



# BIBERONS

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan

# ET COUCHES

JUIN 2011 - N°115

## Sommaire

Page 1

### Activités du mois

Informations  
aux parents

Recette du mois

Dates à retenir

NOUVEAUX VENUS

ANNIVERSAIRES  
à souligner

Page 2

Article du mois  
Les relations  
humaines

## Activités du mois

Le mardi 7 juin, Philippe Lamur, professeur au tennis de Gruissan, accueillera les plus grands pour une initiation au tennis. Dès 9h, nous partirons rejoindre les courts pour une matinée consacrée à des jeux d'adresse, des mini matches, des jeux de balle... Avant de rejoindre la crèche, nous partagerons le pique nique qui permet de retrouver les forces pour le retour. Pensez à munir votre enfant d'une tenue sportive, de chaussures confortables et d'un chapeau pour le soleil. Si votre enfant n'est pas prévu ce jour là, vous pouvez nous accompagner en le signalant à l'équipe. Avant les vacances scolaires d'été, les plus grands vont se familiariser avec l'école maternelle. Tout au long du mois de juin, selon un planning établi et en accord avec la directrice de l'école maternelle, les enfants visiteront leur future classe et feront connaissance avec leur future maîtresse.

Le 29 juin, Gruissan fête ses pêcheurs. A cette occasion, la crèche est fermée, mais nous n'oublierons pas de la décorer, de lire des livres ou d'écouter des chansons privilégiant le domaine de la pêche et de la mer.

## Informations aux parents

Pensez à nous communiquer, pour ceux d'entre vous qui l'auraient oublié, les absences de vos enfants pour juillet, août et septembre.

Pensez également à nous communiquer avec le paiement de la facture du mois de Mai, les changements d'horaires éventuels pour le dernier trimestre ou les arrêts de contrat.

Vous pouvez dès maintenant inscrire les enfants nés en 2008 au CCAS pour la rentrée à l'école maternelle. Munissez-vous de votre livret de famille, d'un justificatif de domicile et du carnet de vaccinations de votre enfant.

Nous avons encore des soucis de linge non marqué ou de rechange inexistant dans les sacs de vos tout-petits, merci d'être vigilants à cela.

## Dates à retenir

Les visites médicales pour les enfants convoqués

## Anniversaires à souligner

Bastien fête ses 1 an.  
Roger, Luca, Irina, Lola, Titouan et Oliver fêtent leurs 3 ans.



## NOUVEAUX VENUS

Elyas, Eva et Enora chez les bébés  
Mattéo chez les grands



## Recette du mois : Milk shake banane fraises

Ingrédients :

100g de fraises  
1 banane  
15 ml de sucre glace ou de miel  
200 ml de lait



Préparation :

Nettoyer et éplucher les fruits. Les couper en morceaux. Mettre tous les ingrédients dans le mixeur jusqu'à l'obtention d'un mélange onctueux. Dégustez frais.



crèche de GRUISSAN  
chemin F. Dolco  
Cél. 04.68.49.53.33





# BIBERONS

Le journal mensuel de la crèche de Gruissan



# ET

JUIN 2011 - N°115

# COUCHES

## Article du mois : Les relations humaines

Jacques Salomé est un psychosociologue, formateur, écrivain et poète qui a initié une nouvelle approche des relations humaines en travaillant sur les outils de la communication, entre adultes mais aussi entre adultes et enfants. Une bonne communication est la base d'une bonne éducation.

### Prière secrète d'un enfant à ses parents

Maman, papa, c'est important, pour moi,

Que vous sachiez me dire non,

Que vous ne me laissiez pas croire

Que vous pouvez être tout pour moi

Que je peux être tout pour vous

Maman, papa, surtout entendez mes désirs

Mais n'y répondez pas tout de suite

En les satisfaisant trop vite...

Vous risquez de les assassiner

Confirmez-moi que j'en ai,

Qu'ils sont recevables ou irrecevables

Mais ne les prenez pas en charge à ma place.

Maman, papa, s'il vous plait

Ne venez pas trop souvent sur un refus,

Ne vous déjugez pas.

Pour que je puisse ainsi découvrir

Mes limites et avoir des repères clairs.

Maman, papa, même si je réagis

Si je pleure, si je te dis à toi Maman,

« Méchante et sans cœur... » Reste ferme et stable

Cela me rassure et me construit.

Si je t'accuse toi, papa, « de ne rien comprendre »

Ne m'enferme pas dans mes réactions.

Maman, papa, par pitié,

Même si je tente de vous séduire, résistez

Même si je vous inquiète, ne me soumettez pas,

Même si je vous agresse parfois, ne me rejetez pas.

C'est comme cela que je pourrai grandir.

Jacques Salomé