



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

octobre 2013
N°140

ET COUCHES

Sommaire

Page 1

Informations
aux parents

Dates à retenir

Bienvenue à

Anniversaires
à souligner

Page 2

animations du mois

Espace Mirguettes

Recette du mois

Page 3

activités du mois

Informations aux parents

La prochaine nuit pyjama aura lieu le samedi 16 novembre. Pour les nouveaux inscrits qui

n'en connaissent pas le principe, cette possibilité de garde de nuit le week-end a été mise en place, pour la première fois le 13 octobre 2012 afin de permettre aux parents de s'occuper une soirée, sans souci de garde de leur enfant, inscrit en crèche.

Cette soirée sera la 4ème. Les enfants, accueillis du samedi soir 20h00 au dimanche matin 9h00 seront encadrés par Ethel-Julie, Nathalie et Julie.

De plus amples informations vous ont été données sur le document d'inscription, mais n'hésitez pas à demander des précisions.

Journée de l'allaitement maternel : Mardi 8 octobre au palais du travail, salle des fêtes à Narbonne de 11h à 17h

14h : conférence - L'allaitement lors des sorties de maternité et le premier mois de vie du bébé. Entrée libre - Renseignements au 04.68.90.26.34.

L'automne s'installe tout doucement. Le temps est très changeant ce mois-ci donnant parfois l'impression de traverser plusieurs saisons dans la même journée !

N'hésitez pas à superposer les vêtements de vos enfants. Un T-shirt ou un body à manches courtes, puis un T-shirt à manches longues et enfin un petit blouson, nous permettront de le déshabiller au fil de la journée, en fonction de l'évolution des températures.

N'hésitez pas à mettre plusieurs rechanges dans le casier de votre enfant, là aussi, cela nous permettra de le changer en fonction du temps.

Dates à retenir

Visites médicales

Mardis 8 et 29 /10

Vendredis 11 et 18/10

Prochaine nuit pyjama

Samedi 16 novembre.

Pensez à vous inscrire
avant le 11 octobre.

Bienvenue à

Kélia, Milla, Noémie,
Mila, Alexis, Lou-Anne et
Louna chez les bébés.

Livia chez les grands bébés.

Simon, Romane, Timéo et Simon chez les
grands.

Anniversaires à souligner

Jaimy souffle sa 1ère bougie.

Ailis fête ses 2 ans.



Maintenant,
c'est nous les grands !!!!
À nous le patin,
la médiathèque
et les promenades
à la corde.



Crèche de GRUISSAN
chemin F Doléo
tél. 04.68.49.53.33





BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Gruissan

octobre 2013
N°140

ET COUCHES

Activités du mois

Au cours de la semaine du 7 au 11 octobre, les enfants du groupe des grands iront vendanger dans la vigne qui se trouve à côté de la médiathèque. Un planning sera établi et affiché sur la porte des grands. Pensez, le jour prévu, à équiper vos enfants de chaussures de marche et de pantalons longs. Merci à M. Iché qui nous propose chaque année de grappiller sa vigne.

Esther Porchel, intervenante musicale à la crèche propose de nous sensibiliser aux différentes chansons et musique pour enfants à travers le monde. Nous avons la chance, cette année, d'avoir une diversité dans les origines des papas ou mamans de la crèche. Si vous souhaitez apprendre aux petits une comptine ou une chanson dans votre langue maternelle, si vous possédez des cd

ou jouez d'un instrument de musique, n'hésitez pas à participer avec nous à l'éveil de nos tout-petits citoyens du monde !...Vous pouvez vous signaler auprès d'Esther ou de l'équipe de la crèche. Merci d'avance pour votre implication.

La semaine du goût du 16 au 20 octobre. Le thème choisi par l'équipe, cette année, est « le goût à travers 5 continents ». Chaque jour de la semaine, un menu a été élaboré pour voyager sur les 5 continents. L'occasion pour les petits de déguster des saveurs nouvelles.

Attention mesdames et messieurs !!!!! Les vampires, sorcières ou autres monstres seront de sortie dans la crèche, le 31 octobre, pour le bal d'Halloween. Nul besoin de gousse d'ail ou autre pieu d'argent pour les éloigner.

Des bonbons permettront au contraire de les transformer en gentils petits enfants.

Espace Minguettes

Le vide grenier a été un franc succès cette année. Merci à tous les parents qui nous ont aidés par leur présence ou par la confection d'un gâteau ou d'une pâtisserie salée.

Pour rappel : Les adhérents de l'association ont la possibilité d'acheter des places de bébés nageurs au prix unitaire de 5€ au lieu de 8€ ainsi que des cartes pass CE au prix de 10€. N'hésitez pas à demander des renseignements auprès de Véronique Marcel, présidente de l'association, de Muriel ou Ethel-Julie secrétaires ou de Carole trésorière.

Recette du mois Flan de potiron

Temps de préparation : 20 minutes

Temps de cuisson : 40 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 1 tranche de potiron de 1 kg
- 125 g de beurre
- 2,5 dl de lait
- 4 œufs
- 100 g de gruyère râpé
- sel, poivre, noix de muscade

Préparation

Enlevez la peau et les graines du potiron et coupez-le en cubes de 3 cm de côté.



Faites fondre 50 g de beurre dans une sauteuse et faites-y dorer le potiron. Ajoutez le lait et faites cuire à feu doux jusqu'à ce que le potiron soit tendre pendant 15 mn environ.

Quand le potiron est tendre, passez-le au moulin à légumes, grille fine. Versez la purée dans une terrine. Ajoutez 50 g de beurre et le fromage râpé. Salez. Poivrez. Muscadez. Mélangez.

Allumez le four thermostat 4. Battez les œufs en omelette et incorporez-les à la préparation en mélangeant soigneusement. Avec le reste du beurre, beurrez un moule à manqué et versez-y la préparation. Mettez au four pour 40 min.

Servez chaud, tiède ou froid.



BIBERONS

Le journal mensuel
de la crèche de Grüssan

octobre 2013
N°140

ET COUCHES

Article du mois : De l'art de l'attachement

« Laisse le pleurer », « Arrête de le porter, il va finir capricieux », « Encore collé à ton sein ? », « Mais laisse le dormir dans son lit dans sa chambre ! » autant d'absurdités entendues de par l'entourage des parents « maternants ».

La société voudrait que l'on se détache très vite de cet enfant qui vient de naître. Est-ce vraiment juste ?

Ce petit être qui a grandi en nous pendant 9 mois et qui se retrouve, du jour au lendemain, propulsé à l'extérieur avec toutes ces lumières, toute cette agitation...

Comment peut-il s'habituer à cet univers loin (très loin) de sa mère qui était son seul point de repère jusque-là ?

Après 9 mois de gestation, on ne peut pas lâcher ce petit dans la nature...

9 mois pour le faire, 9 mois pour s'en défaire disaient-ils !

Et la crise des 8/9 mois n'existe pas pour rien. Bébé comprend que sa mère et lui sont deux personnes distinctes et il s'angoisse... de se séparer !

L'étape est nécessaire et c'est la toute première dans le cheminement vers le « détachement » et l'autonomie.

Il n'est pas correct de penser que le petit homme doit s'élever seul et être autonome (dans le sommeil, dans les angoisses, bref dans ce monde) dès les premiers jours.

Profitez donc de ses premiers mois, il n'a besoin que d'amour, de câlins, de tétées, d'être rassuré, vous ne risquez pas d'en faire un capricieux, un « enfant dans les jupes de sa mère », bien au contraire...

Les tout-petits qu'on a rassuré les premiers temps sont des enfants plus autonomes que la moyenne et ont une confiance en eux plus élevée.

Selon le Dr G. Wootan, l'enfant qui décide de se sevrer [pour exemple, il en sera de même, sans doute, avec tous les éléments du « détachement »] est plus indépendant car le choix de s'éloigner de sa mère vient de lui.

A contrario, les bébés angoissés qu'on a laissé pleurer tous seuls, par exemple le restent à vie, même s'ils se sont résignés à ne pas appeler leurs parents et que ceux-ci sont « tranquilles », qu'en sera-t-il dans le futur ?

Selon les études Hofer (1983) et Coe (1985), un petit qui dort avec ses parents libère moins de cortisol, hormone du stress et les mères également (tant qu'à faire...)

Selon John Bowlby, pédiatre et psychanalyste anglais, l'attachement fait partie des besoins primaires du bébé ; tout comme un jeune enfant doit s'alimenter pour grandir, il doit aussi créer un lien privilégié avec l'adulte pour trouver sécurité et réconfort et se développer au mieux.

Il serait d'ailleurs question du fait que le nouveau-né naisse encore « en cours de fabrication ».

En effet, l'être humain atteignant ses limites physiques quant au maintien du bébé dans l'utérus, le bébé naîtrait sans avoir terminé son processus de développement.

Ainsi, jusqu'à l'âge de la marche, il serait admis que le petit homme aurait pu être encore en gestation et donc, physiologiquement, aurait encore besoin d'être porté et bien couvé par maman.

Quelques extraits de « the science of mother love : is science catching up to mother's wisdom ? » pour illustrer

« Une carence en contacts physiques induits la sécrétion d'hormones de stress qui pourront endommager définitivement certaines structures cérébrales et induire dépression, violence, toxicomanie, anomalies du système immunitaire. »

« L'augmentation importante de la taille du cerveau chez le bébé serait la raison pour laquelle le petit humain naît aussi immature, à un moment où sa tête peut encore passer par le canal vaginal. Ashley Montagu estime que la **gestation humaine est d'environ 18 mois : 9 mois dans l'utérus et 9 mois en « extrogestation »**. Pendant ces 9 mois hors de l'utérus, le petit a un besoin vital de contact physique. Toutes les femelles mammifères lèchent vigoureusement et régulièrement leurs petits afin de les stimuler. »

« Nos sociétés occidentales valorisent l'indépendance et ont oublié que l'interdépendance joue un rôle important dans notre physiologie tout particulièrement chez les enfants. Ces derniers ont besoin d'une période de dépendance. Mais notre culture déprécie les relations interpersonnelles et ne reconnaît pas **l'importance et la valeur du lien mère-enfant**. La capacité de la mère d'être en symbiose avec son bébé est plus vieille que l'espèce humaine et elle est essentielle à notre survie, à notre santé et à notre bonheur. Ce contact étroit génère la sécrétion d'endorphines qui renforcent l'amour réciproque. Si l'enfant n'obtient pas auprès de sa famille les relations étroites dont il a besoin, son cerveau sera « en manque d'endorphines » et il sera tenté de compenser ce manque par l'alcool ou les drogues. Plus nous en apprenons sur l'amour et plus l'importance du lien mère-enfant et la nécessité de le protéger et de le favoriser deviennent évidentes. »

Profitez bien de ces moments de proximité, nos petits grandissent si vite et vont avoir soif d'indépendance d'eux même tellement rapidement...

S'attacher... Pour mieux se séparer !

<http://maternmoi.wordpress.com/2012/11/08/de-l-art-de-lattache-ment/>

