lexie et Lilou 1 an.

Evann, Alix, Malo, Rose, Louna, Gianni et Nathanaël, 2 ans.

Océan, Natacha, Noémie et Milan, 3 ans.

Nouveaux venus

Leya chez les bébés
Giani chez les moyens



Dates à retenir

Les visites médicales pour les enfants convoqués.

Les 5 et 7 avril : venue d'un photographe professionnel.

26 avril : pique nique de Pâques pour les plus grands.

Crèche de GRUISSAN

chemin F Dolto

tél. 0468495333





Article du mois : Le bain de bébé, un moment de plaisir.

Un beau témoignage de cette maman qui nous a semblé intéressant à vous transmettre pour toutes celles et ceux d'entre vous qui doutaient encore des bienfaits de l'eau pour les jeunes enfants.

Par hasina le vendredi, 19 mars 2010.

Lien permanent : <http://www.bloggin-mum.com/post/2010/03/19/Le-bain-de-bebe-%3A-moment-de-plaisir-partage>



« Le bain de bébé est l'un des moments que j'aime le plus. Je vois bien qu'il adore être dans l'eau, mais surtout qu'il aime se sentir aimé et câliné d'une autre manière. Il faut dire que le bain de bébé me détend énormément et qu'il me fait oublier mes soucis quotidiens. Je crois que lui aussi aime bien se détendre dans sa petite baignoire.

Je prépare le bain de bébé :

Je donne généralement le bain à mon bébé tous les soirs, lorsque je reviens de mon travail. Il n'a que quelques mois, mais il réclame automatiquement son bain quelques minutes après mon arrivée. Mais ce que je trouve vraiment mieux, c'est quand je lui donne son bain avant sa tétée du midi, les week-ends. Il apprécie. Moins pressée, je peux le laisser éclabousser l'eau avec ses mains et ses pieds quelques instants de plus.

Avant de lui donner le bain, je refais, par automatisme, et surtout par nécessité, mes gestes habituels : Je vérifie que la température ambiante dans la salle de bain n'est pas trop froide (environ 22°C) et je ferme toutes les fenêtres pour qu'il n'y ait pas de courant d'air. Je vérifie ensuite que je n'ai rien laissé sur le feu ou que quelqu'un d'autre s'occupe du repas à ma place. C'est que nous ne voulons pas être dérangés durant notre séance. Quand je donne le bain à mon bébé, je ne réponds plus au téléphone et je n'ouvre la porte à personne. Je suis absente pour une quinzaine de minutes.

Je prépare tout le matériel nécessaire au bain de bébé : thermomètre, savon, gant de toilette, gel, serviette.... Je n'utilise pas d'éponge puisqu'il paraît que c'est un repaire à microbes. J'ai déjà essayé divers produits de toilette spécial bébé avant mais il se trouve que mon bébé est allergique, donc je n'utilise que du savon à PH neutre, plus précisément un savon de Marseille pour ne pas agresser sa douce peau.

Bébé prend son bain :

Depuis quelque temps, j'ai réussi à adopter une habitude que le pédiatre m'a conseillé : il faut toujours verser l'eau froide dans la baignoire avant l'eau chaude, c'est une précaution à prendre pour la sécurité de bébé m'a-t-il dit. J'ajoute ainsi progressivement de l'eau chaude jusqu'à ce que le thermomètre indique entre 35 et 37° C. Il faut toujours, à partir de là, que je déshabille mon bébé assez vite, mais avec délicatesse, avant que l'eau ne refroidisse. D'autant plus que parfois, je dois encore le nettoyer lorsque la couche est sale.

Ensuite, je mets du savon sur sa tête et sur le reste de son corps avec le gant de toilette avant de le plonger dans l'eau. Maintenant je fais plus attention, mais avant, et à plusieurs reprises, du savon a été projeté dans ses yeux. Pas très agréable me direz-vous. Une amie m'a conseillé, il y a quelques jours, un shampoing hypoallergénique conçu pour laver les cheveux de bébé sans lui piquer les yeux. Je vais sans doute essayer et on verra.

10 minutes dans l'eau et hop ! Il faut le sortir, le sécher et le rhabiller rapidement. A chaque fois, il me dit (il pleure plutôt) qu'il veut encore rester un peu plus, mais la température de l'eau baisse très vite. Il ne doit pas tomber malade. Mais après ses cris, quel bonheur de retrouver son petit sourire d'ange... Peut-être est-il en train de me dire merci! »