



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

ET
Juillet - Août 2013
N°138

ET COUCHES

Sommaire

Page 1

Informations
aux parents

Dates à retenir

Bienvenue à

Anniversaires
à souhaiter

Au revoir à

Page 2

Activités du mois

Espace Mirguettes

Recette du mois

Page 3-4

Article du mois

Informations aux parents

La chaleur est enfin là et les bains et jeux d'eau sont quasi quotidiens. Pensez à bien noter les vêtements de vos enfants car les déshabillages sont très fréquents et à nous porter des couches spécial piscine pour les enfants.

Beaucoup de demande de place de la part des familles en juillet et Août. Merci de bien penser à nous signaler le plus tôt possible l'absence de votre enfant car cela peut rendre service à des parents.

Pour vos sorties de l'été ou des horaires décalés pour la saison, nous mettons à votre disposition une liste de garde à domicile, diplômées dans la petite enfance ou ayant effectué des stages à la crèche, n'hésitez pas à la demander au bureau.

De nouvelles portes d'entrée ont été posées pour faciliter l'accès à la crèche. La sécurité reste cependant de mise, veuillez à bien les refermer après votre passage.

Dates à retenir

Dates des visites médicales : Vendredis 2 et 9 août
mardi 13 et mercredi 14 août.

La fermeture de la crèche le 16 août.

La fête de départ des enfants le vendredi 30 août.

Bienvenue à

Axel, Selena, Jules et Paul chez les bébés

Gabriel et Maria Céleste chez les grands bébés

Lisa, Aliine-Situwé, Louise et Océane chez les moyens.

Alison MULATO, éducatrice de jeunes enfants qui renforce l'équipe au mois de juillet et août.

Au revoir à

Sandrine Bertin qui se lance vers de nouveaux projets sur la ville de Toulouse.

Anniversaires à souhaiter

Maé, Séléna, Gaspard et Maelys soufflent leur 1ère bougie.

Raphaël, Lilou, Victoria, Kylie et Gilliane ont 2 ans.

Nathan, Lisa, Emilie, Isaac, Robin et Achille ont déjà 3 ans.



Une maîtrise parfaite du geste !

Crèche de GRUISSAN
chemin F Dolé
tél. 04.68.49.53.33





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

ET
Juillet - Août 2013
N°138

ET
COUCHES

Activités du mois

Les pompiers de Gruissan nous ont rendu une petite visite avec leur gros camion rouge. Essayer leur casque, tenir le tuyau, écouter la sirène, grimper dans le camion, voilà comment naissent les vocations !...

La fête de départ des enfants : Une tradition à la crèche de Gruissan, une occasion de dire au revoir aux enfants qui partent à l'école ainsi qu'à leur parents qui ont fréquenté la collectivité depuis 3 ans pour certains.

Elle aura lieu le vendredi 30 août à partir de 17h30 en présence de la nouvelle directrice de l'école maternelle qui prendra les plus petits, l'institutrice de deuxième année, les ATSEMS de chaque classe, du personnel de la cantine et garderie périscolaire.

Cette dernière journée de crèche aura pour thème « le livre de la jungle ». Les plus grands travaillent d'ores et déjà sur les décors et l'élaboration des jeux.

Tous les vendredis, nous nous rendons à la médiathèque pour écouter « les petites histoires d'Hélène », albums pour les tout-petits qu'elle met en scène. Un vrai régal pour les oreilles et l'imagination.

Merci au personnel du centre de loisirs qui nous a accueilli pour assister à un spectacle de magie avec les plus grands le mardi 9 juillet, un deuxième spectacle aura lieu au mois d'août, le mercredi 14 à 15h.

Espace Mirguettes



La kermesse a permis de récolter une belle petite somme, une petite partie a déjà été réinvestie dans l'achat de jolis poupons qui se sont invités lors d'une petite visite commerciale inopinée.

Les enfants présents les ont immédiatement adoptés justifiant ainsi une décision rapide d'achat.

Merci à tous les parents qui ont permis cela par leur implication ou par leur participation, l'association se réunira au début du mois de septembre afin de décider avec l'équipe de la crèche des futurs investissements pour les familles.

Recette du mois



la quiche multicolore

Un plat que l'on peut aussi déguster en pique-nique. Les enfants de la crèche ont adoré.

- Faire cuire les légumes de saison à la vapeur
- Tomates, courgettes, aubergines, poivrons...
- Battre 2 œufs avec 20cl de crème fraîche, 1 verre de lait
- Mélanger aux légumes
- Disposer sur de la pâte feuilletée
- Parsemer de gruyère râpé.
- Cuire au four à 200°, environ 40 mn





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

JUILLET - AOÛT 2013
N°138

ET COUCHES

ARTICLE DU MOIS : Bébé joue les provocateurs.

Il est haut comme 3 pommes et ose déjà vous tenir tête ?

Ne vous inquiétez pas ! C'est un comportement tout à fait naturel.

En vous provoquant, Bébé cherche à vous envoyer des messages.

Quels sont-ils et surtout, comment bien réagir ?

Réponses par Karine Touboul.

Pas besoin d'attendre que votre enfant soit ado pour qu'il vous provoque en arborant un piercing au nombril ou en sortant du lycée une cigarette à la bouche.

Qu'on se le dise : la provoc' attitude démarre bien plus tôt et même dès le biberon !

Tout commence vers 18 mois

Alors qu'il se trouve dans ses langes, Bébé découvre, ô combien surpris, que ses cris déclenchent chez vous une réaction. Tantôt vous vous précipitez pour le nourrir, tantôt pour changer sa couche ou le bercer tendrement dans vos bras. Certes, il ne s'agit pas là de provocation au sens strict du terme mais c'est déjà une première étape. C'est seulement vers l'âge de 18 mois-2 ans qu'il commencera réellement à vous mettre au défi. Une fois qu'il aura entamé sa fameuse phase d'opposition au cours de laquelle il répond "Non" à tout et qui lui permet de construire sa personnalité bien distincte de la vôtre. Bientôt, il sera suffisamment "mature" pour être capable de se mettre à la place d'autrui et anticiper vos états d'esprit. Une découverte dont il va user et abuser.

La fessée... c'est dépassé

Même si Théo vous a mise hors de vous, essayez de vous retenir de lui donner une fessée, une gifle ou même une tape sur la main. Administrer un châtiment corporel, aussi minime soit-il, ne présente pas la moindre valeur pédagogique et éducative. Comment peut-il comprendre que c'est mal de donner un coup à sa sœur ou au chien de la famille, si vous-même y avez recours ? En tant que parent, vous devez de donner l'exemple en vous dominant et en faisant preuve de bon sens. En outre, une fessée ne fait qu'aggraver le problème. L'enfant se sent mal, rejeté, peu aimé. Résultat : il vous provoque encore et encore. Et reçoit de plus en plus de tapes !

Néanmoins, il n'existe pas de parent parfait... Et tout le monde peut un jour ou l'autre se laisser emporter. Dans ce cas, n'en faites pas une maladie. À partir du moment où votre geste reste exceptionnel, ce n'est pas la fin du monde. Contentez-vous simplement de dire à votre poussin : "Je suis désolée d'avoir dû en arriver là, mais ton attitude m'a mise hors de moi". Pas la peine d'en rajouter. Reprenez ensuite le cours de vos activités. Votre petit chéri n'en sera pas traumatisé pour autant.

Posez des limites à Bébé

Pour mettre un frein à sa toute puissance, il est important de poser des limites à Bébé...

"Qui est le chef ?"

Bien entendu, ce que votre bout'chou aime par-dessus tout, c'est faire plaisir à sa maman chérie. Mais il adore aussi vous mettre en colère. Pour quelle raison, vous demandez-vous ? Tout simple : ça lui permet de se sentir puissant. Parce qu'en vous faisant monter sur vos grands chevaux, l'enfant prend le pouvoir sur vous et peu importe que vous le grondiez ou que vous l'envoyiez dans sa chambre. "L'affreux jojo" a trouvé votre point faible, le bouton sur lequel appuyer... il ne va pas s'en priver ! Pas de panique, vous n'avez pas engendré un dangereux pervers ou un habile manipulateur. Il est tout ce qu'il y a de plus normal. Face à vous, il se sent aussi minuscule qu'une fourmi devant un éléphant. Ce qui suscite chez lui une immense frustration. Aussi va-t-il régulièrement essayer, par tous les moyens, d'avoir le dessus sur vous, ses parents. En vous provoquant, il vous pose indirectement la question "Qui est le chef ?". D'où l'importance de votre réponse qui doit être claire et sans appel.

C'est vous qui tenez les rênes !

Pour commencer, efforcez-vous de garder votre calme. Montrez-vous gentille mais ferme. Signifiez-lui votre décision en vous expliquant, mais sans vous justifier, que c'est vous, ses parents, qui tenez les rênes et prenez les décisions. Lorsqu'il se met, en votre présence, à tripoter le lecteur DVD ou à arracher les pages de votre livre alors qu'il sait bien que c'est totalement interdit, répondez-lui "Non !" d'un ton ferme et convaincu.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

ET
Juillet - Août 2013
N°138

ET
COUCHES

ARTICLE DU MOIS : Bébé joue les provocateurs.

suite

Et s'il pousse davantage la provocation en ne tenant pas compte de vos mises en garde, ne flanchez surtout pas. Dites-lui clairement que "Lorsque c'est non, c'est non !" Si vous ne maintenez pas le cap, soyez sûre que votre bambin en profitera pour s'introduire dans la brèche et vous provoquer, encore et encore, jusqu'à devenir un petit tyran. Car s'il rêve de pouvoir, inconsciemment, il vous supplie de le prendre et d'assumer à sa place. Comment voulez-vous qu'un bébé, qui se sait tout petit dans un monde de grands, puisse se sentir en sécurité si vous, ses parents, censés tout savoir et le protéger, lui laissez prendre les commandes à votre place ? Vous imaginez un peu son angoisse ? Cela en ferait un enfant anxieux, mal dans sa peau et malheureux.

Provocations : elles ont un sens !

En vous provoquant, Bébé cherche à vous livrer des messages...

"Est-ce que tu m'aimes ?"

Lorsqu'il se met à vous provoquer, votre loulou peut aussi vous poser une autre question. C'est le cas, par exemple, lorsqu'il commet une "bêtise", tout à fait délibérément, pendant que vous êtes en train de discuter au téléphone ou que vous changez votre petit dernier. Par son comportement, il vous pose la question : "Est-ce que je compte encore pour toi ?" Cela peut paraître paradoxal mais, pour savoir si vous l'aimez toujours, il va justement jouer les démons, au risque de vous amener à le détester ! En effet, quand il se tient sage comme une image, vous ne lui prêtez aucune attention. C'est pour cette raison qu'il change de tactique !

Surtout, ne le rejetez pas : vous ne feriez qu'accroître sa détresse. Pas question non plus de le condamner en lui lançant un "Tu es méchant !" Tentez plutôt de faire la part des choses entre la réalité et ce que votre tout-petit ressent. Reçoit-il assez d'attention ? Lui consacrez-vous suffisamment de temps ? Existe-t-il un motif qui pourrait le faire douter de l'intérêt que vous lui portez ? Il ne s'agit pas de culpabiliser mais d'analyser objectivement les faits afin éventuellement, de rectifier le tir. N'interrompez pas votre activité. Rassurez-le en lui disant simplement : "Je t'aime. Tu es mon enfant chéri. Pour le moment, je termine ce que je suis en train de faire. Tout à l'heure, je te raconterai une histoire". Essayez d'organiser avec lui une activité en tête-à-tête. Les enfants adorent que leurs parents leur consacrent un moment rien

que pour eux ! Bébé se sentira rassuré sur l'amour que vous lui portez... Enfin, jusqu'à la prochaine fois !

Décryptez le message caché

Vous l'aurez compris. Sans qu'il en ait conscience, les provocations d'un enfant constituent un moyen pour lui de vous adresser des messages. À vous d'en décoder le sens. Si vous sentez qu'il cherche à prendre le pouvoir, montrez-vous ferme et catégorique. Et s'il s'obstine à vous tenir tête, en dépit de vos avertissements, surtout, ne cédez pas. Il doit absolument comprendre que c'est vous, et toujours vous qui avez le contrôle des opérations. Si vous sentez, en revanche, que son comportement est sa manière à lui de vous réclamer davantage d'attention, ne le repoussez pas. Rassurez-le sur l'amour que vous lui portez et consacrez-lui un petit moment rien qu'à lui.

Conseillère : Anne Bacus, psychologue et auteur de "L'autorité" et "Le guide votre enfant de 1 à 3 ans" (éd. Marabout).

<http://www.infobebes.com/bebe/Psychologie/Bebe-en-societe/Les-provocations-de-Bebe/Provocations-elles-ont-un-sens-!>

