



BIBERONS

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan



JUILLET - AOÛT 2011 N°116

ET COUCHES

Sommaire

Page 1

Activités du mois

Informations
aux parents

Recette du mois

Dates à retenir

NOUVEAUX VENUS

ANNIVERSAIRES
à souligner

Page 2

Article du mois
L'équipement de bébé
en vacances

Activités du mois

Avant de parler des activités de cet été, les grands et leurs référentes tiennent à remercier les parents de Mattéo qui les ont gentiment invités à cuisiner et déguster des pizzas dans leur pizzeria, au village. Le premier repas au restaurant, entre copains, sans papa et maman ! Et en plus, les pizzas, forme mickey, avaient la saveur particulière du «c'est moi qui l'ai faite!» Un vrai moment de bonheur, des sourires, et quelques éclaboussures de sauce tomate sur les beaux coussins blancs. Un grand merci pour votre patience et pour votre gentillesse.

Tout l'été, les jeux seront axés autour de la recherche de la fraîcheur. Le matin, dès l'ouverture, dans la cour de la crèche, « tant que le soleil ne chauffe pas trop ». Puis, autour des piscines, dans cette même cour, en lever de sieste.

Des promenades au marché, des sorties en petit train, pourront avoir lieu en fonction du temps, du

nombre d'enfants présents dans les groupes et du personnel encadrant disponible.

Comme chaque année, Hélène va nous ravir de ces « petites histoires ». Racontées tous les vendredis, de 10h à 11h dans la cour de la médiathèque, adaptées et mises en scènes par Hélène, Elles captent chaque année l'attention d'un public de petits et de plus grands enfants.

La fête de départ des enfants pour l'école aura lieu le mardi 30 août à partir de 17h30, sur le thème « la crèche part en croisière ». Peut être, si leur disponibilité le permet, les enfants auront ils le plaisir de rencontrer ou de revoir leur future maîtresse, leur future ATSEM et la responsable du centre de loisirs.

« Les mirguettes » proposent la vente des photos du groupe de votre enfant. Pensez à les commander

Quand les parents nouveaux ou plus anciens offrent de leur temps aux enfants de la crèche



Informations aux parents

Suite à une épidémie de rougeole, le calendrier vaccinal a été changé afin de rapprocher les 2 injections nécessaires à la vaccination contre la rougeole, les oreillons et la rubéole. Pensez à vous renseigner auprès de votre pédiatre.

Nous vous rappelons que la crèche est fermée le 14, 15 juillet et le 15 août.

Cet été, Annabelle et Elisabeth, Atsem de l'école maternelle, viendront renforcer l'équipe de la crèche afin de permettre à celles qui le souhaitent de partir en vacances.

Anniversaires à souligner



Nathan, Lino, Isaac et Robin fêtent leur 1 an.

Sarah, Maxime A, Paul F et Sacha fêtent leurs 2 ans.

Camille, Noémie, Kylian, Emma et Lycia fêtent leurs 3 ans.

Recette du mois : Flan aux courgettes

Ingrédients

5 courgettes
100g de parmesan
30cl de crème liquide
1 branche de laurier
2 c à soupe d'huile d'olive
1 blanc de poireau
3 œufs
10 cl de lait
1 c à c de thym
10g de beurre
sel et poivre



Préparation

Laver et couper en rondelles les courgettes

Laver et émincer les poireaux

Dans une sauteuse, faire chauffer l'huile, mettre les poireaux à fondre puis les courgettes, le thym, le laurier, saler et poivrer très légèrement, ajouter le lait. Couvrir et cuire à feu doux 15 min. Préchauffer le four à 180°C. Battre les œufs avec la crème puis mélanger aux légumes et ajouter 80g de parmesan. Verser dans un plat. Saupoudrer de parmesan, couvrir et cuire au four 30 min



crèche de GRUISSAN
chemin F. Dolco
Cél. 04.68.49.53.33

Dates à retenir



Les visites médicales pour les enfants convoqués

NOUVEAUX VENUS



Mélina, Alizée, Angèle, Gabin, Camille, Nylan, Baptiste, et Ysé chez les bébés





BIBERONS

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan

JUILLET - AOÛT 2011
N°116

ET COUCHES

Article du mois : L'équipement de bébé en vacances

A chaque départ, le coffre de la voiture est vite rempli avec les affaires de Bébé ! Dorénavant, partez léger mais avec l'essentiel, en suivant nos conseils !

LE SOMMEIL



De 0 à 6 mois

Le lit pliant est parfaitement adapté au sommeil des plus petits. Attention aux lits ou berceaux prêtés car ils ne sont pas toujours aux normes. La nacelle du landau peut faire un lit idéal en voyage. Pour les 0-3 mois, il existe aussi ce que l'on appelle des lits pop-up. Aussi grands qu'un sac à main et équipés d'un petit matelas, la moustiquaire est parfois même intégrée.

Notre conseil : pensez à la moustiquaire pour protéger bébés des mouches, guêpes abeilles...

De 6 à 12 mois

Le lit pliant est parfait car bébé y est à son aise pour dormir et il peut servir d'aire de jeu.

Notre conseil : vérifiez le verrouillage du lit pour éviter qu'il ne se replie lorsque votre enfant est dedans.

De 12 à 18 mois

Le lit pliant est toujours aussi utile.

Notre conseil : vérifiez le verrouillage du lit pour éviter qu'il ne se replie lorsque votre enfant est dedans.

LA PROMENADE



De 0 à 6 mois

Le porte bébé sera très utile pour marcher et visiter.

Notre conseil : Protégez bien votre enfant du soleil.

Le landau poussette est encombrant mais inévitable. Placé à l'ombre, il est idéal pour la sieste.

Notre conseil : Ne fermez pas la capote si il n'y a pas suffisamment d'aération car votre bébé risquerait d'avoir trop chaud.

De 6 à 12 mois

Le porte bébé dorsal : Difficile de faire l'impasse sur cet achat, surtout si vous comptez beaucoup marcher.

Notre conseil : Optez pour un modèle qui se transforme en chaise, c'est plus pratique pour le faire manger pendant les pauses.

La poussette canne est adapté aux enfants dès qu'ils tiennent bien assis. Elle est plus pratique et plus maniable qu'un landau poussette, de plus, elle fera usage de chaise pour nourrir votre enfant.

LE NÉCESSAIRE DE TOILETTE



La première chose : les couches. Mieux vaut emporter un stock minimal avec soi pour éviter d'aller courir les magasins dès l'arrivée sur place. Comptez sept à huit couches par jour. Pour le nettoyage, réduisez l'utilisation des lingettes : elles sont pratiques

pour les courts séjours, mais ne doivent cependant pas être utilisées si votre bébé a un érythème fessier. Pour l'heure du bain, et s'il vous reste encore un peu de place dans les bagages, il existe des baignoires gonflables adaptées aux déplacements. N'oubliez pas de vous munir de son lait et d'un gant de toilette. Prévoyez aussi une serviette éponge qui vous sera utile si vous devez changer votre bébé pendant le trajet et un brumisateur pour le rafraîchir.

SON BIBERON À L'ABRI DE LA CHALEUR



Les biberons jetables sont de plus en plus difficiles à trouver en pharmacie. Si vous ne l'allaitez pas, la solution la plus efficace : transporter sa boîte de lait, des biberons déjà stérilisés au besoin et des bouteilles d'eau minérale (à conserver dans les 24 heures une fois ouverte). Le tout doit être bien enfermé dans un sac isotherme à l'abri de la chaleur. Ne le préparez jamais à l'avance ou bien soyez sûr qu'il sera consommé dans l'heure.

À PRÉVOIR : LE SIÈGE AUTO



Si vous partez en voiture, vous aurez obligatoirement avec vous le siège auto ou le siège coque dos à la route pour transporter en toute sécurité votre bébé. Si vous arrivez à destination en avion ou en train, pensez bien à vos déplacements sur le lieu d'arrivée. Par exemple, si c'est un ami qui vient vous récupérer à l'aéroport, il faudra qu'il prévoie un siège auto adapté. Sachez que certains garages peuvent vous louer ce genre d'équipement. Si vous louez une voiture, il vous suffira de préciser lors la réservation le type de siège selon le poids de votre bébé pour qu'il soit fourni.

LA TROUSSE À PHARMACIE



Tout d'abord, et parce qu'il faut être toujours vigilant face au soleil même si le temps est nuageux, prenez en priorité sa crème solaire. Un écran total contre les UVA et UVB. Renouvelez l'application toutes les heures. En plus de la moustiquaire, utilisez un produit répulsif à répartir près de son lit notamment. Et s'il s'est déjà fait piquer, prévoyez une pommade spécial bébé. Pour combattre la diarrhée ou le coup de chaleur, munissez-vous de solutés de réhydratation, composés d'eaux et de minéraux. Ayez de même toujours près de vous un thermomètre électronique accompagné de paracétamol pour lutter contre la douleur ou une éventuelle montée de fièvre. N'hésitez pas, dans tous les cas, à demander conseil à votre médecin.

<http://www.infobebes.com/Bebe/Quotidien/Bebe-en-vacances/En-week-end/Partir-en-week-end-avec-un-tout-petit/La-trousse-a-pharmacie>

<http://www.infobebes.com/Bebe/Quotidien/Bebe-en-vacances/Le-materiel-de-vacances/Age-par-age-l-indispensable-des-vacances>

