



# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan



MAI 2012  
N°125

# ET COUCHES

## Sommaire

Page 1

Activités du mois

Informations  
aux parents

Espace Mirguettes

Recette du mois

Dates à retenir

Nouveaux venus

Anniversaires  
à souligner

Page 2

Article du mois  
comment éveiller les 5  
sens de votre bébé?

## Activités du mois

Le printemps éveille les sens de tous. À travers les chansons, les jeux, les livres, les dégustations culinaires... Nous explorerons ces pouvoirs magiques qui permettent de découvrir, d'enregistrer, d'apprécier mille odeurs, saveurs, plaisirs.

Le reste du mois sera consacré à la préparation du cadeau qui fête les personnes de la plus grande importance. Les rois et reines de tous les enfants de la crèche : vous, parents!

Mais, là dessus, nous n'en dirons pas plus.

Il est temps, pour les plus grands, de penser à quitter la crèche afin d'explorer un monde nouveau fait de nouvelles rencontres, découvertes et apprentissages : l'école.

Nous les accompagnerons un petit bout de chemin, par petit groupe, selon un planning établi avec la directrice de l'école maternelle, en partageant avec les institutrices et les Atsem, quelques instants dans leur future classe.



## Informations aux parents

Les inscriptions à l'école maternelle pour les enfants nés en 2009 et début 2010 auront lieu au service scolaire du mercredi 2 Mai au 31 mai 2012. Pensez à vous munir de votre livret de famille, un justificatif de domicile et le carnet de santé.

Le papa de Jules, photographe, a pris vos enfants en photo au cours de la dernière semaine d'avril. Il tiendra, ce mois-ci, des permanences aux dates affichées à la crèche.

## Espace Mirguettes

Deux réunions de préparation de la kermesse ont eu lieu, ce mois-ci. La dernière a rassemblé les parents de l'école maternelle et ceux de la crèche. Les comptes rendus sont diffusés par mail aux adhérents qui ont donné leur adresse Email. Si vous ne les avez pas reçus ou si vous ne possédez pas de compte mail, vous pouvez le lire sur le panneau d'affichage dédié à l'association, dans le hall d'entrée de la crèche.

L'argent récupéré par l'association, l'année passée, a été investi dans l'achat d'une cabane qui ravit les enfants dans la cour de la crèche.



## Recette du mois : La salade de Fruits

Mélangez tous les fruits coupés en dés, ajoutez un jus de citron afin qu'ils ne noircissent pas et mettez au frais jusqu'à dégustation.

Elle éveillera tous les sens de votre enfant :

- La vue, grâce à ses couleurs multiples.
- Le goût, sucré naturellement par le fruit avec un peu d'acidité et, un brin d'originalité, si vous rajoutez quelques feuilles de menthe fraîche ciselées.
- L'odorat en faisant sentir les fruits à votre enfant avant de préparer la salade de fruit en vous promenant au marché pour les acheter et en profitant de cette occasion pour rendre visite au marchand d'épices.
- L'ouïe et les sensations orales peuvent également être stimulées en remarquant la pomme qui craque, la poire qui fond, le grain de raisin qui craque sous la dent.
- Le toucher ne sera pas oublié avec la peau de l'orange, de la pomme, de la fraise ou de la banane qui ont chacun une texture bien différente.

Une occasion de redécouvrir ce plat si simple.



## Anniversaires à souligner

Elyssa et Eva soufflent 2 bougies. Axel, Mathilde et Giulio chez les grands : déjà 3 ans.

## Nouveaux venus

Lisa chez les bébés, Sibel chez les grands bébés, Crystal chez les moyens et Karen chez les grands.

## Dates à retenir

Les visites médicales pour les enfants convoqués

Les dates de visite de l'école maternelle selon l'invitation individuelle.

crèche de GRUISSAN

chemin F. Dolco

tél. 04.68.49.53.33





# BIBERONS

Le journal mensuel  
de la crèche de Gruissan

MAI 2012  
N°125

# ET COUCHES

## Article du mois : Comment éveiller les 5 sens de votre bébé?

Un nouveau-né est un humain en évolution. Grâce à ses cinq sens, il s'ouvre au monde et petit à petit, il commence à découvrir et apprendre.

Quelques conseils pour vous aider à développer les cinq sens de votre bébé.

### Le toucher :

Le toucher est un des premiers sens que le bébé utilise car la peau joue le rôle d'un moyen de communication, le seul dont le bébé peut se servir. Éveiller ce sens est très important même durant la grossesse grâce à l'haptonomie qui consiste à appliquer les mains sur le ventre et à parler à votre enfant. Grâce à cette méthode, vous remarquerez que le bébé réagit au monde extérieur.

À la naissance, privilégiez le contact de la peau avec votre bébé grâce aux caresses et aux petits massages, surtout au niveau du ventre. À partir du 4ème mois, le bébé est capable de se toucher lui-même et de découvrir son propre corps mais aussi de toucher d'autres textures. Aidez-le à découvrir de nouvelles sensations en lui proposant des tissus et objets de différentes textures : dur, mou, doux, rugueux, râpeux ; du bois, de l'inox, du tissu, du plastique ou du papier. Toujours sous votre œil vigilant car bébé porte tout à la bouche!!

### Le goût :

Grâce au liquide amniotique, le fœtus est capable de reconnaître quelques saveurs et dès sa naissance, on remarque les réactions de bébé à chaque nouveau goût. Grâce à ses papilles gustatives, il découvre petit à petit les différents goûts des aliments. Pour aider votre bébé à développer le sens du goût, vous pouvez le stimuler en lui donnant un anneau de dentition qui va lui permettre de sentir un objet dans sa bouche qui stimulera aussi sa salive. À partir du 7ème mois, le bébé commence à identifier les aliments. Vous pouvez alors varier son alimentation mais évitez le mélange des différents goûts et saveurs intenses. Faites lui découvrir le goût naturel des légumes et des fruits. Avec les plus grands, faites le marché pour déguster ou jouez à reconnaître différentes saveurs les yeux fermés. N'évitez pas les herbes aromatiques ou les épices dans vos préparations culinaires, elles affinent les papilles de vos Bouts de choux.

### L'ouïe :

Ce sens est très développé chez le fœtus car depuis le 7ème mois de grossesse, le bébé réagit aux sons qu'il capte du monde extérieur. Vous pouvez l'aider à développer ce sens durant la grossesse en évitant les endroits très bruyants et en l'exposant aux différents sons agréables de la nature ainsi qu'à la musique douce ou classique de préférence. À la naissance, le bébé paraît apaisé par la voix de sa maman et de son papa mais il semble stressé quand il perçoit de nouveaux sons. Jusqu'au 3ème mois, laissez le au calme ou exposez le aux sons doux et à partir du 4ème mois, apprenez lui à créer du son en chantant et remuant les mains, imitez les animaux, écoutez la musique et suivez le rythme, offrez lui des jouets qui font du bruit comme les petits tambours et les petits pianos.

### L'odorat :

Pendant la grossesse, l'odorat du bébé commence déjà à se développer et dès les premières heures, le bébé peut distinguer les odeurs familières des nouvelles.

Du 5ème au 6ème mois, il découvrira de nouvelles sensations orales et olfactives : ce qui rend les nouvelles saveurs mieux acceptées ou refusées par le bébé. Pour l'aider à développer son odorat, évitez de vous parfumer quand vous l'allaitiez et essayez d'utiliser toujours le même savon, évitez la présence d'odeurs désagréables comme le tabac, laissez le bébé être porté par son papa ou ses grands-parents car il sera exposé à différentes odeurs. À partir de 6 mois, faites découvrir à votre bébé de nouveaux objets odorants comme les fleurs. Partagez ensemble des jeux d'odeurs.

### La vue :

Le nouveau-né n'aperçoit pas les couleurs ni les reliefs. Il voit flou et il est très sensible à la lumière forte puisqu'il a vécu dans le noir durant 9 mois mais petit à petit, il se familiarise et s'habitue. Sa vision s'améliore. À partir du 4ème mois, le bébé est capable de reconnaître les émotions qui s'affichent sur un visage. Il commence à identifier les couleurs à l'âge d'un an. À 4 ans, la vision de votre bébé est parfaite. Vous pouvez aider votre bébé en le plaçant face à un miroir, à travers des photos et des images, en jouant aux jeux de formes ou avec des cubes de couleurs, en dessinant des visages.