



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

JUILLET - AOÛT 2012  
N°127

# ET COUCHES

## Sommaire

Page 1

Informations  
aux parents

Activités du mois

Espace Mirguettes

Recette du mois

Dates à retenir

Nouveaux venus

Anniversaires  
à souhaiter

Page 2

Article du mois  
LE YOLPALA

## Informations aux parents

L'été est là avec toutes les sollicitations de sorties, spectacles et autres repas entre amis. Pour vous aider à respecter le rythme de vos enfants et profiter quand même des plaisirs de l'été, nous tenons à votre disposition une liste de baby-sitters qui pourront surveiller vos enfants en toute confiance.

Un nouveau projet, pour lequel certains d'entre vous avaient rempli un questionnaire, va être mis en place dès le mois de septembre à la crèche. A travers une conférence, des consultations gratuites et des « soirées pyjamas » pour les petits, l'équipe de la crèche soutenue par les élus, la PMI et la CAF se proposera d'aider les parents à « rester un couple après l'arrivée de Bébé ». Des informations plus complètes vous seront données en fin d'été.

## Activités du mois

L'été, la plupart des activités se vivent dehors avec les enfants. Les piscines prennent place dans la cour de la crèche, investies du matin au soir, en fonction de la chaleur, et même la sieste se fait à l'ombre dans les hamacs pour les bébés.

Hélène, de la médiathèque, rendra visite aux plus petits avec son « chariot à livres » le mardi au lieu du mercredi pendant les vacances scolaires et nous continuerons à nous rendre à la médiathèque le vendredi avec les plus grands pour écouter « les petites histoires d'Hélène », des albums contés et mis en scène pour le plus grand bonheur des enfants. Vous pouvez également en profiter le mercredi matin avec votre enfant

car ces séances sont ouvertes au public.

Les plus grands prépareront activement la fête de départ des enfants pour l'école. Elle aura lieu le lundi 3 septembre à partir de 17h00 autour d'un apéritif convivial qui rassemblera tous les enfants qui quittent la crèche, leurs parents, le personnel de la crèche, leur future institutrice et atsem de l'école, la responsable de l'accueil périscolaire et le personnel de la cantine.

Le thème retenu cette année est celui des « cow-boys » et du far West, les activités manuelles seront axées sur la préparation des décors, des costumes, les livres et chansons parleront de ce thème, et nous apprendrons ensemble quelques pas de danse « country »



Il fait trop chaud pour travailler

## Recette du mois : LE GASPACHO

Lorsque le potager se fait généreux en tomates et en concombres, le gaspacho, cette soupe froide espagnole, est la recette parfaite pour les cuisiner. Très agréable par fortes températures, il permet à l'enfant de « siroter des légumes ».

### Ingrédients

- 500 ml (2 tasses) de jus de tomate
- 2 tomates, coupées en cubes
- 1 concombre, pelé et coupé en cubes
- 1 poivron, épépiné et coupé en cube
- 250 ml (1 tasse) de cubes de mie de pain rassis
- 1 petit oignon, coupé en cubes
- 1 gousse d'ail, hachée finement
- 15 ml (1 c. à soupe) de vinaigre de xérès
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive
- Sel et poivre
- Basilic frais

### Préparation

Au mixeur, réduire tous les ingrédients en purée lisse et homogène. Saler et poivrer. Réfrigérer 1 heure ou toute une nuit. Rectifier l'assaisonnement.

Servir cette soupe froide dans des bols ou dans des tasses. Arroser d'un filet d'huile d'olive.

Si désiré, garnir d'une petite cuillerée de crème fraîche ou de yogourt nature. Si vous avez plus de temps, vous pouvez faire dorer les légumes ensemble avant de les mixer.



## Espace Mirguettes

La kermesse s'est déroulée dans une ambiance très sympathique le dimanche 24 Juin. Malheureusement les températures élevées, ce jour là, ont plutôt incité les parents à se rendre à la plage. Les enfants présents se sont tout de même bien régalez.

L'association a pu dégager un petit bénéfice qui servira à une action

culturelle au sein de la crèche sur le dernier trimestre ou à des achats de nouveaux jouets pour les enfants.

Un grand merci à tous les parents qui se sont mobilisés pour cette action, soit en confectionnant des gâteaux, soit en tenant des stands, soit en offrant des lots.

## Dates à retenir

Les visites médicales pour les enfants convoqués

## Anniversaires à souhaiter

Raphaël, Lilou, Victoria et Kylie déjà 1 an.  
Melody, Nathan, Isaac, Robin et Achille qui soufflent 2 bougies.  
Sarah, Maxime, Aëlis, Thao, Paul et Sacha fêtent leur 3 ans.

## AU REVOIR à

Lilou, Grégoire et Maximilien déménagent avec leurs familles et quittent Gruissan. Nous leur souhaitons à tous une très bonne adaptation dans leurs nouveaux lieux de vie.

Crèche de GRUISSAN

chemin F. Dolco

tél. 04.68.49.53.33



## NOUVEAUX VENUS

Sloan, Thomas, Gilliane, Thibaud, Jiulia, Mila et Lucas chez les bébés.



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

JUILLET - AOÛT 2012  
N°127

# ET COUCHES

## Article du mois : LE YOUPALA - un accessoire dangereux pour le bébé



### Trotteur ou youpala

Interdit au Canada, le trotteur est à l'origine de nombreux accidents. Mais cet accessoire présente bien d'autres inconvénients pour le tout-petit.

Appelé également baby-trot, le youpala est encore utilisé par de nombreux parents, parfois dès les 5 mois de l'enfant. Des études sérieuses ont pourtant démontré les dangers de cet engin. Il semblerait néanmoins que beaucoup de familles y trouvent des avantages puisque les ventes perdurent. Mais ne s'agit-il pas d'une méconnaissance des conséquences possibles pour l'enfant? Un mémoire pédiatrique mentionne quant à lui que cette notion de risque serait connue mais qu'elle serait sous évaluée par les parents, compte tenu des bénéfices constatés ou espérés.

### Youpala: attention danger !

Depuis 2004, le trotteur est interdit au Canada. Les États-Unis plébiscitent son interdiction depuis plusieurs années. En Europe, de nombreux pays militent pour l'abandon de son utilisation. À cela une raison majeure : le nombre accru d'accidents domestiques, dus à des chutes notamment.

Contrairement à ce que l'on pense, le risque de basculement est important. Le plus souvent, les blessures constatées par les urgences sont des traumatismes faciaux, des traumatismes crâniens et des fractures. Plusieurs décès ont été constatés.

### Le youpala : plébiscité par les parents

Les parents prêtent à l'usage du trotteur pour leur bébé des avantages tels que :

- le caractère ludique du youpala;
- l'aide à l'apprentissage de la marche;
- l'autonomie de l'enfant qui peut se déplacer seul dans la maison.

L'achat du trotteur peut être consécutif à des difficultés rencontrées par le parent autour du huitième mois. Cette période délicate pour l'enfant et ses parents est aussi appelée «l'angoisse du huitième mois». Le jeune enfant traverse une phase où il est très accroché à sa mère. Celle-ci pense que le youpala pourra la soulager et rassurer son bébé qui sera en capacité de la suivre.

### Pourquoi le youpala n'est pas recommandé par les médecins et les professionnels de la petite enfance

Hormis cette notion d'accidents domestiques, les professionnels travaillant dans les structures de petite enfance et les médecins n'encouragent pas la pratique du youpala. À cela plusieurs raisons.

1. Concernant le caractère ludique, passés les premiers jours, le jeune enfant n'est pas en capacité de jouer. Les déplacements dans la maison ne permettent pas au tout petit de découvrir le jeu. Par contre, il peut y avoir surstimulation motrice.

2. Les parents espèrent que le trotteur aidera leur enfant à marcher. Or il s'agit d'une marche mécanique. Plus l'enfant est jeune et plus il est dangereux d'utiliser le youpala. L'acquisition de la marche résulte d'un long apprentissage. Il est dommageable pour le développement moteur du bébé de le mettre dans une posture qu'il n'est pas en mesure d'appréhender.

3. Certes, l'enfant est autonome mais il s'agit d'une fausse autonomie. C'est lui donner l'illusion qu'il marche alors que ce n'est pas le cas.

En France, le youpala ou trotteur n'est pas prêt de disparaître. La raison en est commerciale. Les fabricants n'ont eu de cesse d'améliorer cet accessoire de puériculture : plus stable, moins de risque de basculement... Des mises en garde apparaissent d'ailleurs sur la notice du youpala. Une des recommandations est l'utilisation exclusive du youpala sous la surveillance d'un adulte.

La conclusion des auteurs de l'étude française est sans appel : « la méthode préventive la plus efficace » serait l'abandon de l'utilisation du youpala.

### CONSEILS PRATIQUES si vous ne pouvez vous en passer.

- Utiliser le youpala sur une surface plane loin des marches ou des escaliers.
- Privilégier les trotteurs avec un système de freinage actionnable rapidement par un adulte.
- Utiliser le youpala au maximum une heure par jour et par tranche de 15 minutes.
- Eloigner le trotteur des portes de four brûlants et des vitres de foyers inserts.
- Cesser de l'utiliser quand l'enfant acquiert de la vitesse ou qu'il commence à marcher.