



# LECTURES HIVERNALES

Et si vous profitez du froid de l'hiver pour vous lancer dans des lectures réconfortantes à lire avec un bon thé chaud?

Ou jouer à vous faire peur à l'abri sous un bon plaid ? Ou encore vous lancer dans la découverte de recettes revigorantes ?

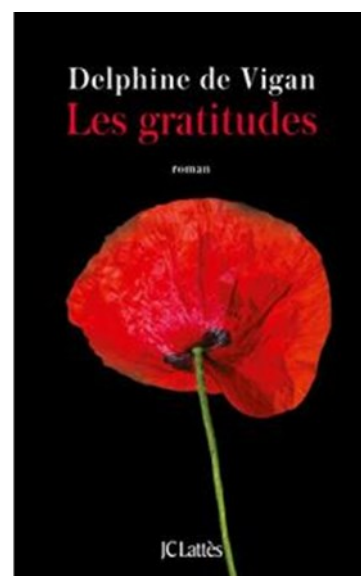
En voici, une petite sélection que vous pourrez réserver sur le site de la Médiathèque : <http://mediatheques.legrandnarbonne.com/>

## Romans à lire avec un chocolat chaud réconfortant !



Découvrez l'Amourability !

Michka est en train de perdre peu à peu l'usage de la parole. Autour d'elles, deux personnes se retrouvent : Marie, une jeune femme dont elle est très proche, et Jérôme, l'orthophoniste chargé de la suivre en scène. Une génération face à un monde violent et essoufflé.



Sauvé d'une chute dans la Seine, un sexagénaire misanthrope se retrouve immobilisé sur un lit d'hôpital pendant un mois et demi - le temps pour lui de revisiter sa vie, ses bons et mauvais côtés, et surtout de rencontrer des personnes inattendues, lui qui n'espérait plus beaucoup de surprises de l'existence...

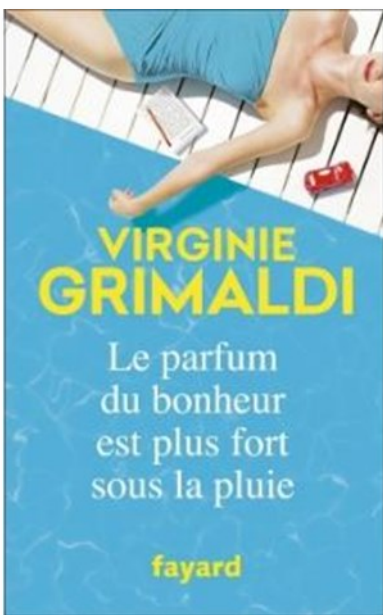
Dans ce roman inspiré par le quotidien émouvant de l'hôpital, elle nous invite à ne pas avoir peur lorsque la vie nous tend les bras.





# LECTURES HIVERNALES

**Romans à lire  
avec un chocolat chaud réconfortant !**



Avec une extrême sensibilité et beaucoup d'humour, Virginie Grimaldi parvient à faire revivre des instantanés de vie et d'amour et nous fait passer du rire aux larmes. Une histoire universelle.

Comment faire pour éviter la routine dans un couple ? Sylvie et Dan, eux, ont l'idée d'essayer de se surprendre pour pimenter leur vie et éviter le train-train quotidien pour les années futures.



Peut-on être heureux quand on se ment à soi-même ?

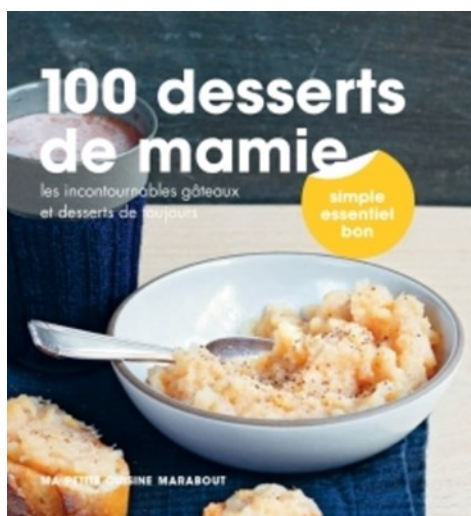
Un homme centenaire s'enfuit de sa maison de retraite, car il ne veut pas fêter son anniversaire. Il se retrouve alors avec une bande de criminels à ses trousses pour des raisons qu'il ne comprend pas. Ce roman est drôle et bourré d'action et de péripéties.



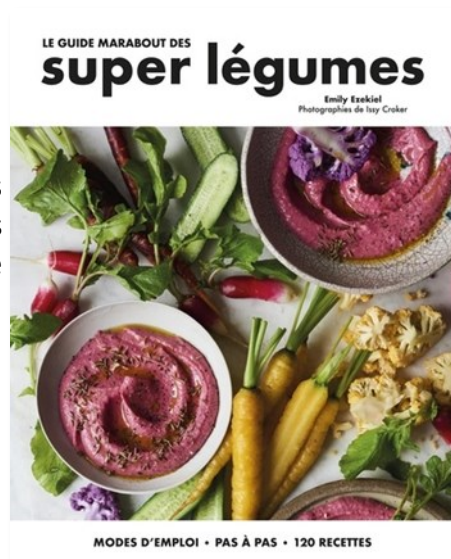


# LECTURES HIVERNALES

## Se chouchouter & cuisiner !



Retrouver les meilleurs desserts, aussi gourmands qu'indémodables. Tarte aux pommes et clafoutis aux cerises, riz au lait et mousse au chocolat : aucun ne manque !



Apprenez à cuisiner les meilleurs légumes pour cultiver votre santé au quotidien.



La moitié de la pharmacie est dans la cuisine et l'autre moitié est dans le jardin. " Dicton ayurvédique



Une multitude de recettes pour les goûters de tous les jours.

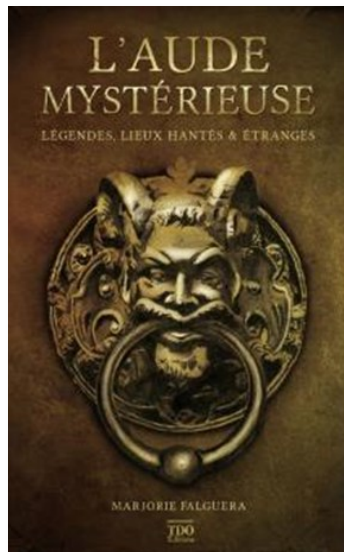


# LECTURES HIVERNALES

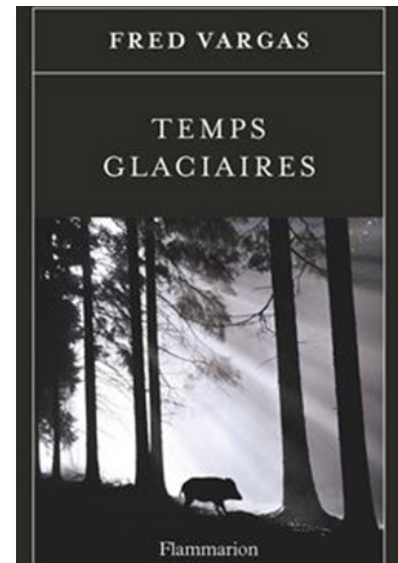
## Romans pour se faire peur ... À lire bien à l'abri !



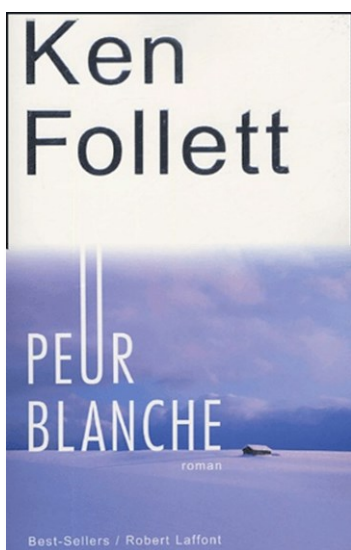
"Aussi intelligent que glaçant."  
ELLE  
Parfaite a été adaptée en série  
par Netflix sous le titre You.



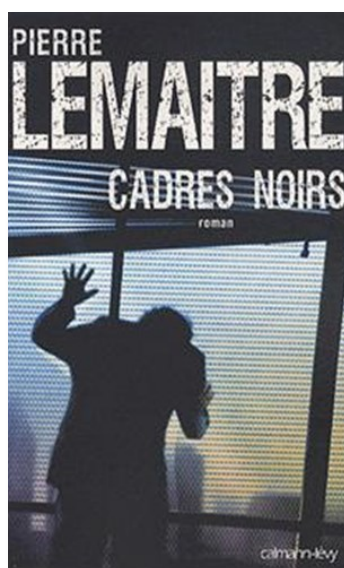
Des années de recherches  
pour un superbe ouvrage  
richement illustré dans le-  
quel fées et esprits se dis-  
puteront vos rêveries.



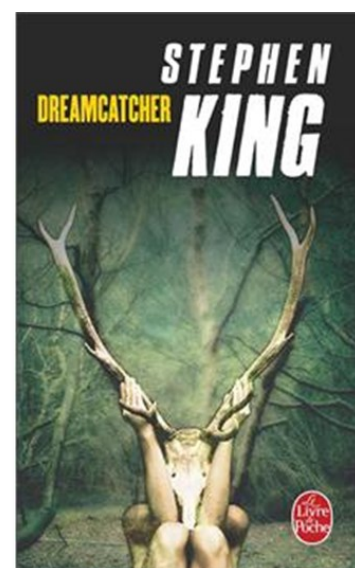
Justement primé, Temps  
glaciaires est un polar à la  
fois haletant, profond et  
surtout passionnant.



Après les grands succès  
que furent les romans  
d'espionnage Le Réseau  
Corneille et Le Vol du fre-  
lon, Ken Follett revient au  
thriller avec un sujet brû-  
lant d'actualité



Pierre Lemaître nous offre  
un polar magistral digne des  
plus grands !



Au coeur de la forêt de Der-  
ry, quatre amis d'enfance,  
unis pour le meilleur et pour  
le pire, confrontés à un phé-  
nomène terrifiant qu'ils ne  
risquent pas d'oublier...